

@simba.5plus



7-10 жастағы балаларға арналған

Нейро жаттығулар

Баланың логикасын, мидың оң және сол бөліктерін
жаттықтыруға арналған тапсырмалар жинағы



Құрметті ата-ана!



Бұл **"Нейрожаттығулар"** кітабы 5-7 жастағы балалардың миын жаттықтыруға арналған таптырмас құрал. Кітап - мидың әр түрлі бөліктерін дамытатын тапсырмалардан тұрады.

Біздің негізгі мақсатымыз - баланың мектепке керекті негізгі қабілеттерін дамыту. Сол арқылы бала бастауыш сыныптың программасын жеңіл игеріп, зейіні тез ашылуға септігін тигізеді.

Кітаптағы жаттығулар арқылы бала өміріне, әрі қарай жеңіл білім алуға қажетті мына қабілеттерді дамытамыз:

- 
- * мидың екі жарты шарын шынықтыру;
 - * байқағыштық қасиетін дамыту;
 - * әр түрлі құбылыстарды түсіну;
 - * логиканы дамыту;
 - * 3D кеңістіктегі заттарды елестету;

Кітапқа қосымша ретінде жабсырғыштар кіреді



Балаңызға сәттілік тілейміз!

Қай жол миксерге апарады?



1

2

3



Қай жол автокөлікке апарады?



2

3

1



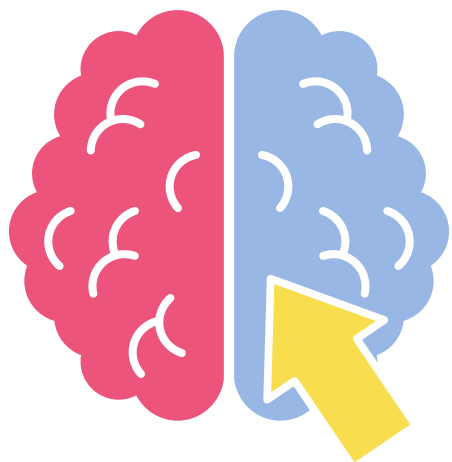
Бұл жаттығудан баланың есте сақтау қабілеті жақсарады!

Орындау шарты:

- ✓ **20 секундқа таймер қосыңыз**
- ✓ **Суретті толықтай қарап алыңыз**
- ✓ **Келесі беттегі сұрақтарға жауап беріңіз**



Сурет бойынша сұрақтар:



1. Бөлмеде неше жастық бар?
2. Сағат қайда тұр?
3. Терезелерде перде бар ма?
4. Бөлмеде үстел бар ма?
5. Бөлмеде өсімдік бар ма?
6. Кілем қай бөлікте орналасқан?

Бұл жаттығуды үй жағдайында балаңызға сұрақтар қою арқылы есте сақтау қабілетін арттыруға болады. Мысалы, дүкеннен шыққан соң, "сатушының киімінің түсі қандай болды?", "мына зат неше теңге тұрды" деген сияқты сұрақтар балаңыздың **байқағыштық** қасиетін оятады!

Мидың екі жарты шарын дамытатын екі қолға арналған жаттығулар



Бала бір уақытта жоғары нүктеден қарама-қарсы төменгі нүктеге түзу сызық жүргізе бастайды.

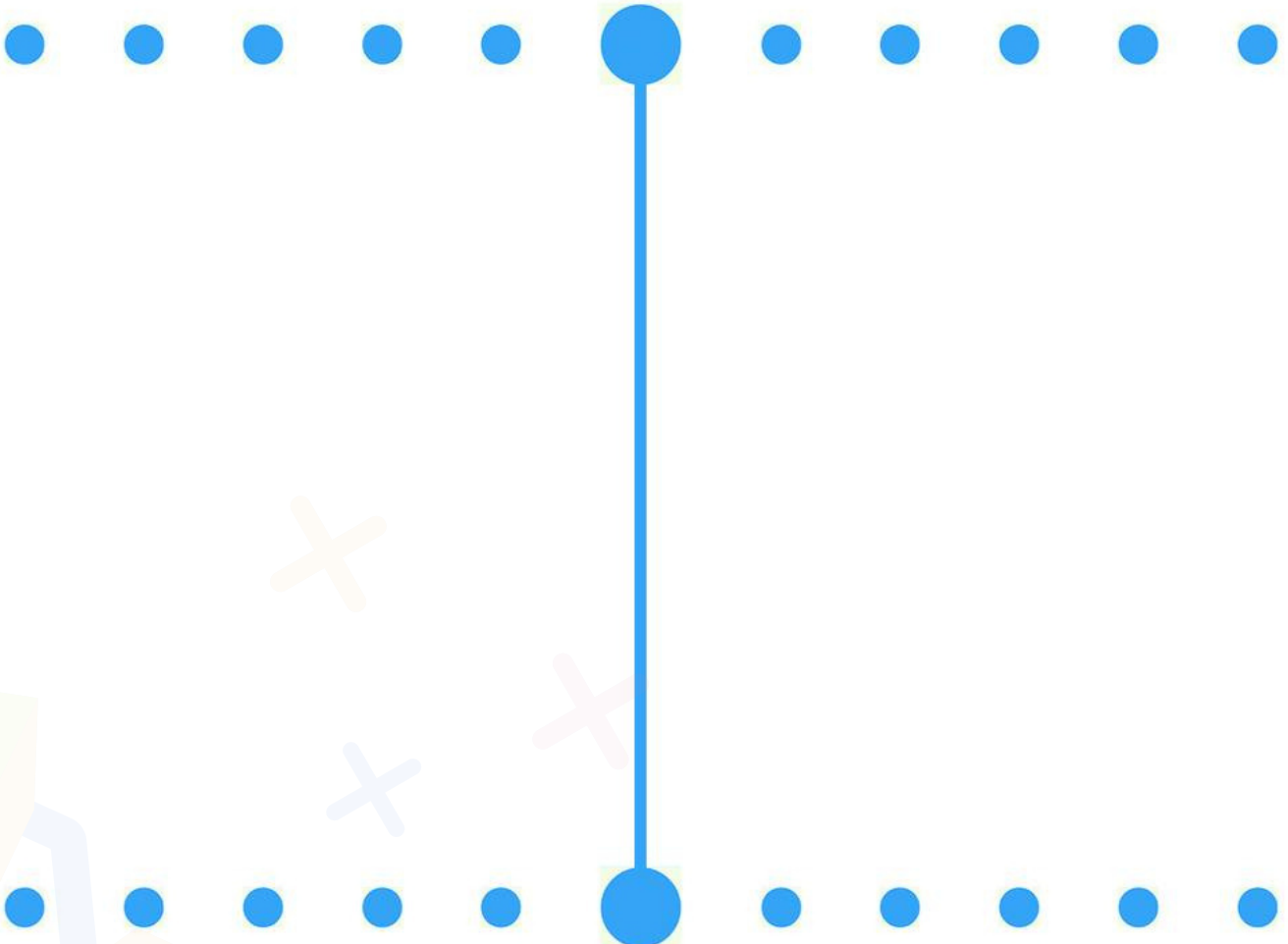
- Қаламдардың бір-бірінен асып кетпеуін түсіндіріңіз.
- Қозғалыс тегіс, дене босаңсыған болуы керек.
- Көздері бір уақытта оң және сол сызықтарды ұстауға "тырысады".

Бірден түзу сызбаса, ештеңе етпейді. Әр сызған сайын сызықтар тіке бола бастайды.

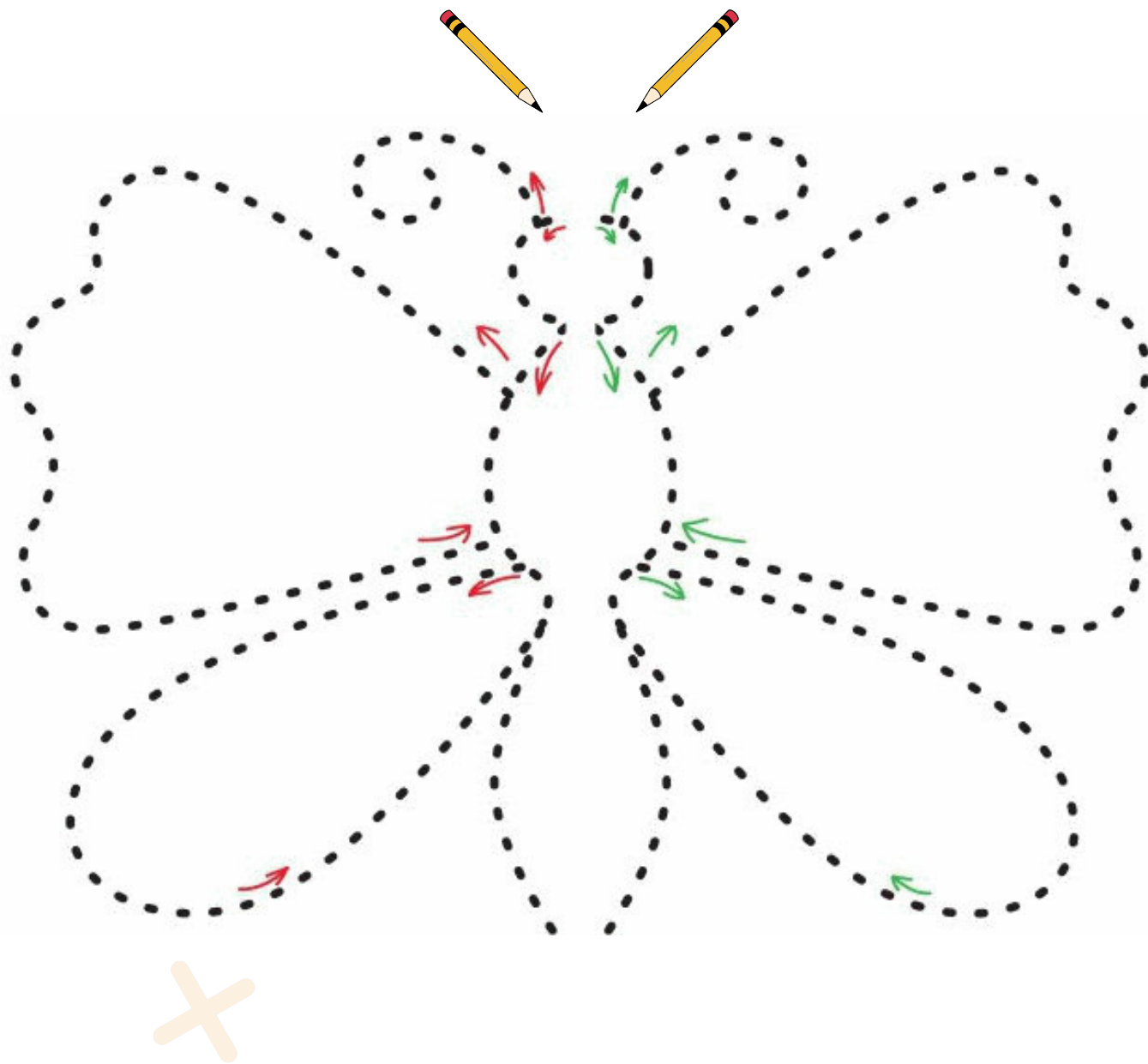
Балаңыздың жетістігін мақтауды ұмытпаңыз.

