

03

Г. П. Шалаева

Хочу стать
ВРАЧОМ



Малыш выбирает профессию

Малыш выбирает профессию

Г. П. Шалаева

Хочу стать
ВРАЧОМ

АСТ · СЛОВО
Москва

УДК 372.3/4

ББК 74.100.5

Ш18

Г. П. Шалаева

Печатается с разрешения издательства
ООО «Филологическое общество "СЛОВО"»

Шалаева, Г.П.

Ш18 Хочу стать врачом / Г. П. Шалаева. — М.: АСТ: СЛОВО,

2010. — 64 с. — (Малыш выбирает профессию)

ISBN 978-5-17-066474-0 (АСТ)

ISBN 978-5-8123-0585-7 (СЛОВО)

Почти каждый малыш в детстве мечтает стать врачом. Он с удовольствием лечит плюшевого мишку, даёт таблетки куклам и бинтует длинные заячье уши. Но, естественно, ребенок не понимает, насколько важна и ответственна профессия доктора.

Врач, как волшебник, может вылечить любой недуг у детей и взрослых: ведь он знает все болезни и у него есть множество инструментов и лекарств, помогающих ему в его интересной и ответственной работе. Но, чтобы стать врачом, нужно много знать, ведь от этих знаний зависит жизнь человека. Наша книга поможет ребёнку осознать важность профессии врача и определиться со своим будущим.

УДК 372.3/4

ББК 74.100.5

ISBN 978-5-17-066474-0 (АСТ)

ISBN 978-5-8123-0585-7 (СЛОВО)

© ООО «Филологическое общество "СЛОВО"», 2010

© ООО «Филологическое общество "СЛОВО"», оформление, 2010

Что ты знаешь о профессии врача?

Профессия врача — очень важная и нужная. Врач лечит нас, когда мы болеем. Он, как волшебник, может вылечить любой недуг у детей и взрослых: ведь он знает все лекарства и у него есть множество всяких инструментов, помогающих ему в его интересной и ответственной работе. Но чтобы стать врачом, нужно очень много знать, ведь от этих знаний зависит жизнь человека. Кроме того, врач должен быть добрым, он должен любить и жалеть своих пациентов.



**Врачи помогают
И взрослым, и детям,
Как самые добрые
Люди на свете.**

**Врачи облегчают
Страданья вокруг.
За это «спасибо»
Скажи им, мой друг!**

Какие бывают врачи?

Врачи работают в поликлиниках и больницах. Есть врачи, которые лечат лёгкие болезни. Эти врачи называются **терапевтами** или **педиатрами**. **Терапевты** лечат взрослых, а **педиатры** — детей. Если эти врачи сталкиваются с какой-то сложной болезнью, то советуют больному обратиться к врачу-специалисту. Это доктора, которые лечат какую-то одну болезнь, но уж знают они про неё всё на свете. Таких врачей несколько, и я сейчас тебе о них расскажу:



врач-невропатолог —
лечит наши нервы



врач-окулист —
лечит наши глаза



врач-хирург —
делает операции или
лечит всякие травмы
(например, перелом ноги)



врач-отоларинголог (ЛОР) —
лечит наши уши, горло и нос

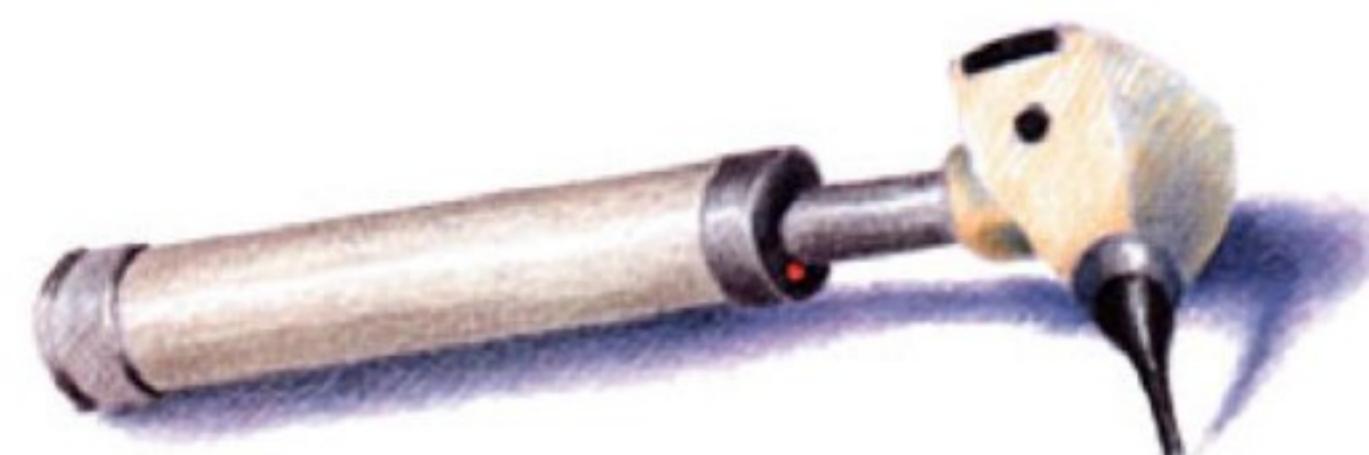
врач-стоматолог —
лечит наши зубы

Что такое медицинские инструменты?

У врачей есть много всяких приспособлений и инструментов, помогающих им в работе. Они называются **медицинские инструменты**.



