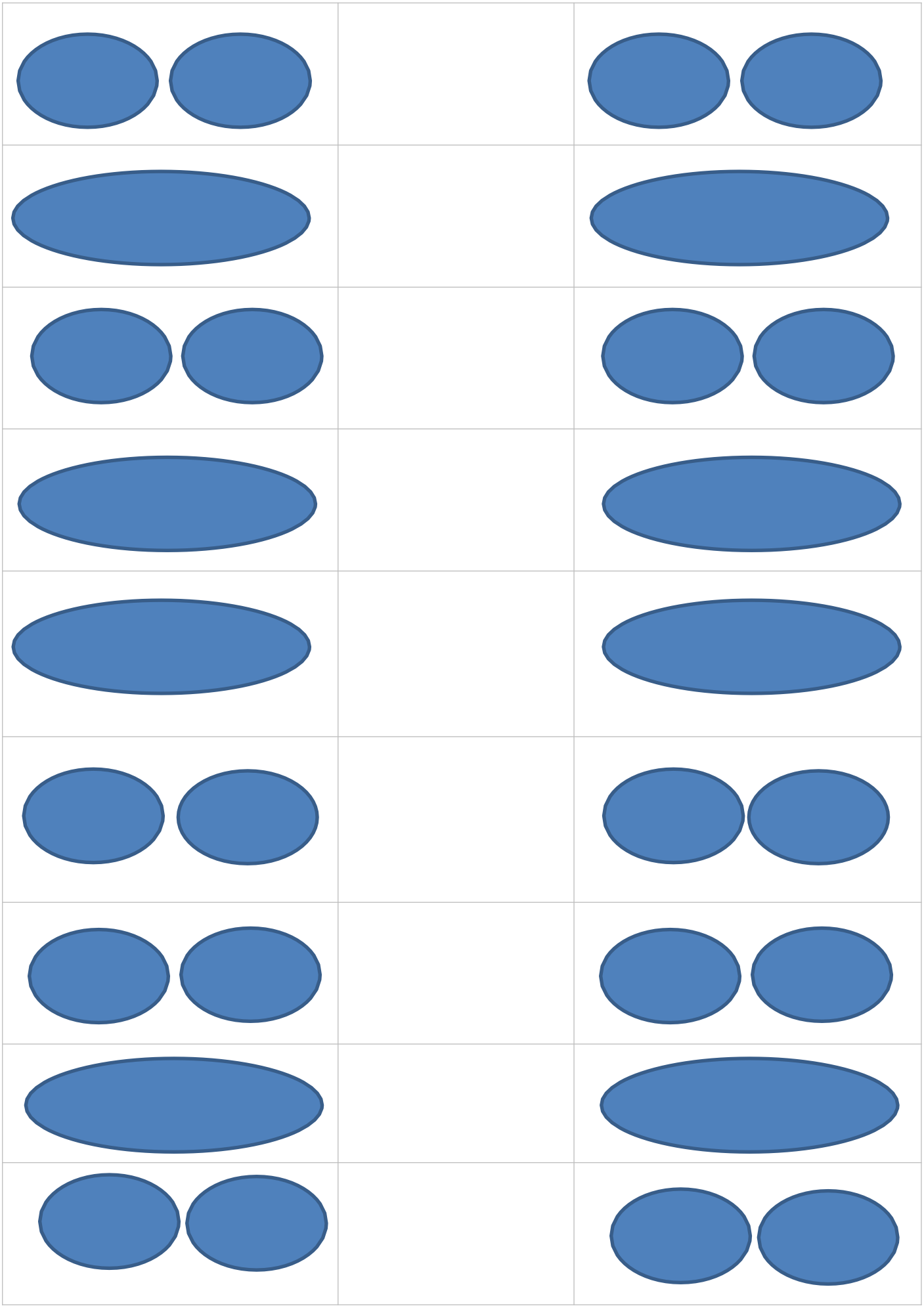
НЕЙРОМОТОРЛЫҚ ЖАТТЫҒУЛАР

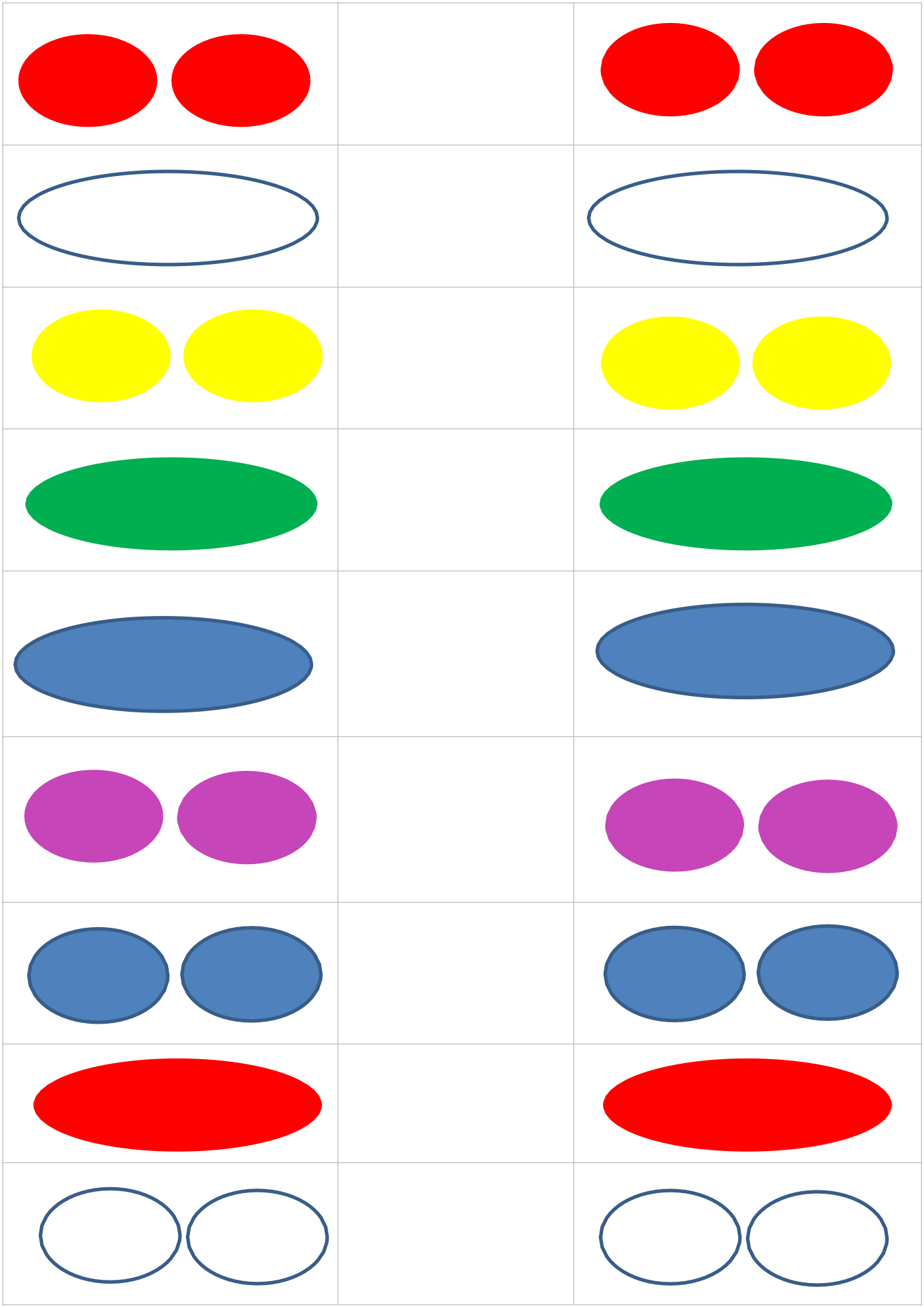
«Нейромоторлық жаттығулар» кітапшасы -

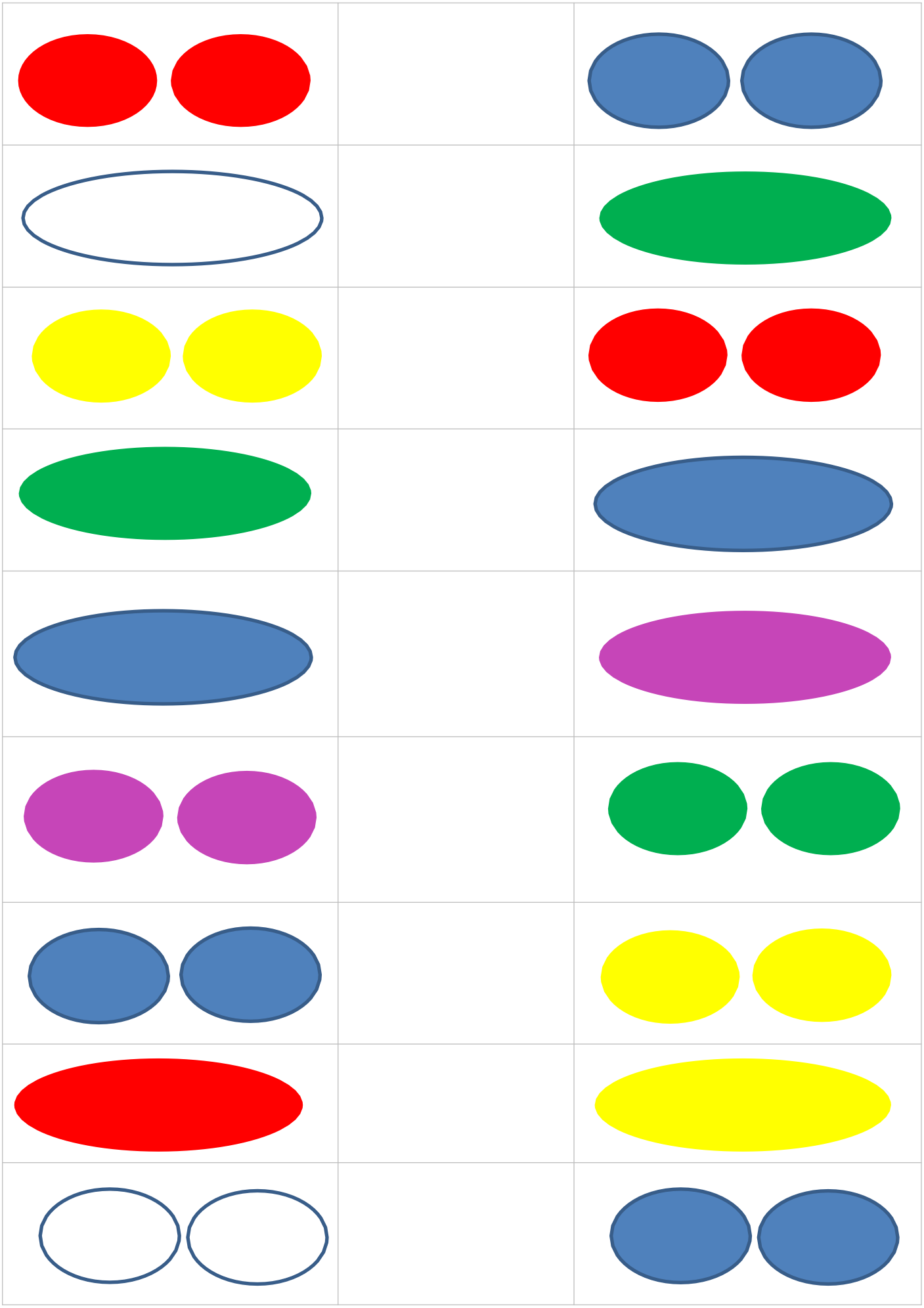
баланың танымдық процесін дамытып, екі ми бөліктерінің бірдей дамуына негізделген кітапша. Кітапшадағы әрбір жаттығуды орындағанда баланың ойлау жүйесі, есте сақтау қабілеті, зейіні, логикасы дамиды.