СОЛ ҚОЛ

ОҢ ҚОЛ



Көбелектің суретін екі қолмен сал!



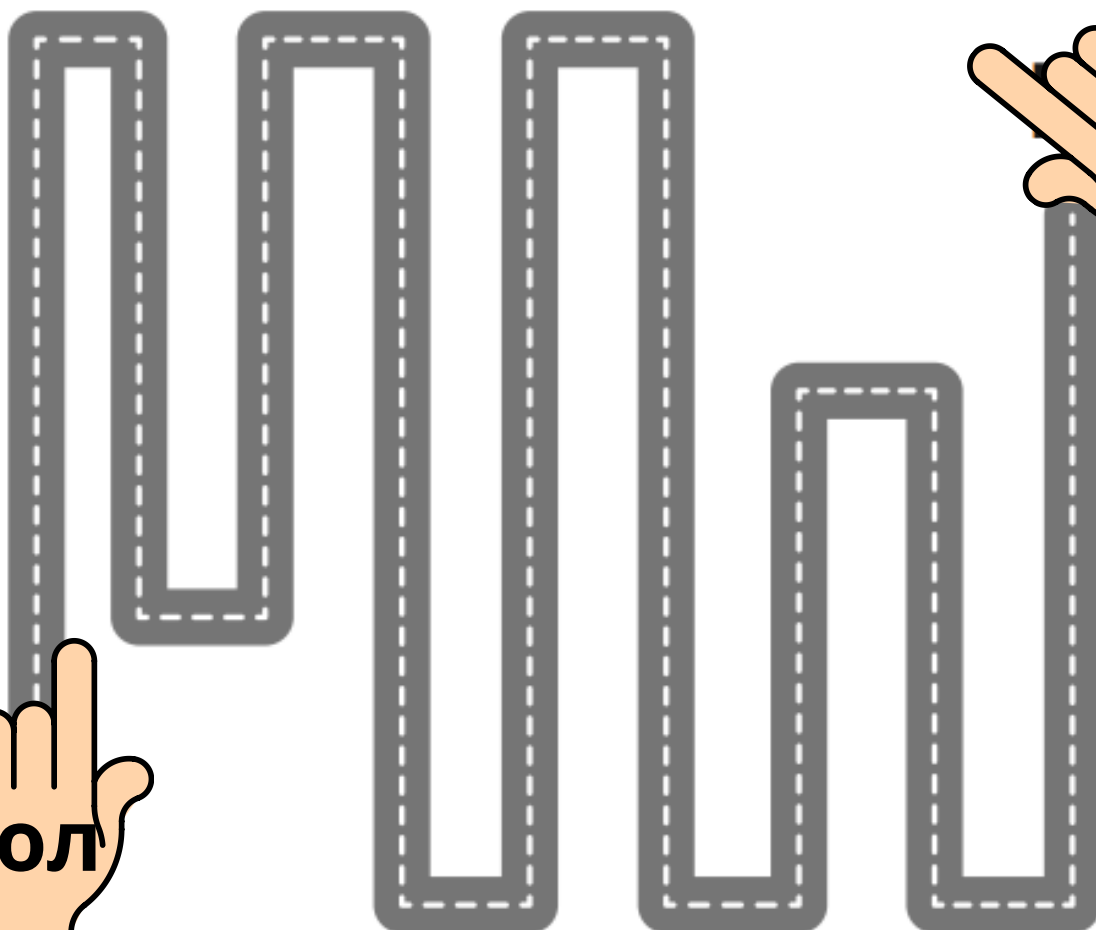
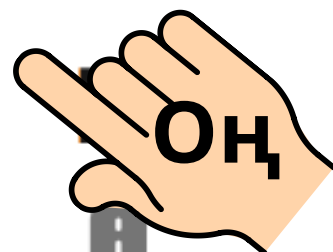
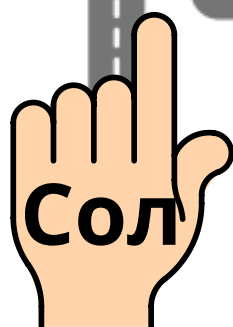
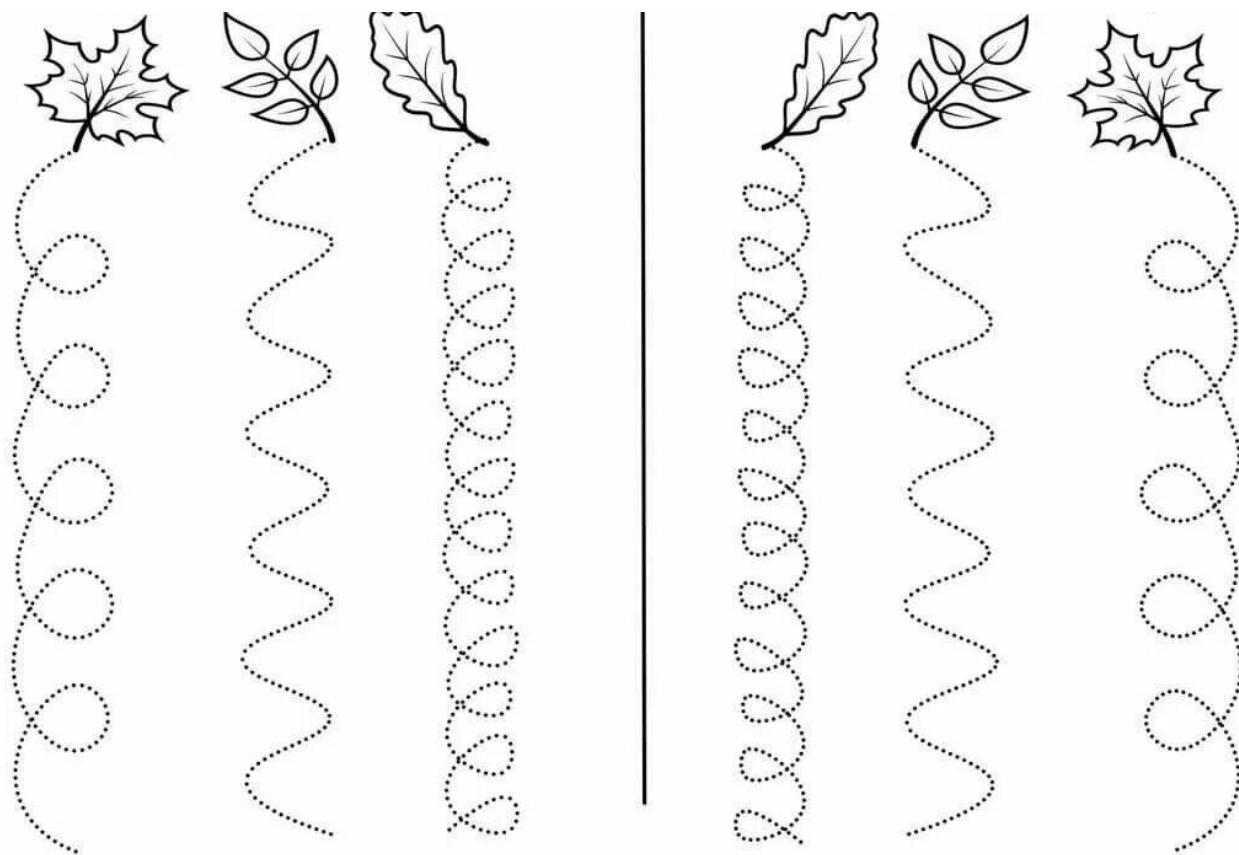
Оң қолмен және сол қолмен ұстау - бұл **нейробиологтардың** ең қызықты жаңалықтарының бірі. Әлем халқының бір пайызынан азы - екі қолын бірдей теңестіретін адамдар. Қолды жаттығу арқылы шығармашылықты дамыта алатындығын, ойлау қабілетін өзгерте алатындығын және мидағы жүйке байланысын күшейте алатындығын көрсетті.