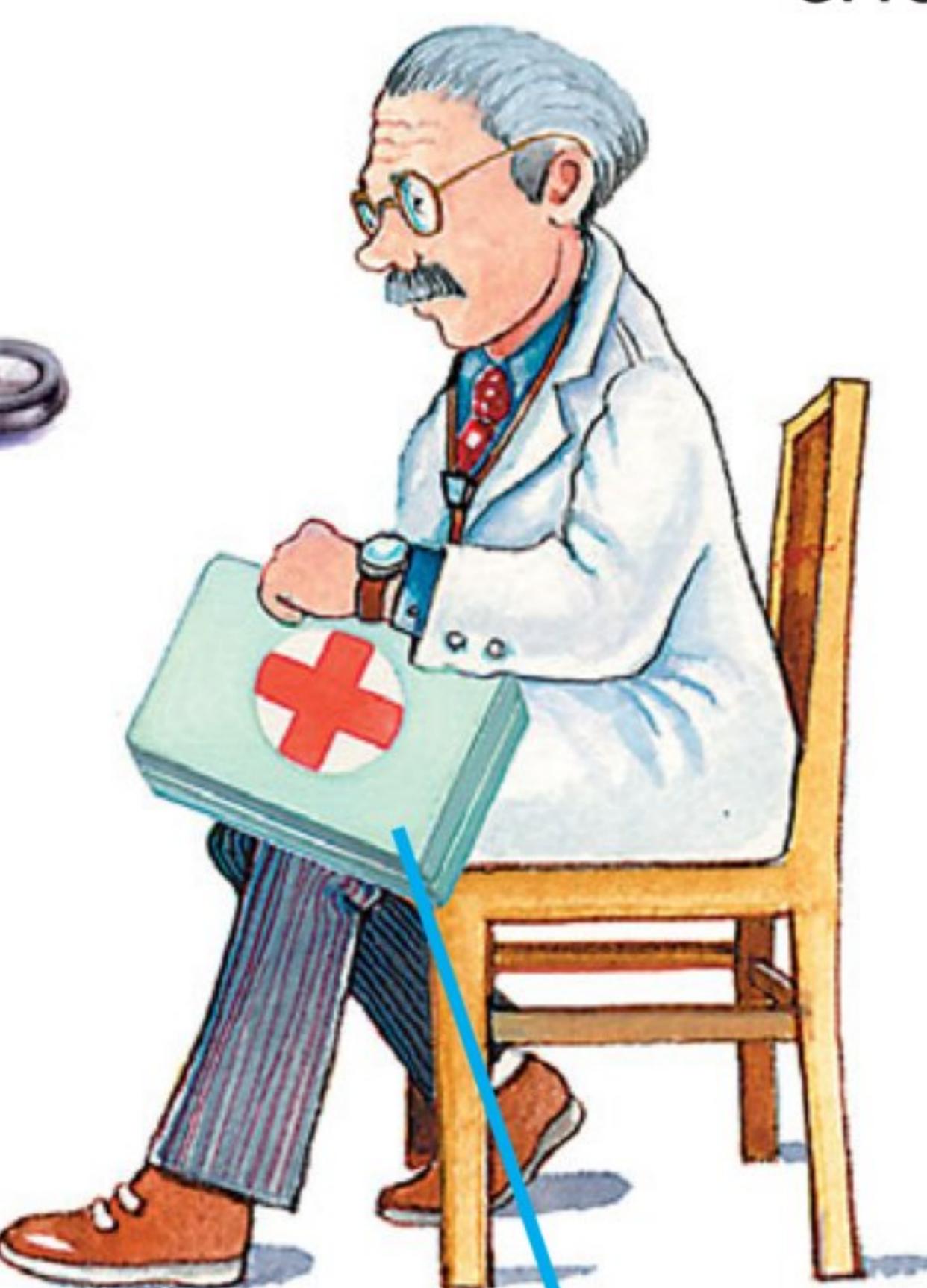
Бикс — маленькая железная коробочка, в которой кипятят шприцы.



Отоскоп — специальный инструмент, при помощи которого врач-ЛОР смотрит твои уши.



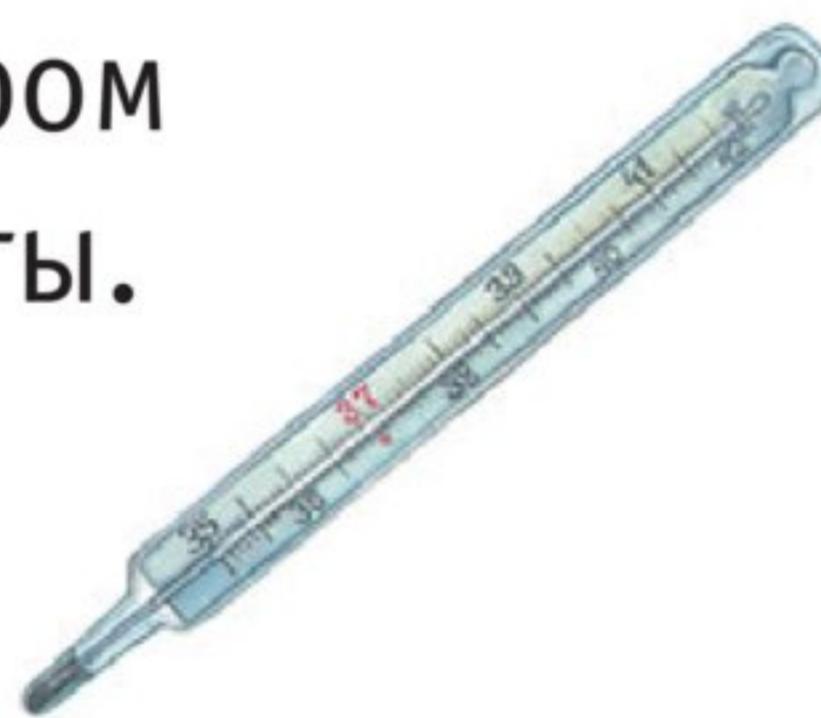
Стетоскоп — трубка, которой врач слушает твои лёгкие, когда ты сильно кашляешь.



Шприц, которым делают уколы.