Кітапшамен күнделікті кемінде 10 минуттан айналысып, жаттығуларды оқушыларыңызға жасатасыз. Жаттығуларды қалай жасау керектігі төменде жазылған.

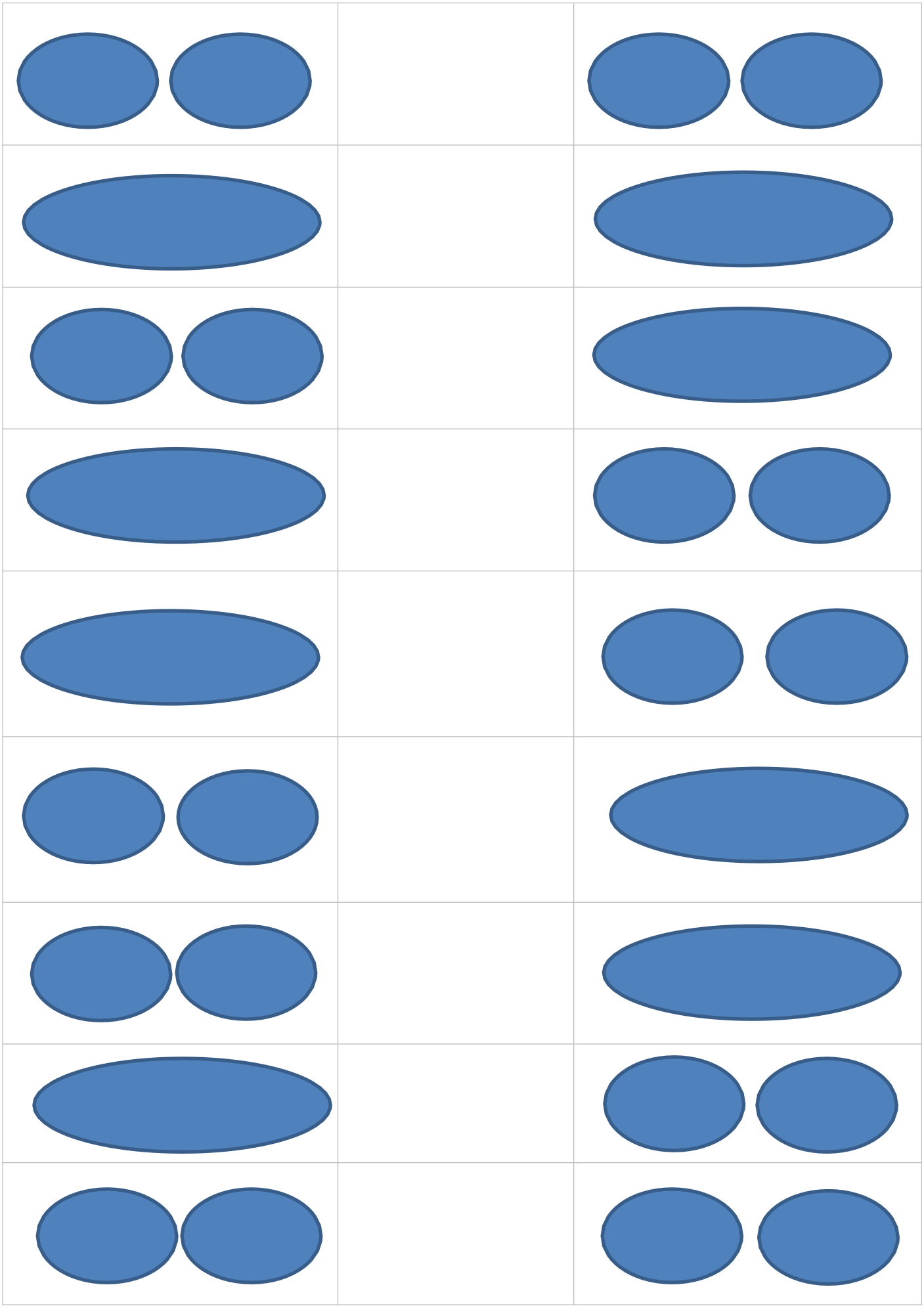
1/1 – 4 саусақ және 2 , екі қолды