Екі қолмен жұмыс істеу, яғни жазу, бояу т.б жаттығулар баланың **жан-жақты дамуына** әсер етеді.

Сызықтарды екі қаламмен бастырып жаз



Екі қаламмен сыз

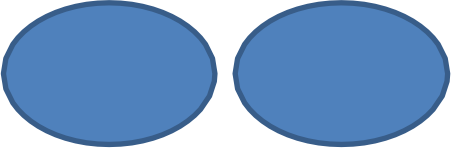
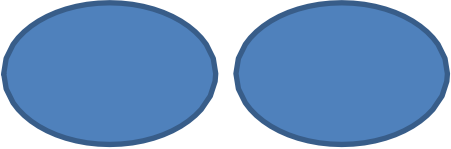
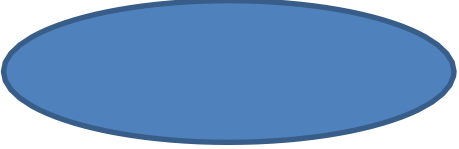
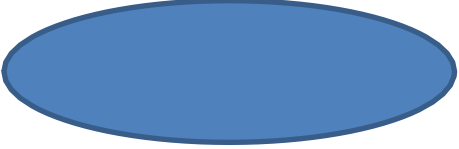
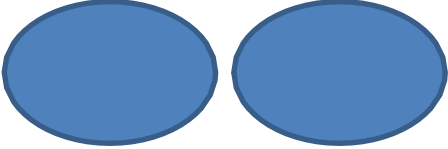
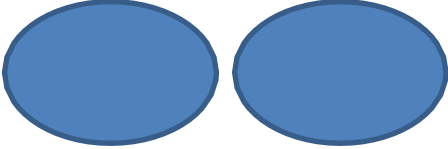
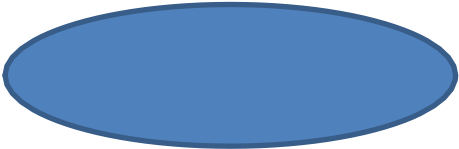
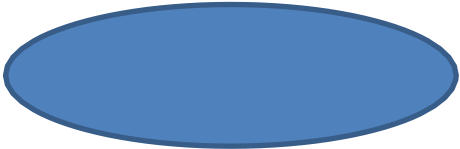
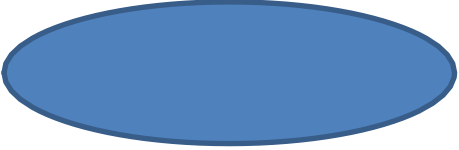
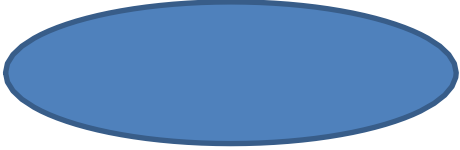
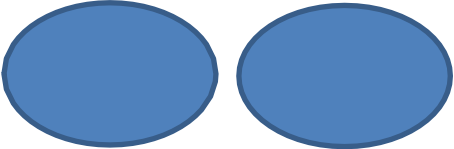
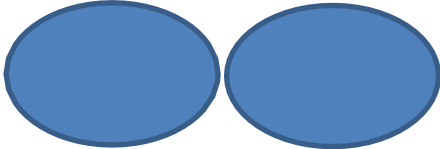
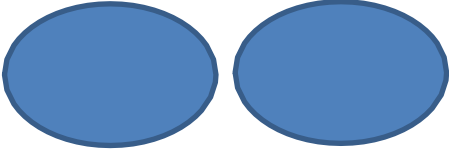
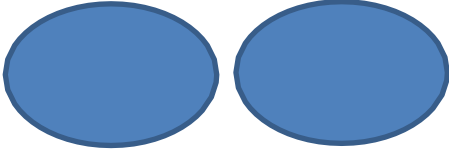
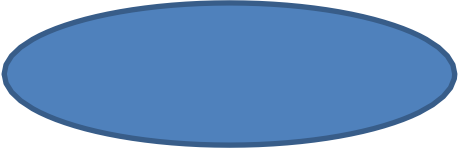
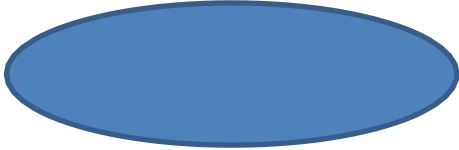
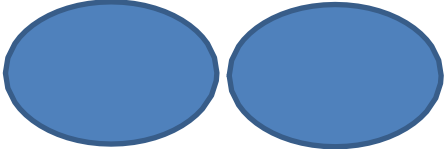
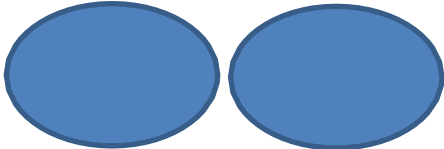