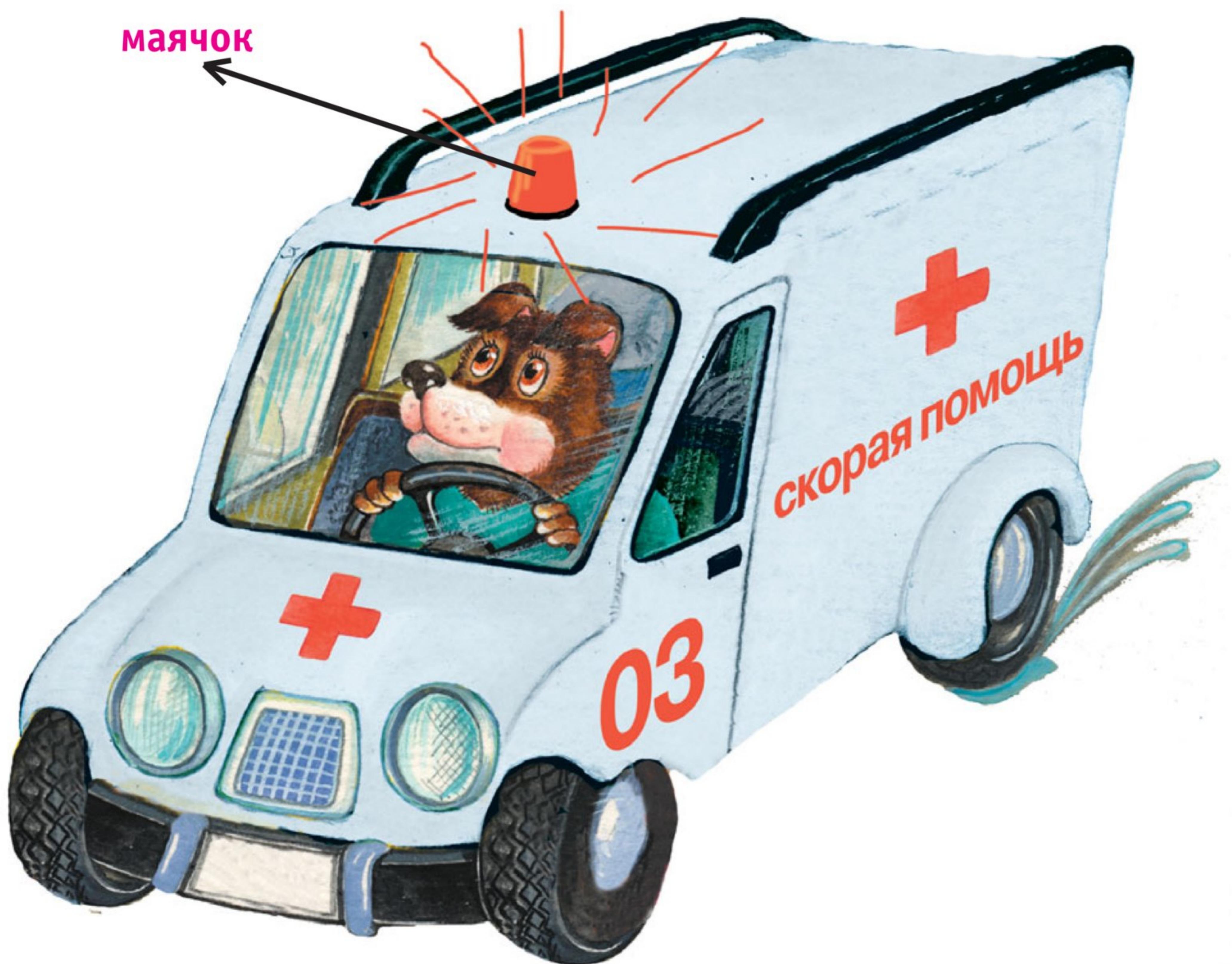


Шпатель — маленькая металлическая палочка, при помощи которой врач смотрит горло.



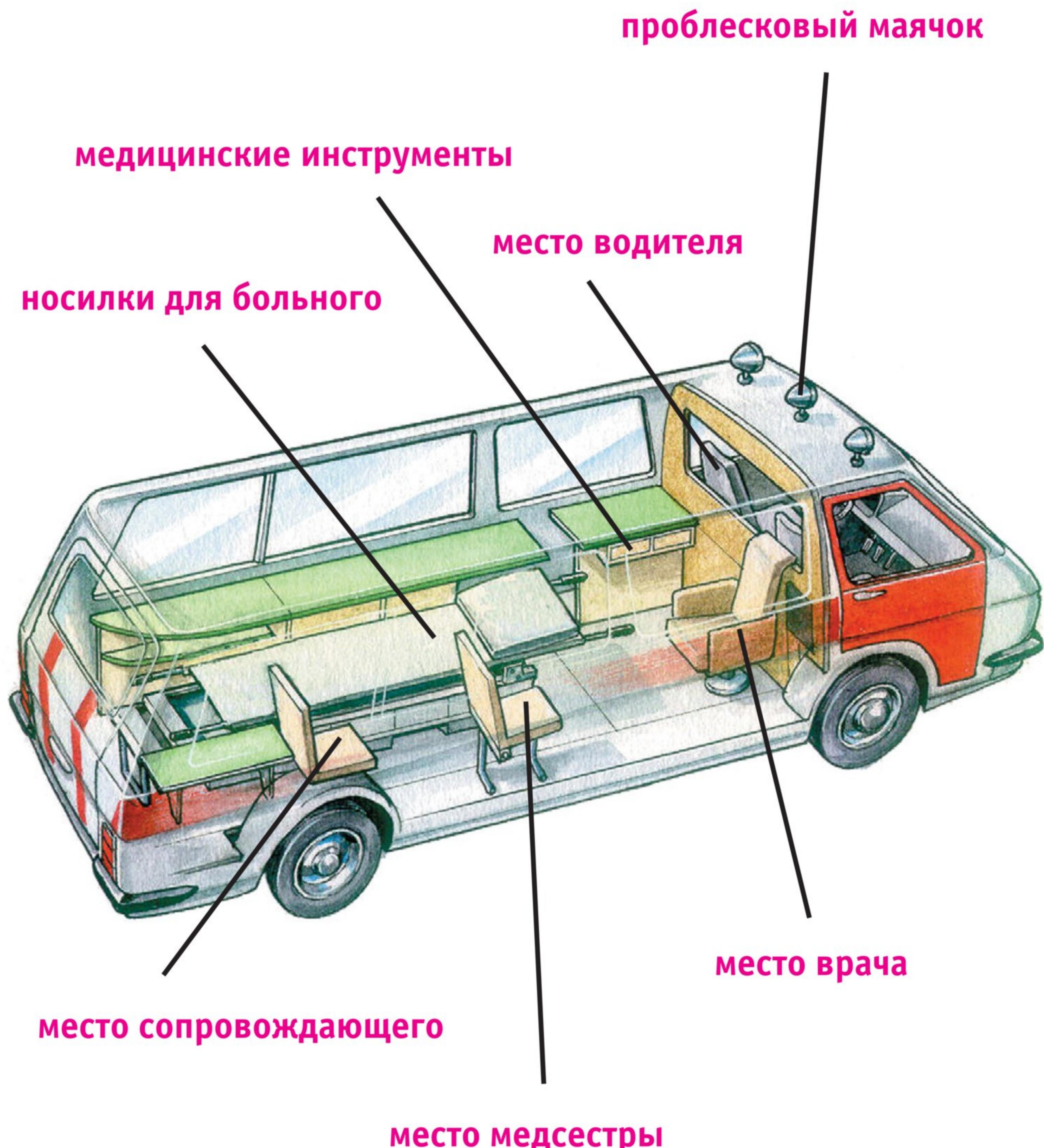
Термометр, или градусник, которым измеряют температуру.