бірдей түстермен жұмыс жасау керек
1/2 - 4/2 саусақтар, екі қолды түрлі түстермен жұмыс жасау керек
1/3 - 4/2 саусақтар, екі қолды түрлі түстермен жұмыс жасау керек
2/1 - 4/2 саусақтар, екі қолды түрлі жаттығуларды түрлі түстермен жұмыс жасау керек
2/2 - 4/2 саусақтар, екі қолды түрлі жаттығуларды түрлі түстермен жұмыс жасау керек
2/3 - 4/2 саусақтар, екі қолды түрлі жаттығуларды түрлі түстермен жұмыс жасау керек
3/1 - 4/ 3 саусақтар екі қолды бірдей түстермен жұмыс жасау керек
3/2 - 4/3/2 саусақтар, екі қолды түрлі түстермен жұмыс жасау керек
3/3 - 4/3/2 саусақтар, екі қолды түрлі жаттығуларды түрлі түстермен жұмыс жасау керек
3/4 - 4/3/2 саусақтар , екі қолды түрлі жаттығуларды түрлі түстермен жұмыс жасау керек
3/5 - 4/3/2 саусақтар,екі қолды түрлі жаттығуларды түрлі түстермен жұмыс жасау керек

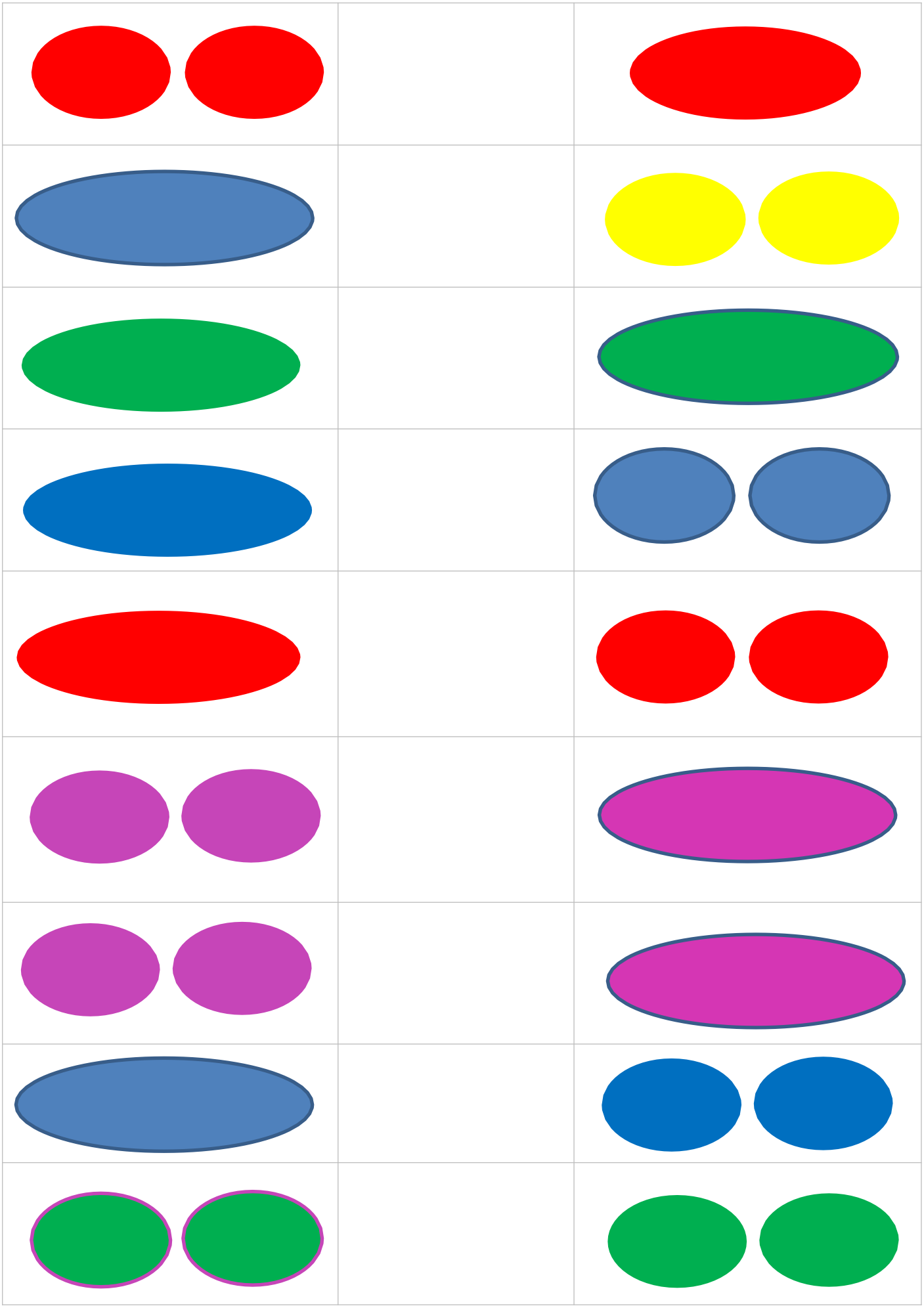


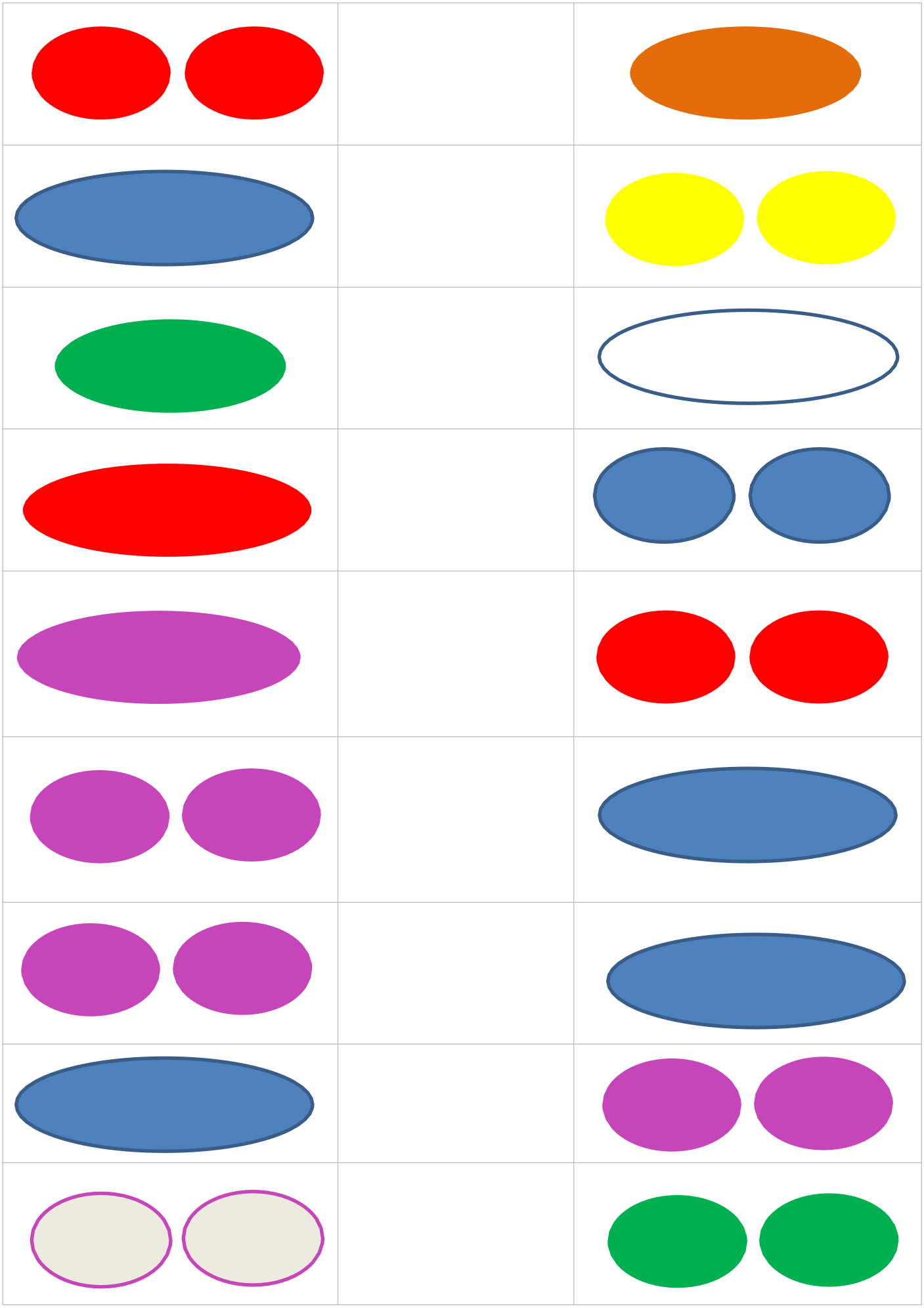