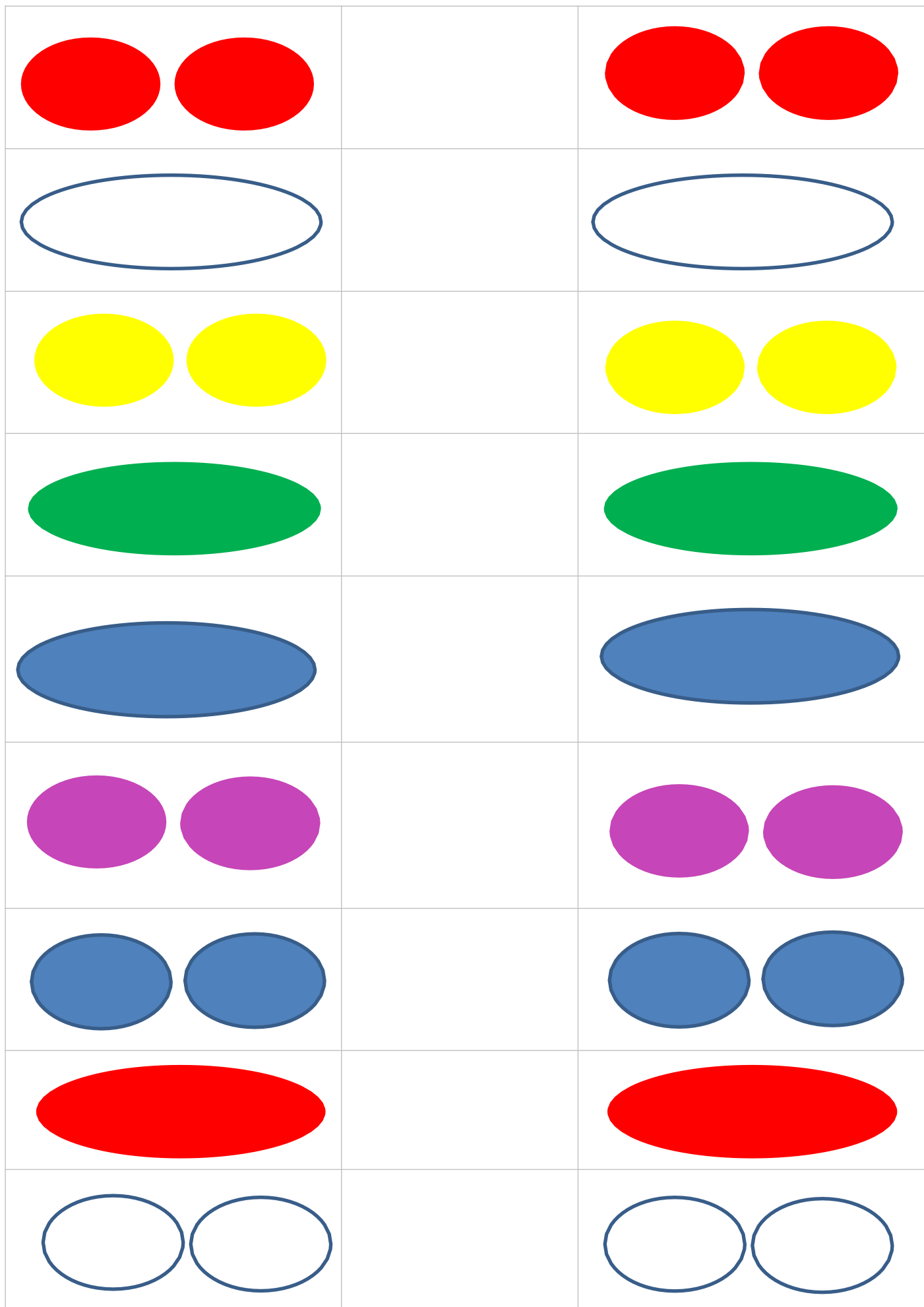
• 2 саусақты қою

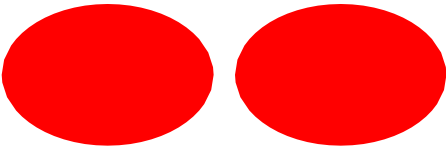
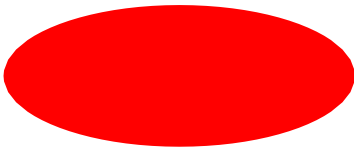
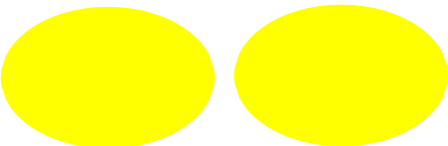
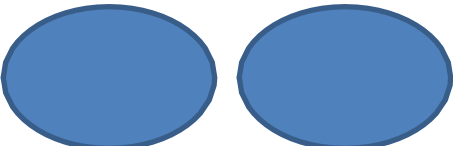
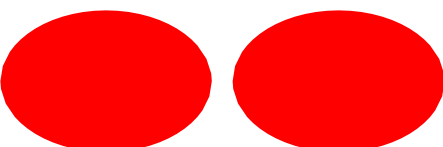
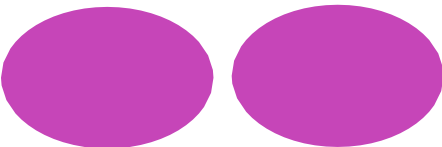
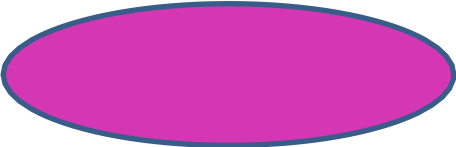
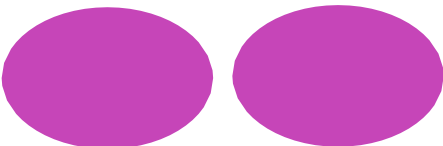
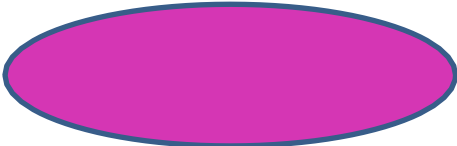
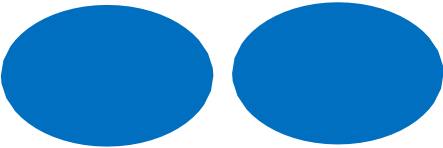
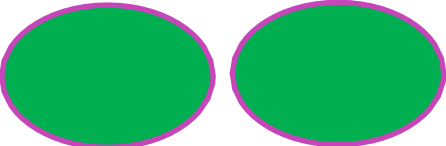
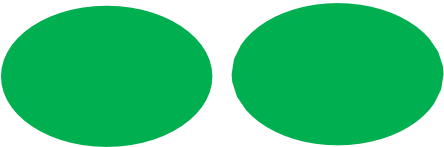


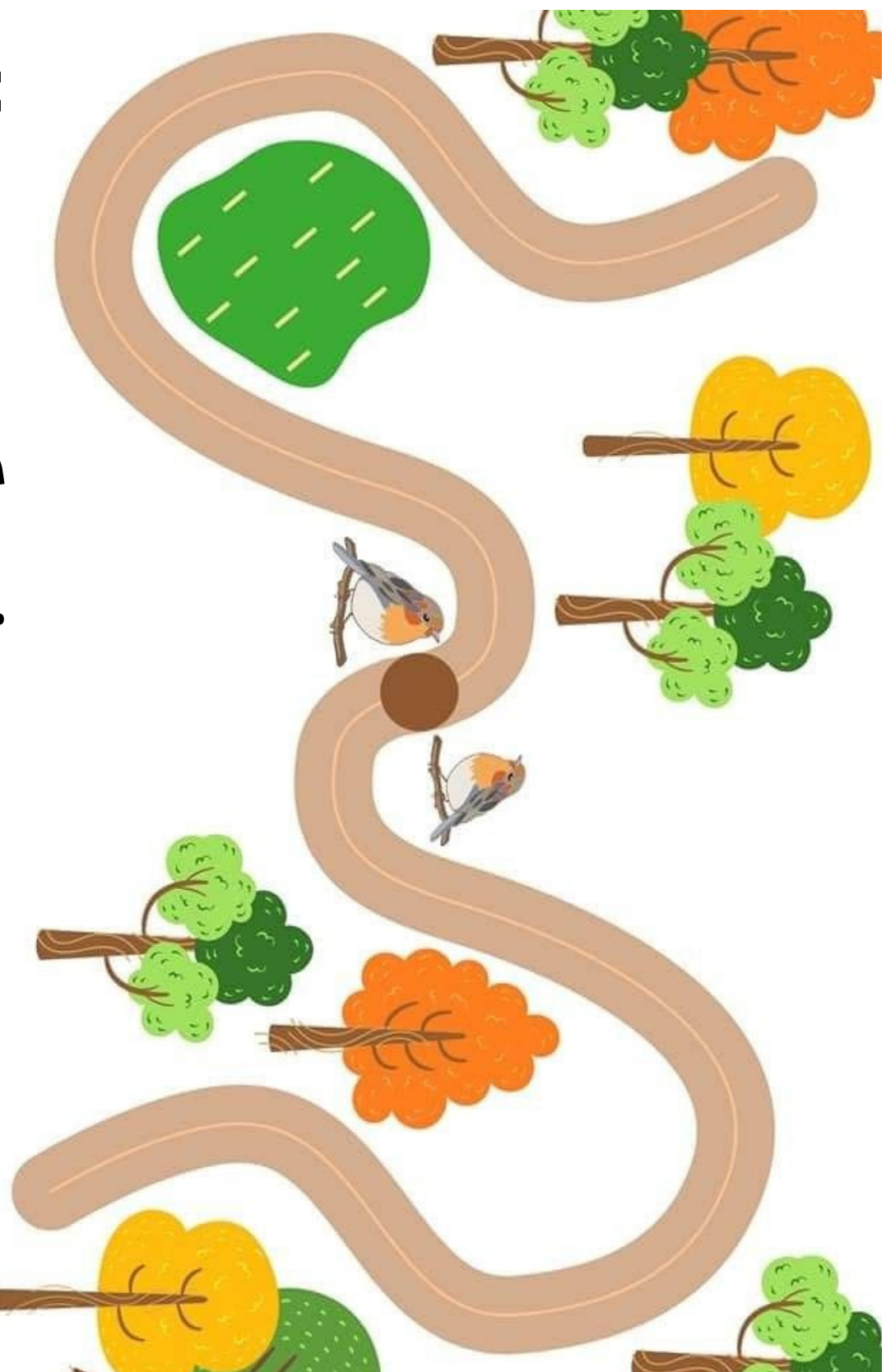
• 4 саусақты қою

2 және 4 саусақты пайдаланыңыз

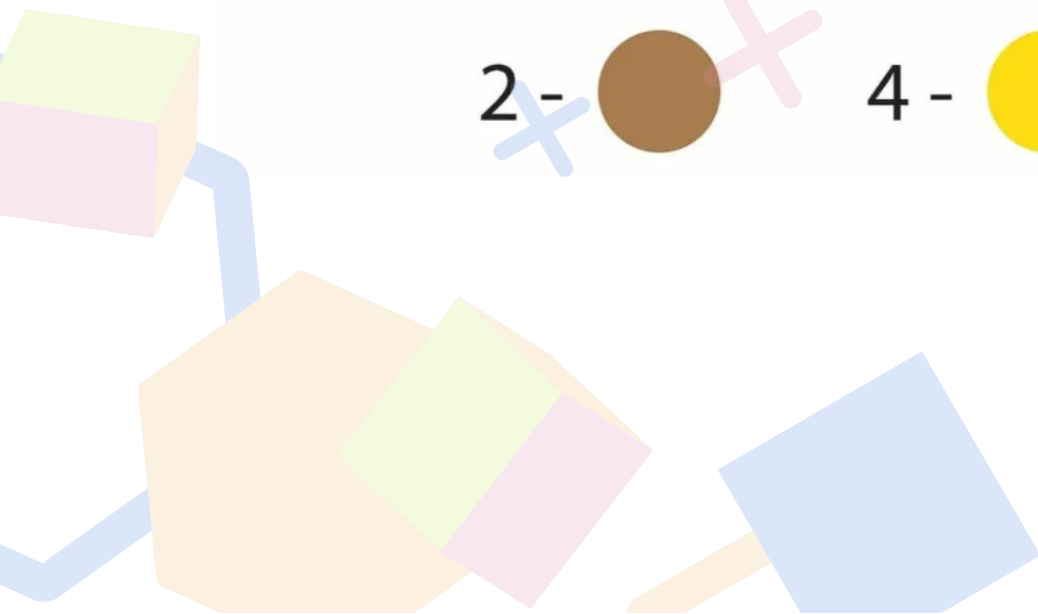
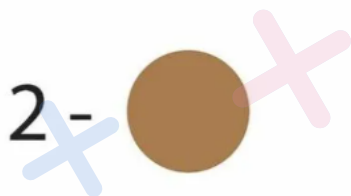
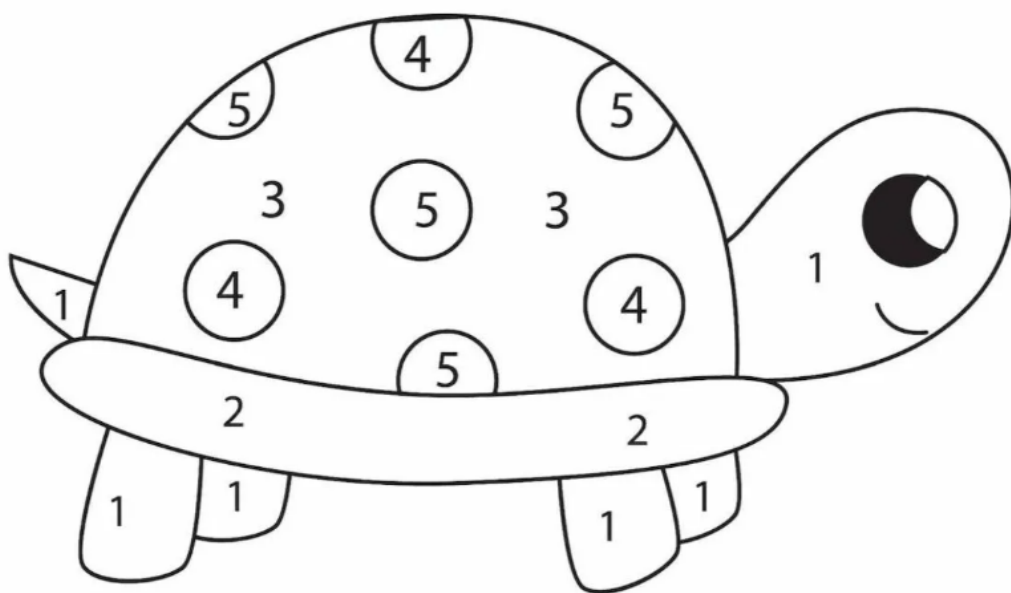