Чтобы врач всегда везде успевал (ведь больной долго ждать не будет), его возят на специальной машине, которая называется «**Скорая помощь**».

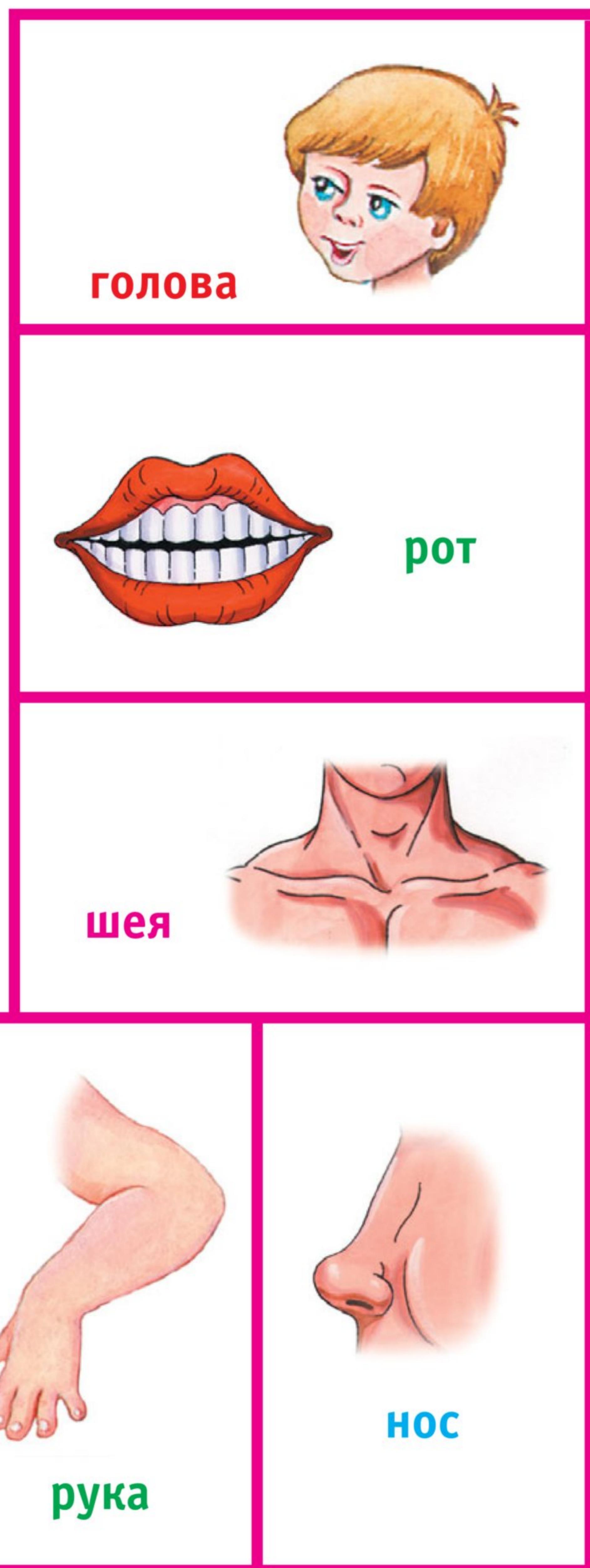


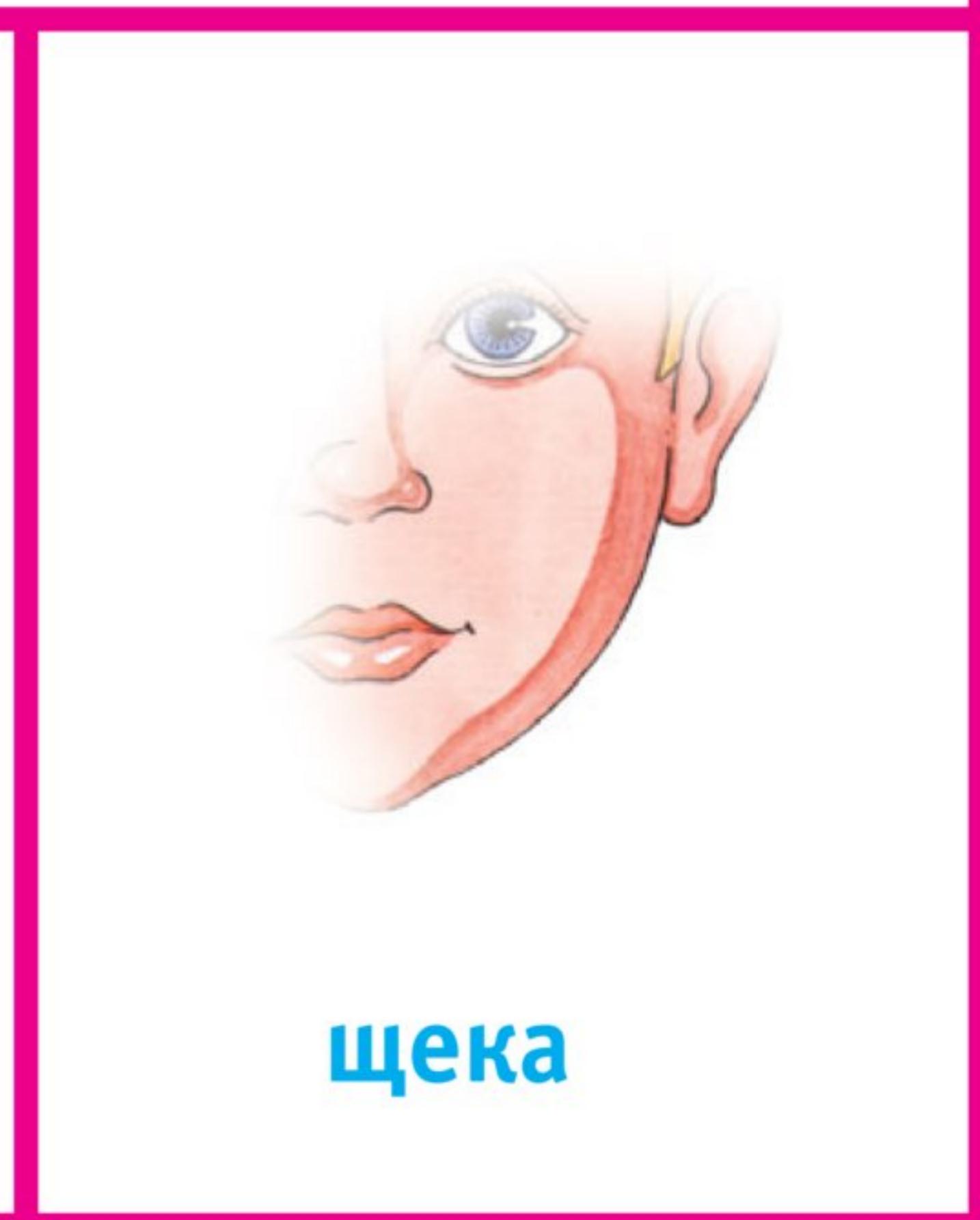