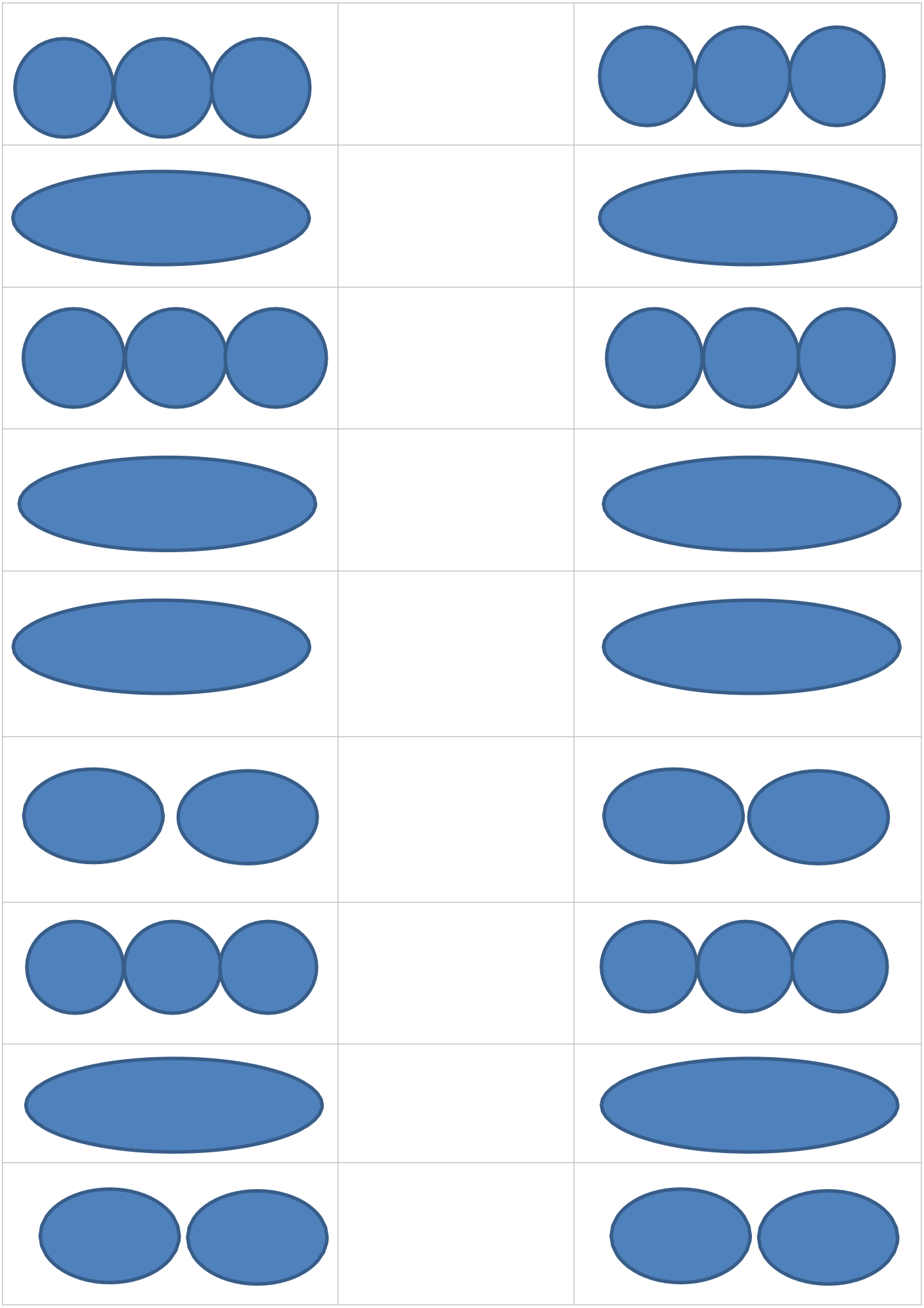
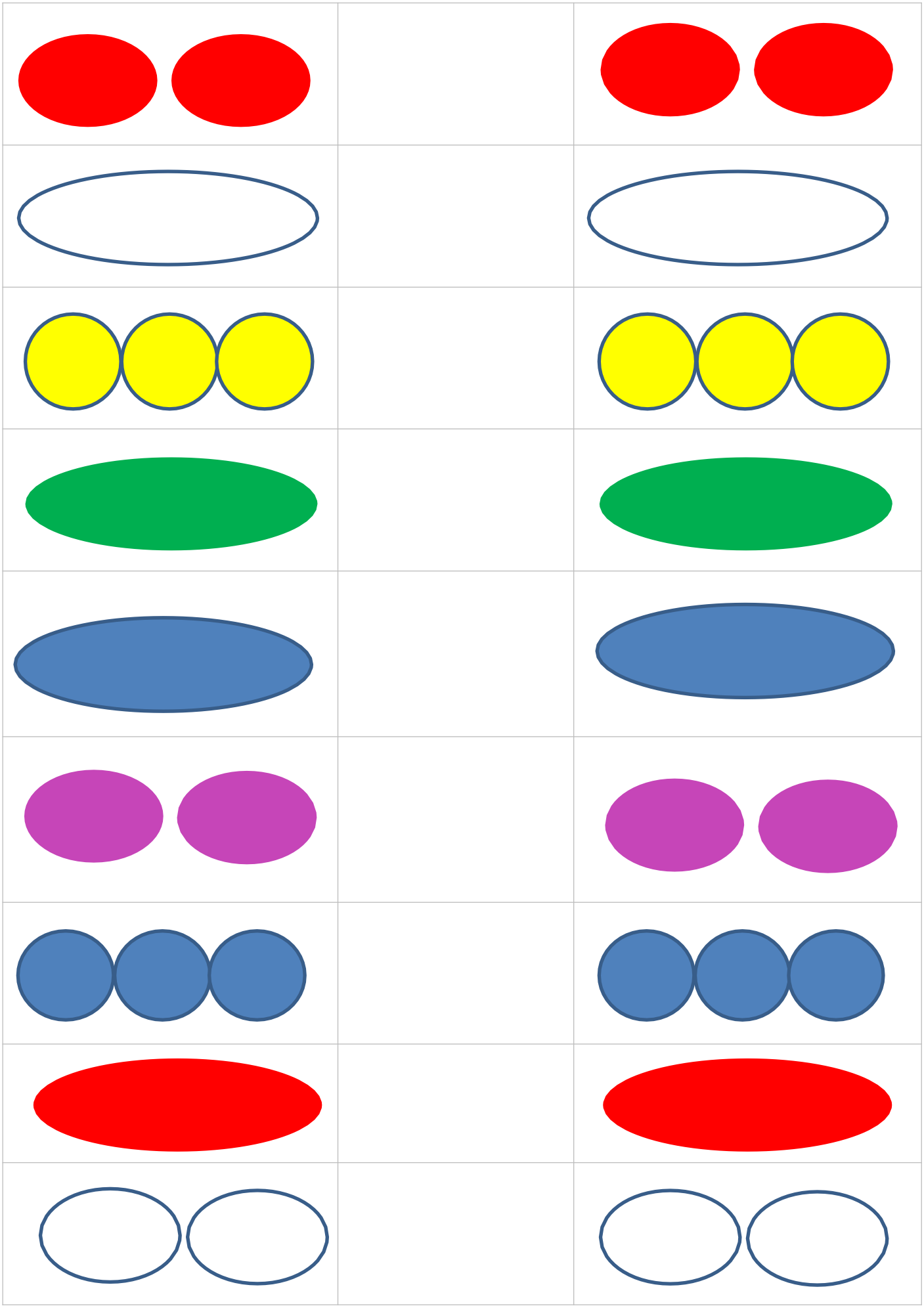
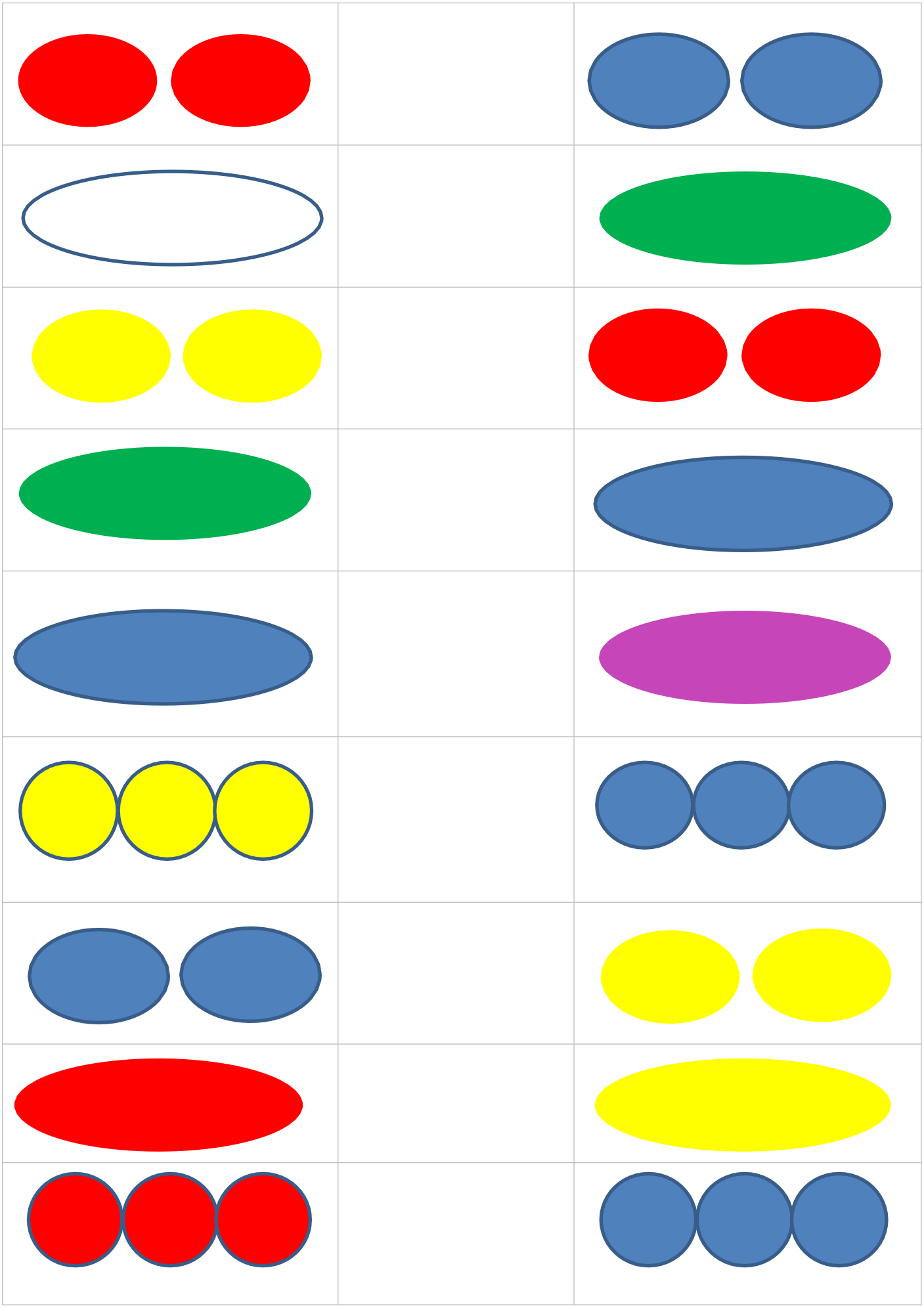
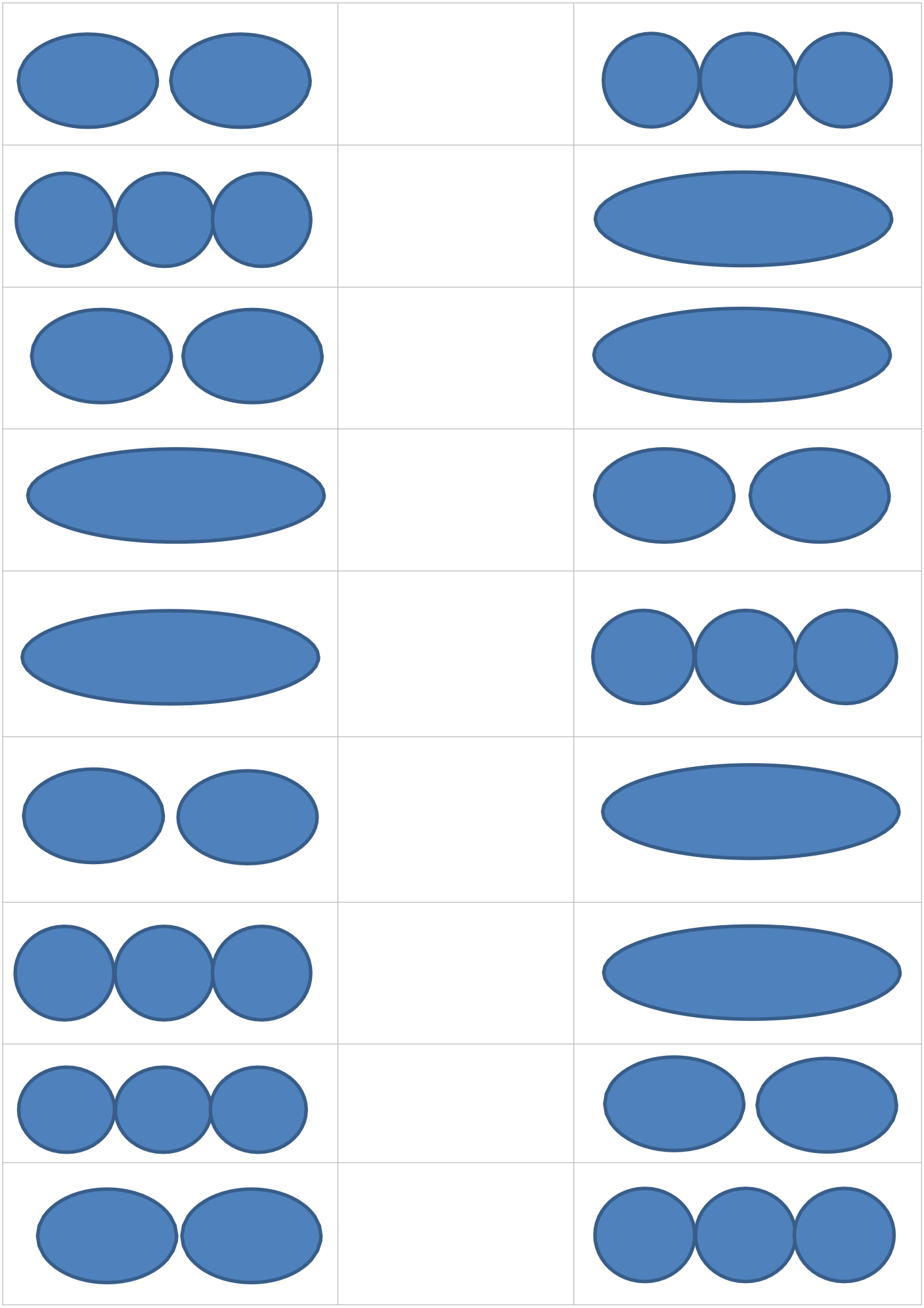
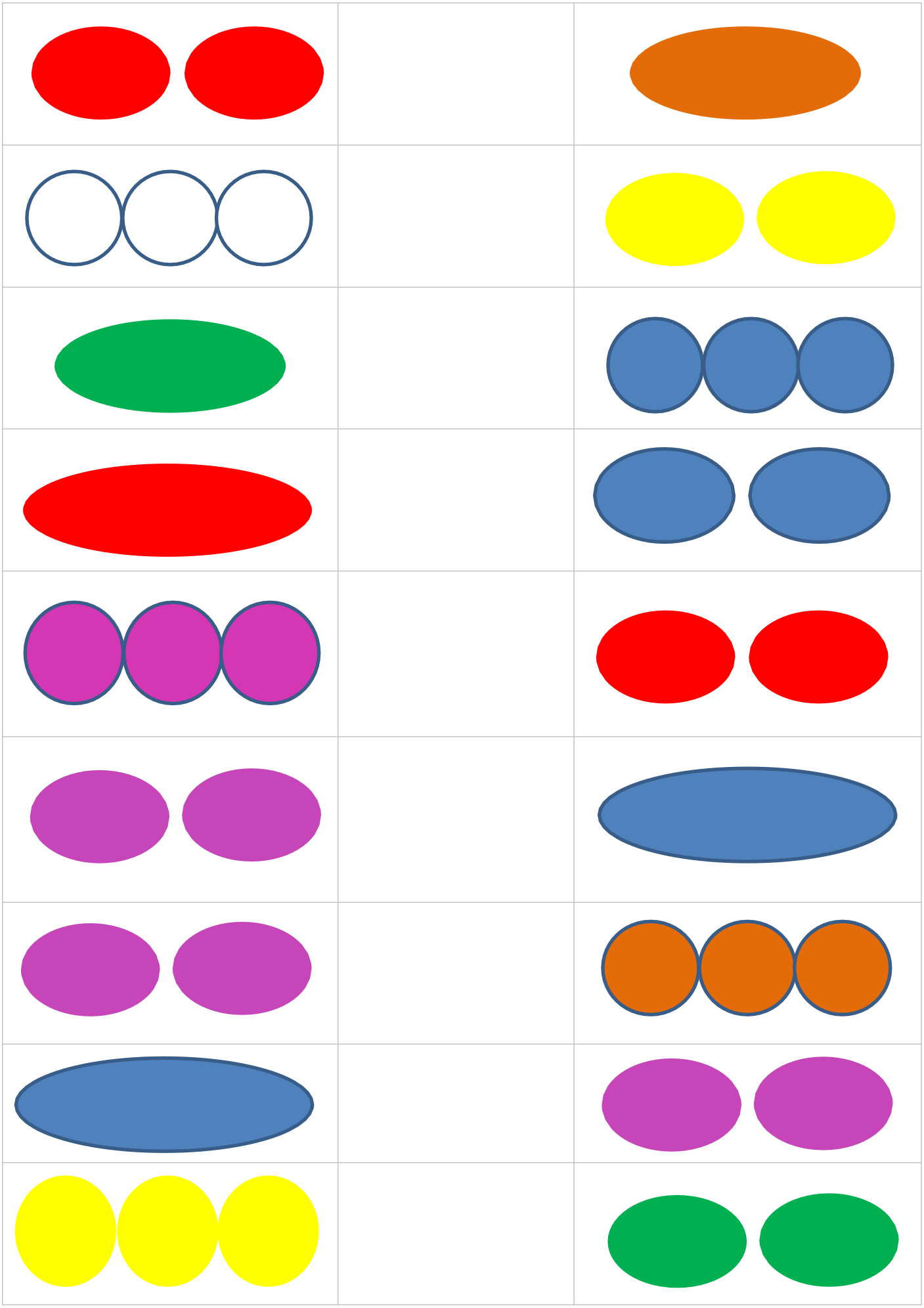




2/1







3/1