**Құстарды белгіленген жол арқылы
ағаштарға апар**

Цифрлар арқылы бояу көмегімен балаңыз зейіні мен назар аударуын дамытады. Баланың тапсырмаларды соңына дейін аяқтауы - табандылықтың белгісі! Сондықтан, тапсырмаларды толық орындауын қадағалаңыз.



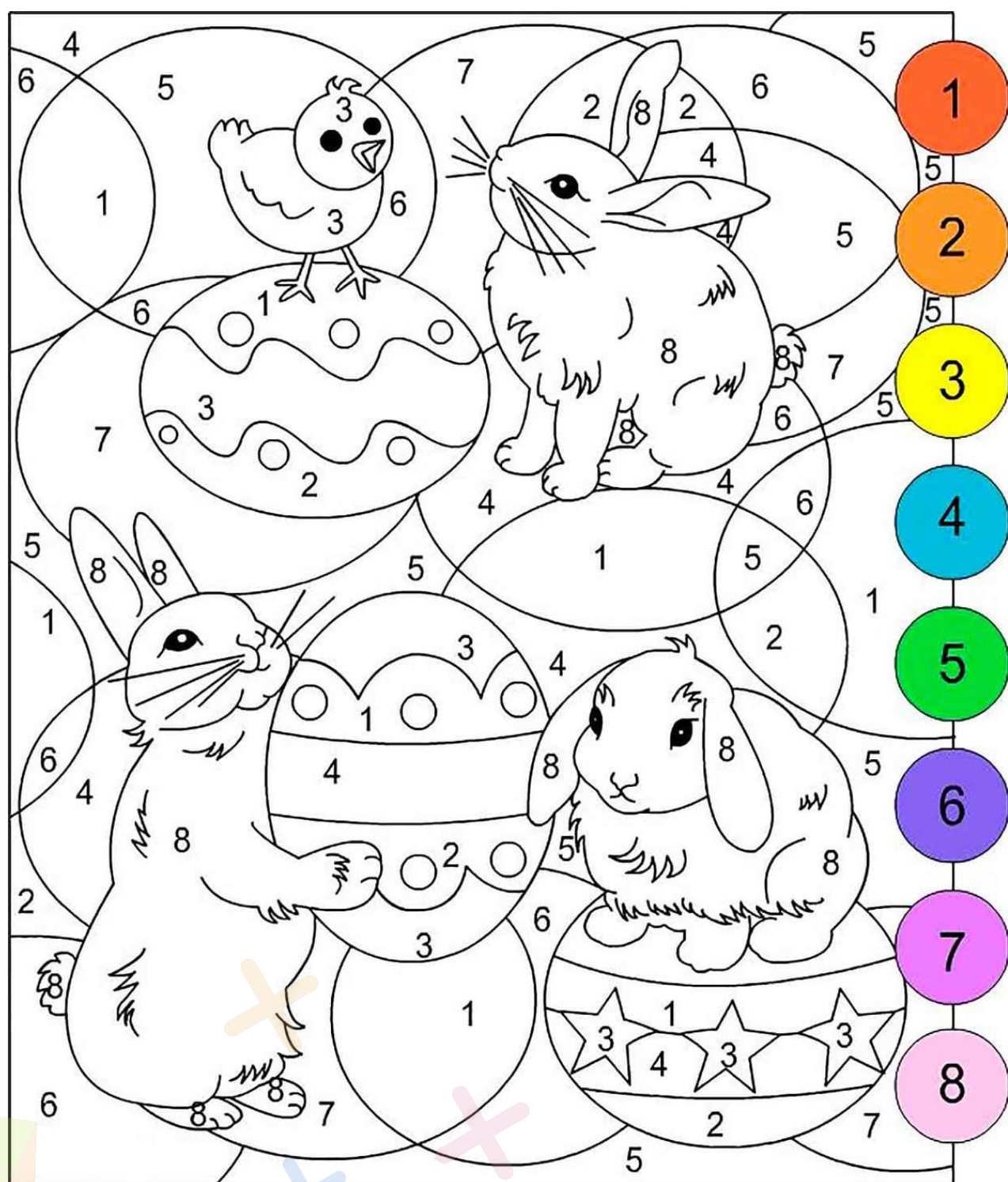
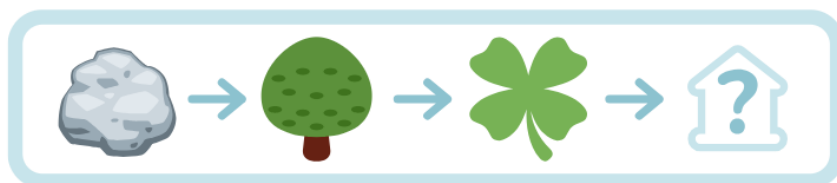
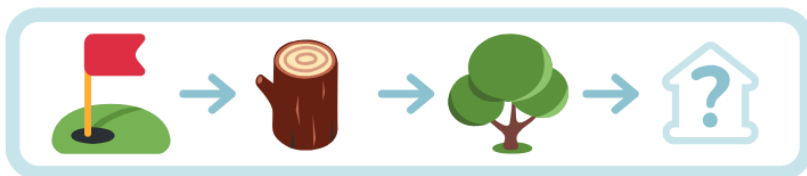
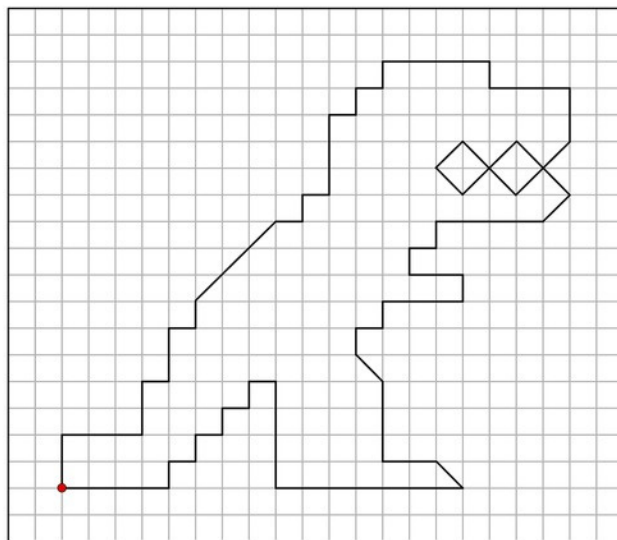
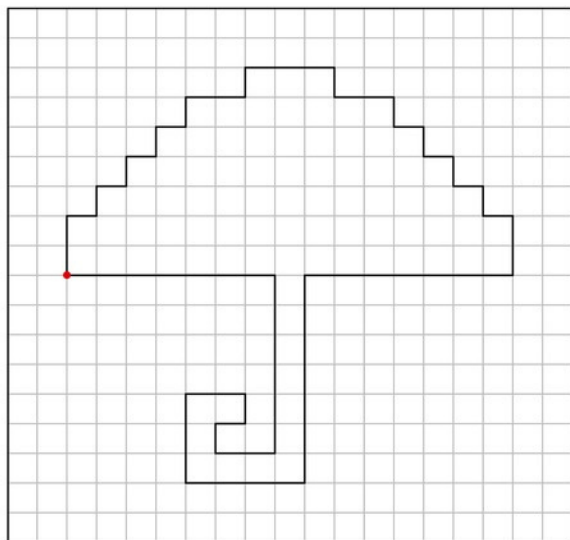


Схема қай үйге апаратынын белгіле



Графикалық диктанттар

- Баланың қолдарының ұсақ моторикасын дамытады
 - Баланы белгілі бір тапсырмаға назар аударуға үйретеді
 - Зейінді жаттықтырады
- Фонетикалық қабылдауды бейнелеу мен графиканы байланыстырады
- Баланы «сол» және «оң» ұғымдарын есте сақтауға үйретеді.