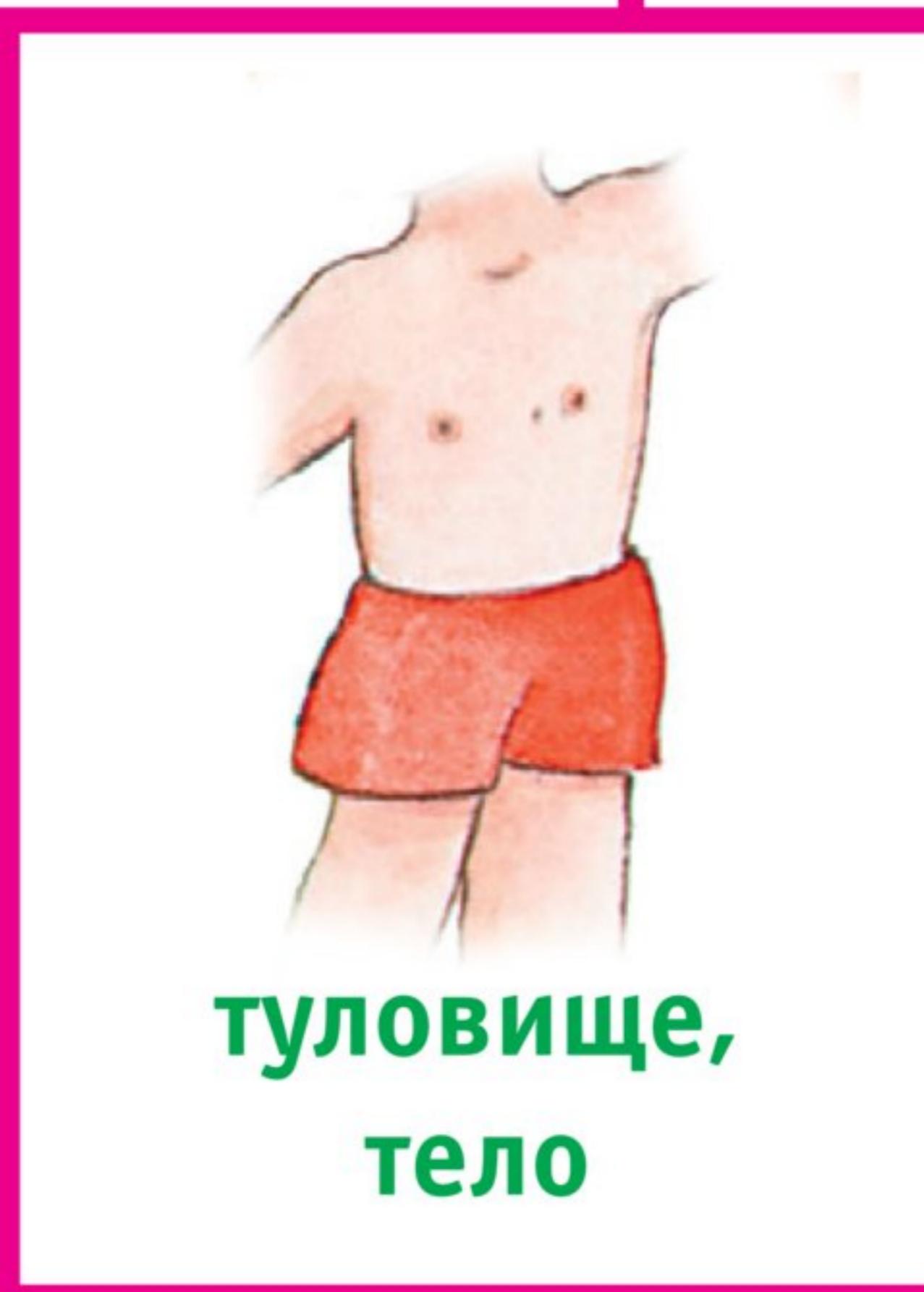
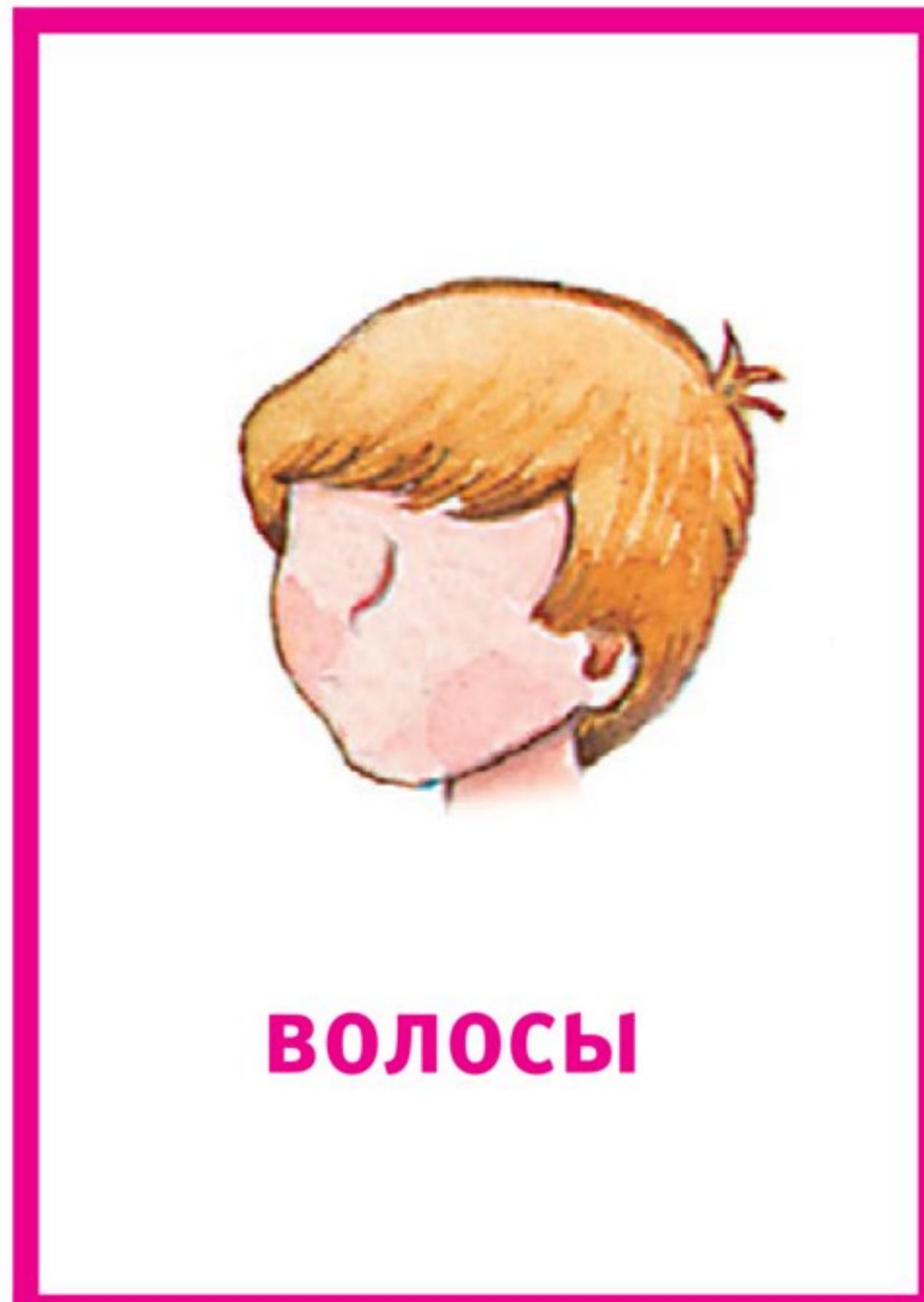
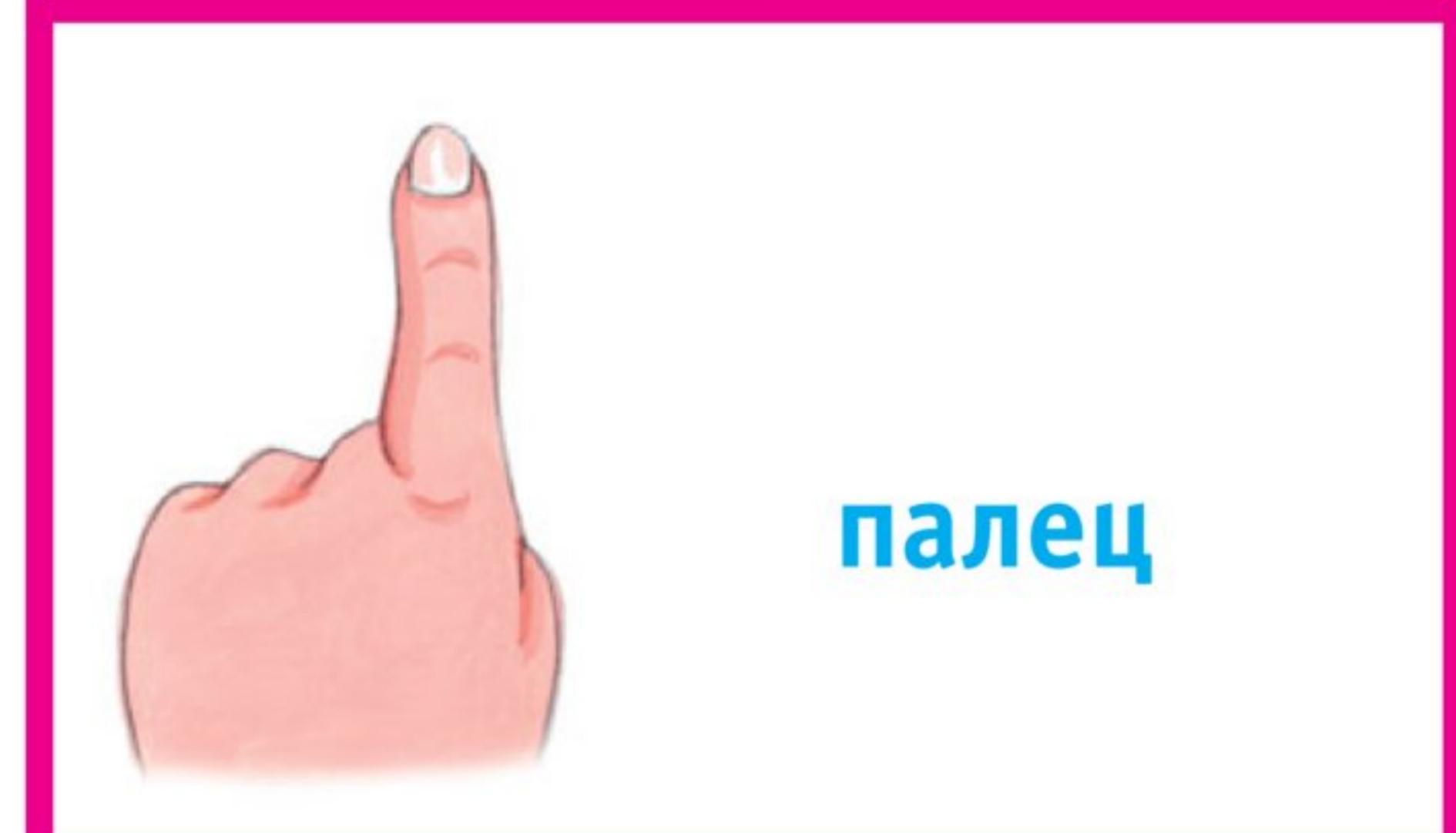
На этой же машине отвозят заболевшего в больницу, если врач не может оказать ему помощь дома. Машина скорой помощи — это специальная машина для быстрой и безопасной перевозки пострадавших или заболевших людей в больницу. На крыше такой машины установлен специальный мигающий фонарь — **маячок**, который даёт знать другим водителям, что надо освободить путь.

Как устроена скорая помощь изнутри?



Для того чтобы стать врачом, ты должен сначала хорошо изучить человеческий организм. Тело человека состоит из нескольких частей.



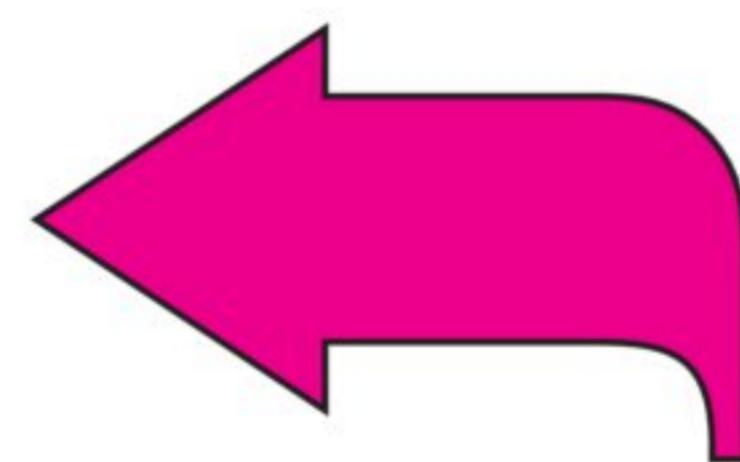


Все эти части связаны между собой и называются **человеческим организмом**. Кроме того, человеческий организм состоит из различных **систем органов**:

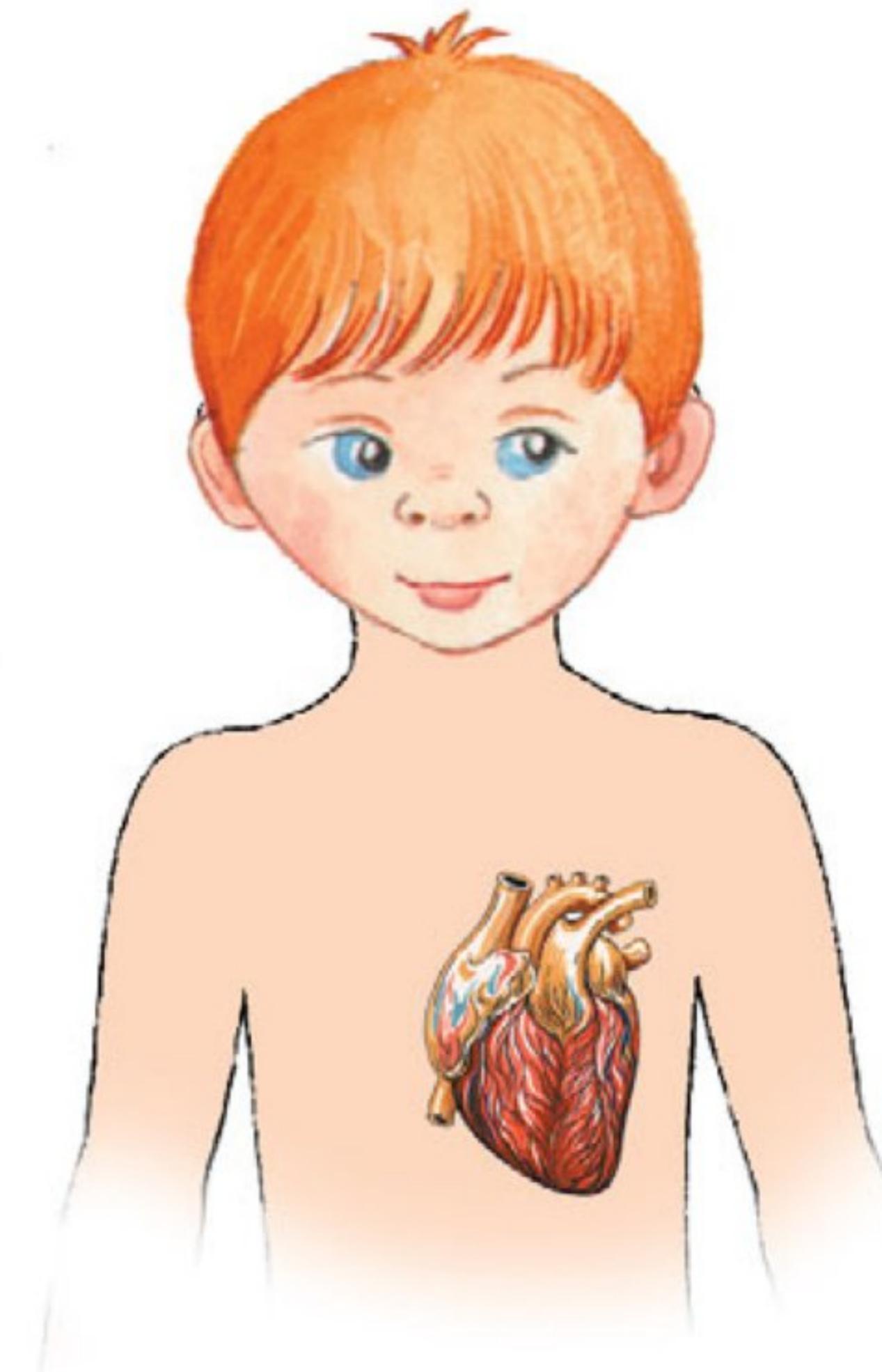
- 👉 органов пищеварения (*рот, зубы, желудок, печень, кишечник*);
- 👉 органов сердечно-сосудистой системы (*сердце, кровеносные сосуды*);
- 👉 органов дыхания (*бронхи, лёгкие*);
- 👉 органов выведения (*почки, мочевой пузырь*);
- 👉 органов нервной системы (*мозг, нервы*);
- 👉 органов чувств (*глаза, нос, язык, уши, кожа*).