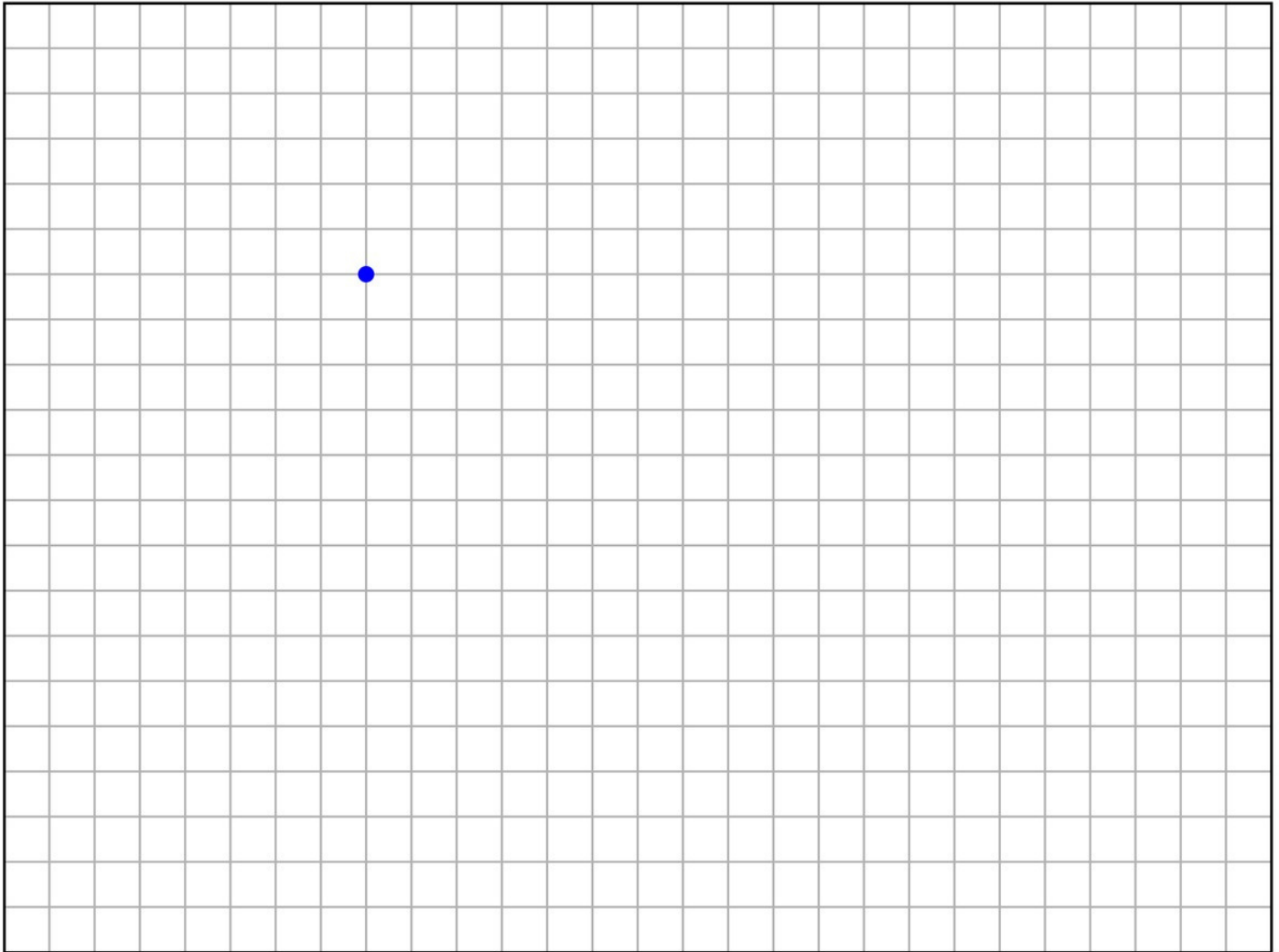


Барлық графикалық диктанттар баланың ой-өрісін кеңейтуге, дәптерде сызуды үйренуге, сөздік қорын молайтуға, объектілерді бейнелеудің әртүрлі тәсілдерімен және нұсқаларымен танысуға көмектеседі.

ИТ

Нүктеден бастаңыз:

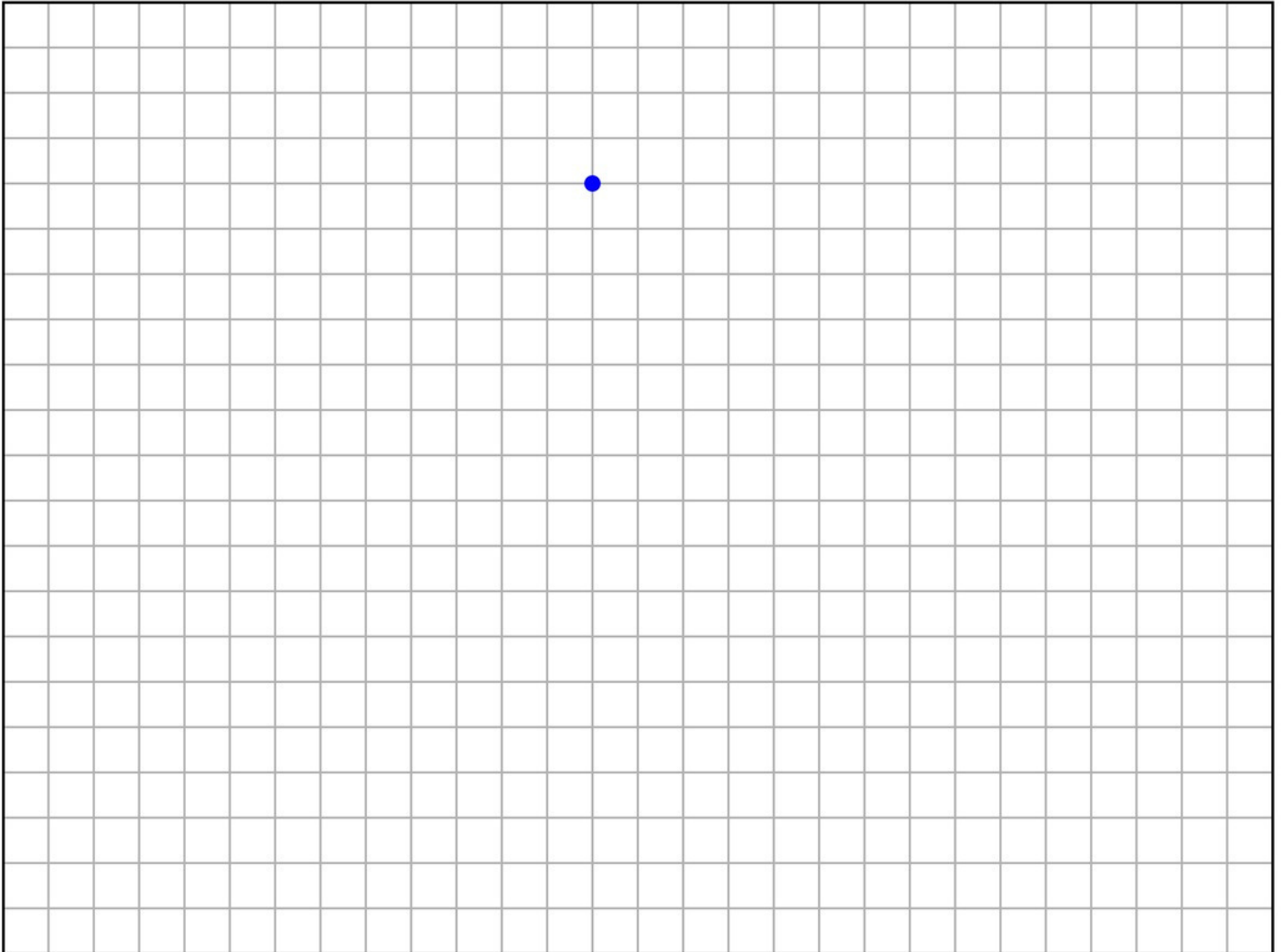
2→ 1↑ 2→ 1↑ 1→ 5↓ 7→ 2↑ 1→ 3↓ 1←
7↓ 2← 1↑ 1→ 3↑ 6← 4↓ 2← 1↑ 1→ 3↑
1← 5↑ 3← 2↑



Қайық

Нүктеден бастаңыз:

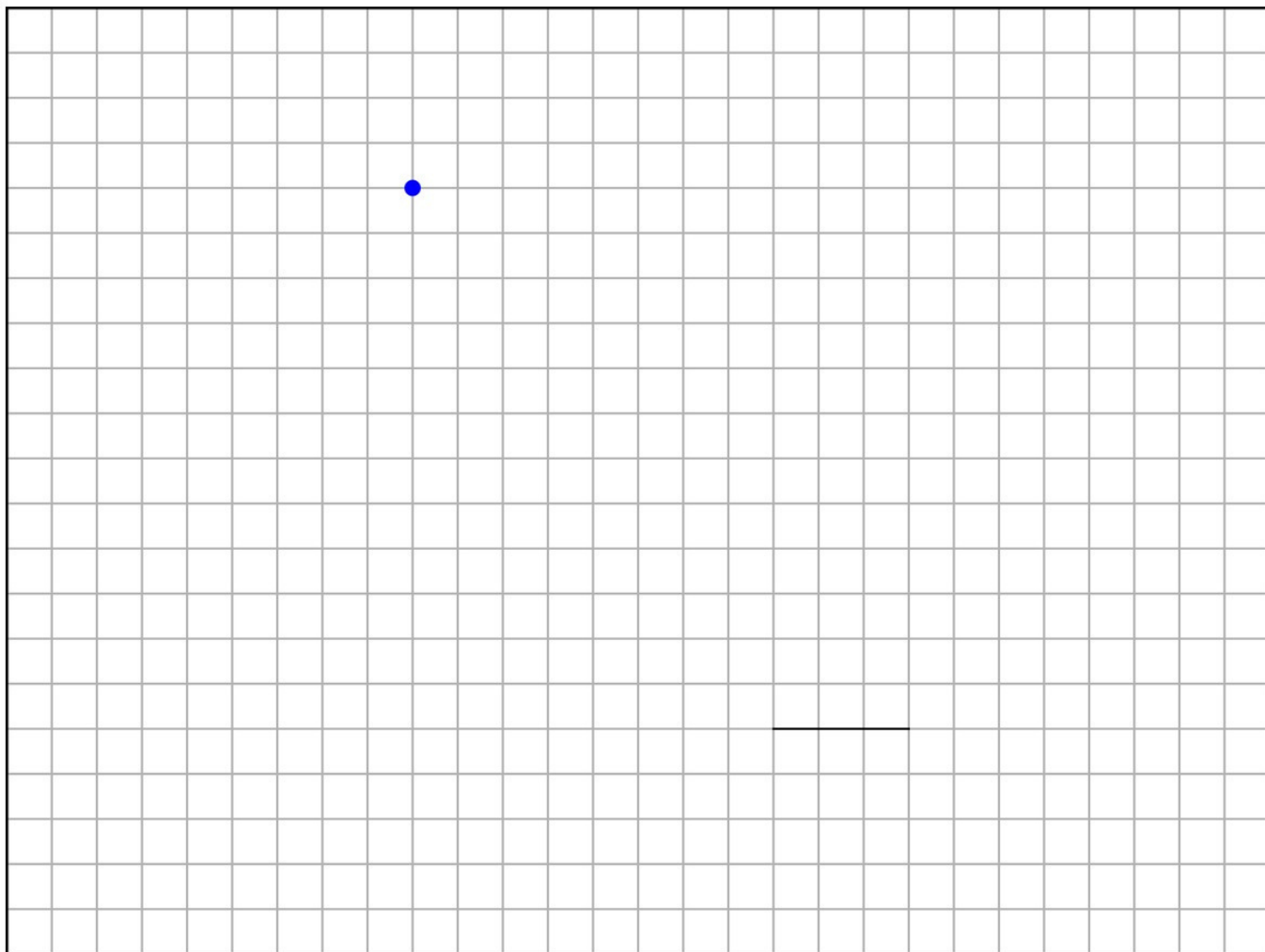
1 → 1 ↓ 1 → 1 ↓ 1 → 1 ↓ 1 → 3 ↓ 1 ← 1 ↓ 2 ←
1 ↓ 5 → 1 ↓ 1 ← 1 ↓ 1 ← 1 ↓ 7 ← 1 ↑ 1 ← 1 ↑
1 ← 1 ↑ 5 → 8 ↑



Көбелек

Нүктеден бастаңыз:

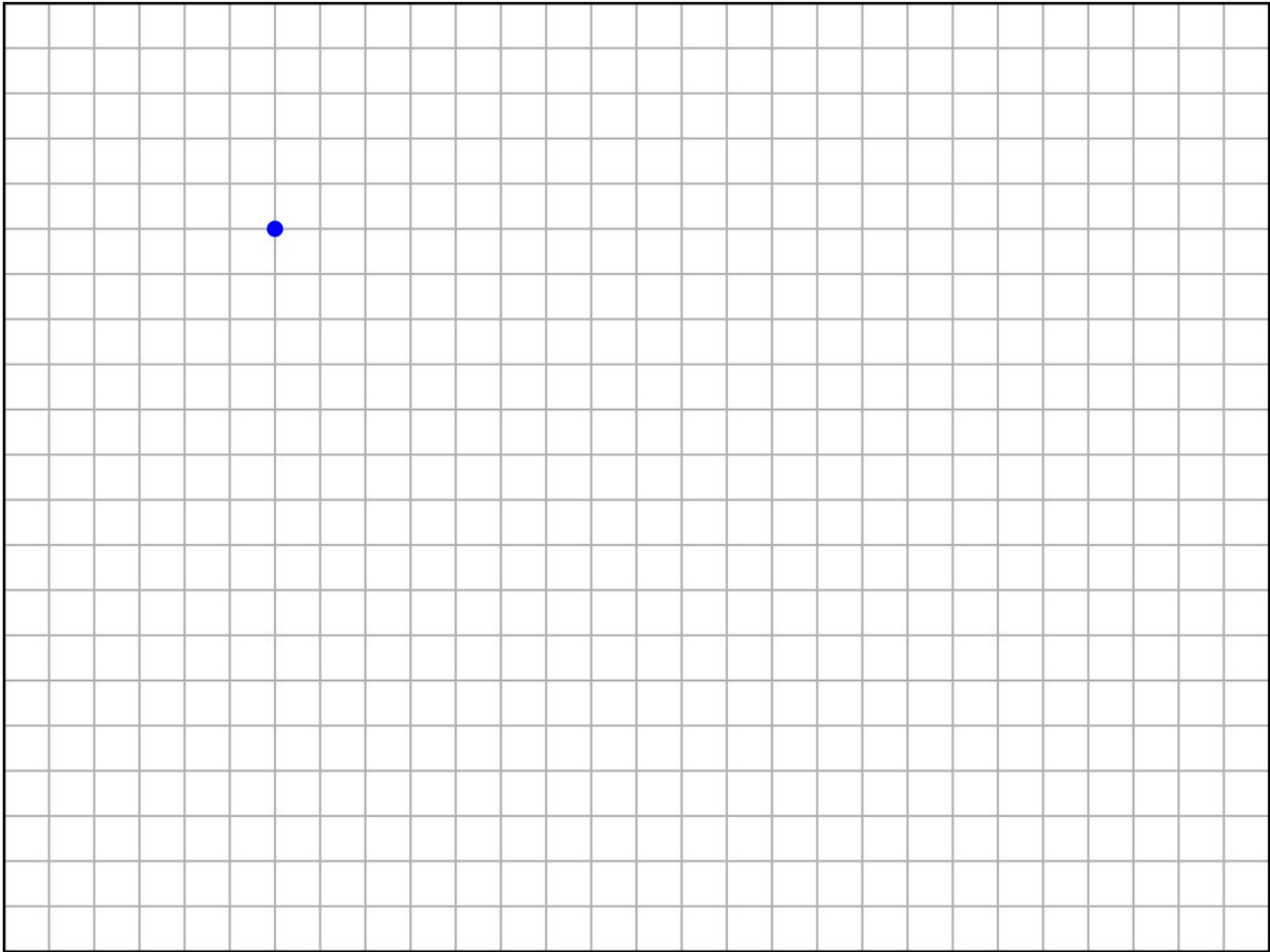
2→ 1↓ 1→ 1↓ 1→ 1↓ 1→ 1↑ 1→ 1↓ 1→
1↑ 1→ 1↑ 1→ 1↑ 2→ 1↓ 1→ 1↓ 1→ 3↓
1← 1↓ 1← 1↓ 1← 1↓ 1→ 1↓ 1→ 2↓ 1←
1↓ 3← 2↑ 1← 1↑ 1← 1↓ 1← 1↑ 1← 1↓
1← 2↓ 3← 1↑ 1← 2↑ 1→ 1↑ 1→ 1→ 1↑
1← 1↑ 1← 1↑ 1← 3↑ 1→ 1↑ 1→ 1→



Динозавр

Нүктеден бастаңыз:

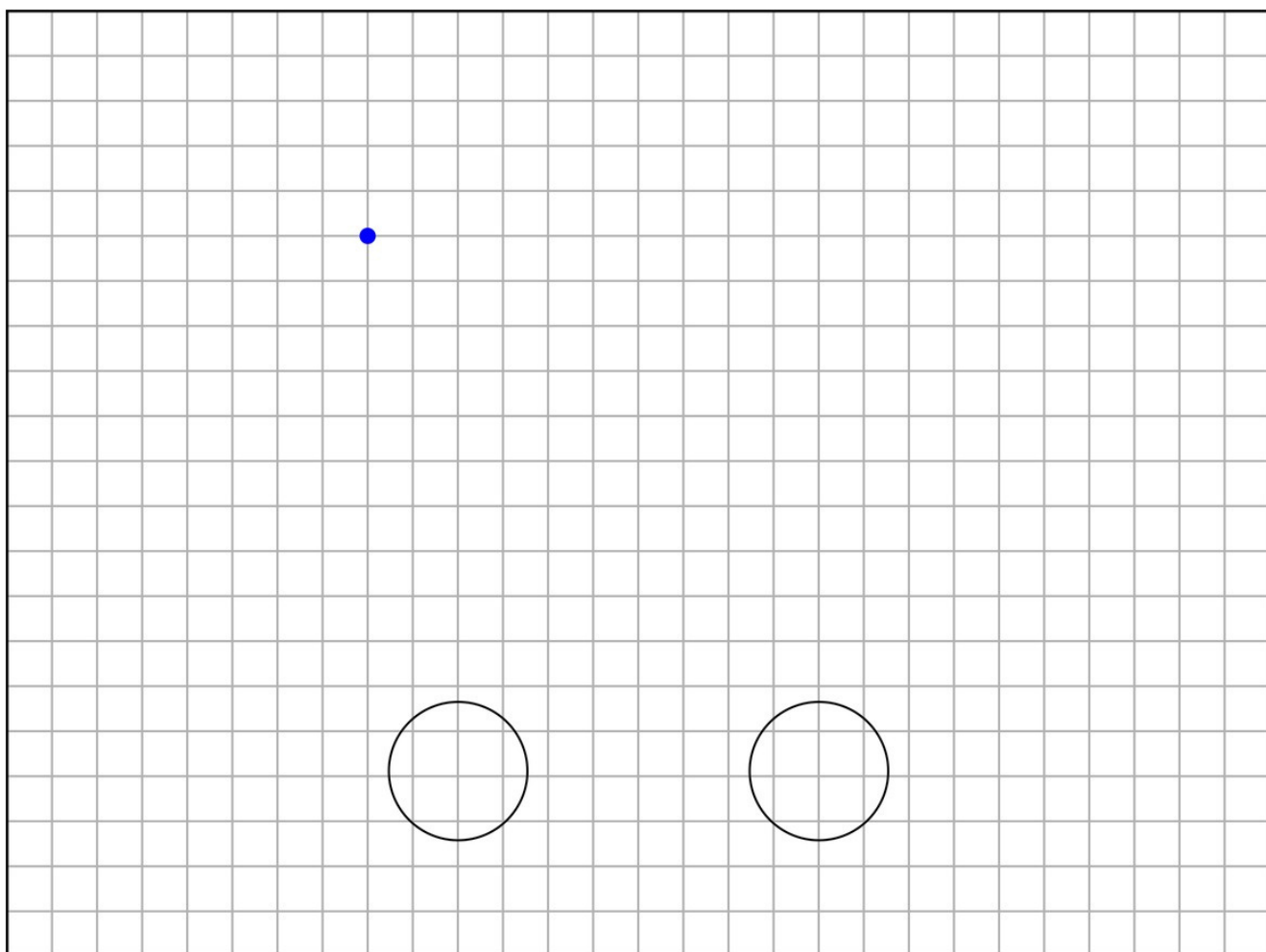
1 → 1 ↑ 1 → 1 ↑ 2 → 1 ↓ 1 → 6 ↓ 7 → 1 ↓ 1 →
1 ↓ 1 → 1 ↓ 1 → 1 ↓ 1 → 1 ↓ 1 → 1 ↓ 3 ← 1 ↑
1 ← 1 ↑ 2 ← 3 ↓ 2 ← 3 ↑ 1 ← 3 ↓ 2 ← 3 ↑ 1 ←
3 ↓ 3 ← 5 ↑ 5 ↑ 2 ← 2 ↑



Паровоз

Нүктеден бастаңыз:

5→ 2↓ 1↙ 2↓ 3→ 4↑ 1← 2↑ 8→ 2↓ 1←
4↓ 1↘ 4↓ 1→ 1↑ 1→ 3↓ 1← 1↑ 1← 1↓
2← 1↑ 1↖ 2← 1↙ 1↓ 4← 1↑ 1↖ 2← 1↙
1↓ 2← 2↖ 3↑ 2↗ 3→ 2↑ 1↖ 2↑



Сандар

Нүктеден бастаңыз:

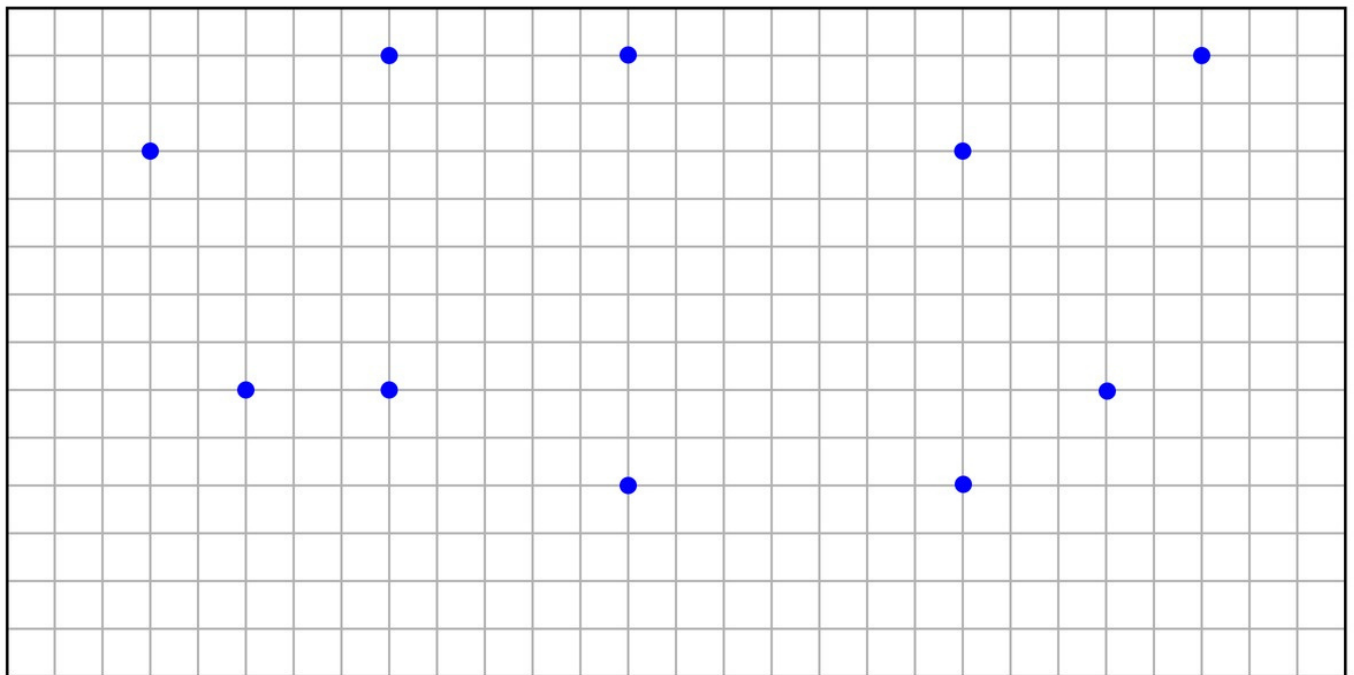
1: 2 ↗ 5 ↓

2: 2 → 2 ↓ 2 ↙ 1 ↓ 2 →

3: 2 → 2 ↙ 2 → 3 ↓ 2 ←

4: 2 ← 2 ↗ 5 ↓

5: 2 ← 2 ↓ 2 → 3 ↓ 2 ←



6: 2 ↙ 3 ↓ 2 → 3 ↑ 2 ←

7: 2 → 2 ↙ 3 ↓

8: 2 → 2 ↑ 2 ← 5 ↓ 2 → 3 ↑

9: 2 ← 2 ↑ 2 → 5 ↓ 2 ←

0: 5 ↓ 2 → 5 ↑ 2 ←

Баланың фонематикалық ырғағын дамытуға арналған жаттығулар

Әр түсті сәйкес сөзбен жалғап сөйлету

● бум ● бам ● бом

Мысалы ● ● ● ● бум-бам-бум-бом

1 ● ● . ● ● ● ● ● ● . ● ● ●

2 ● ● . ● ● ● ● ● . ● ● ● ● ● . ● ●

3 ● ● . ● ● ● ● ● ● . ● ● ● ●

4 ● ● ● . ● ● ● ● ● ● ● . ● ● ● ●

5 ●

6 ● ● ● . ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

7 ● ● ● . ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

8 ●

9 ●

10 ●

 -ТИ ● - ақырын айтқызу
 -ТА ■ - қатты айтқызу
 -ТУ ○ - ұзақ айтқызу

1



2



3



4



5



6



7



8



9



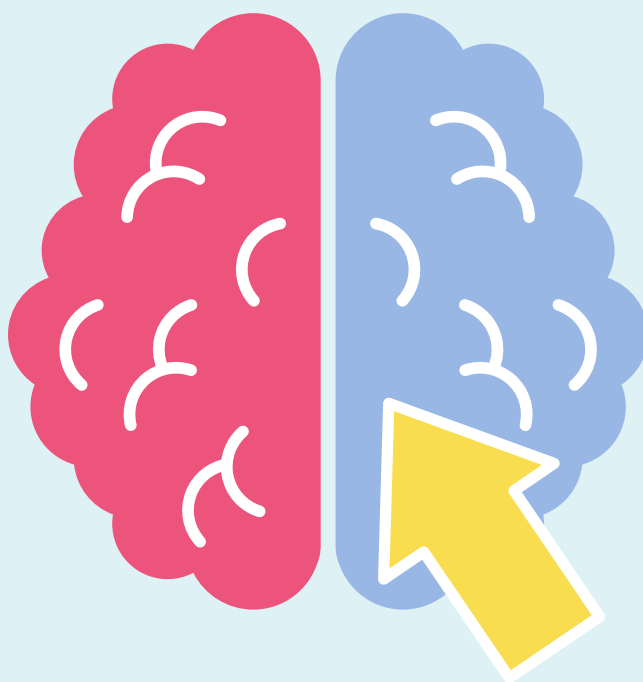
10





Осымен "Нейрожаттығулардың" 1-ші бөлімі аяқталы. Ойындарымыз балаңыздың көңілінен шықты деген ойдамыз!

Балаңызға жаңа оқу жылында үлкен сәттілік тілейміз! Зейіні ашылып, әрқашан қатарының алды болсын!



*Біздің басқа да кітаптарымыз бен курстарымыз жайлы білгіңіз келсе **@simba.5plus** парақшасына жазылыңыз.*