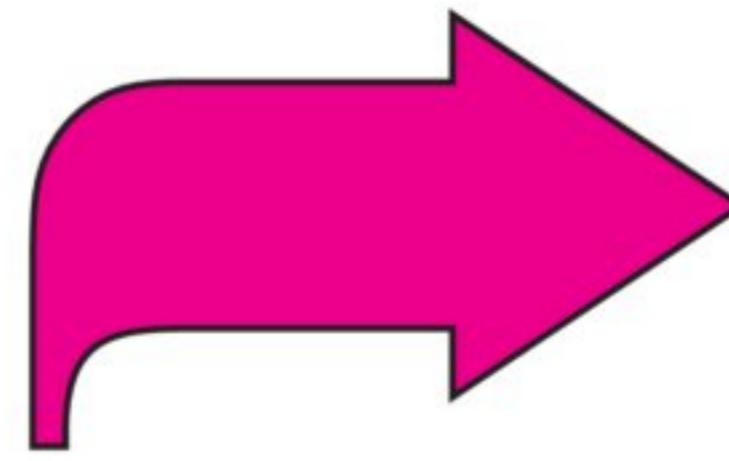
Каждый орган в человеческом организме выполняет свою работу.

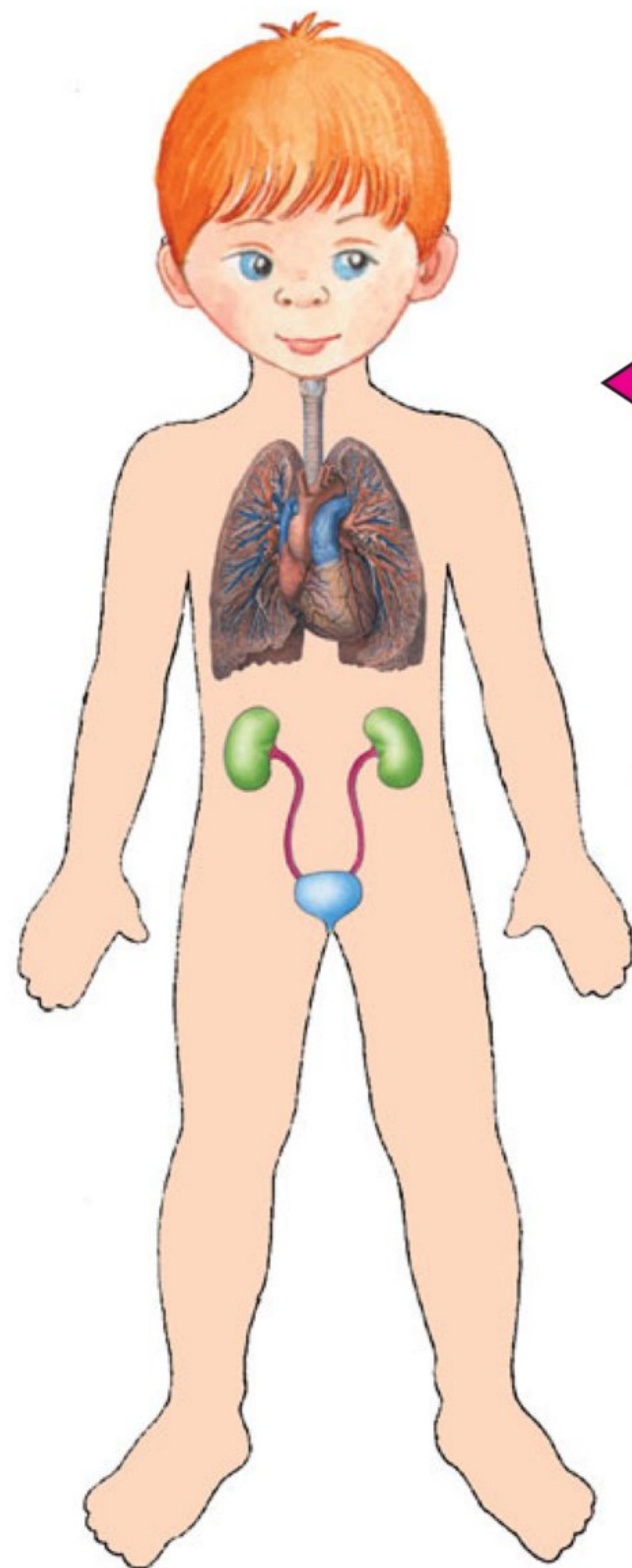


Например, **мозг** управляет всеми частями нашего тела, памятью.



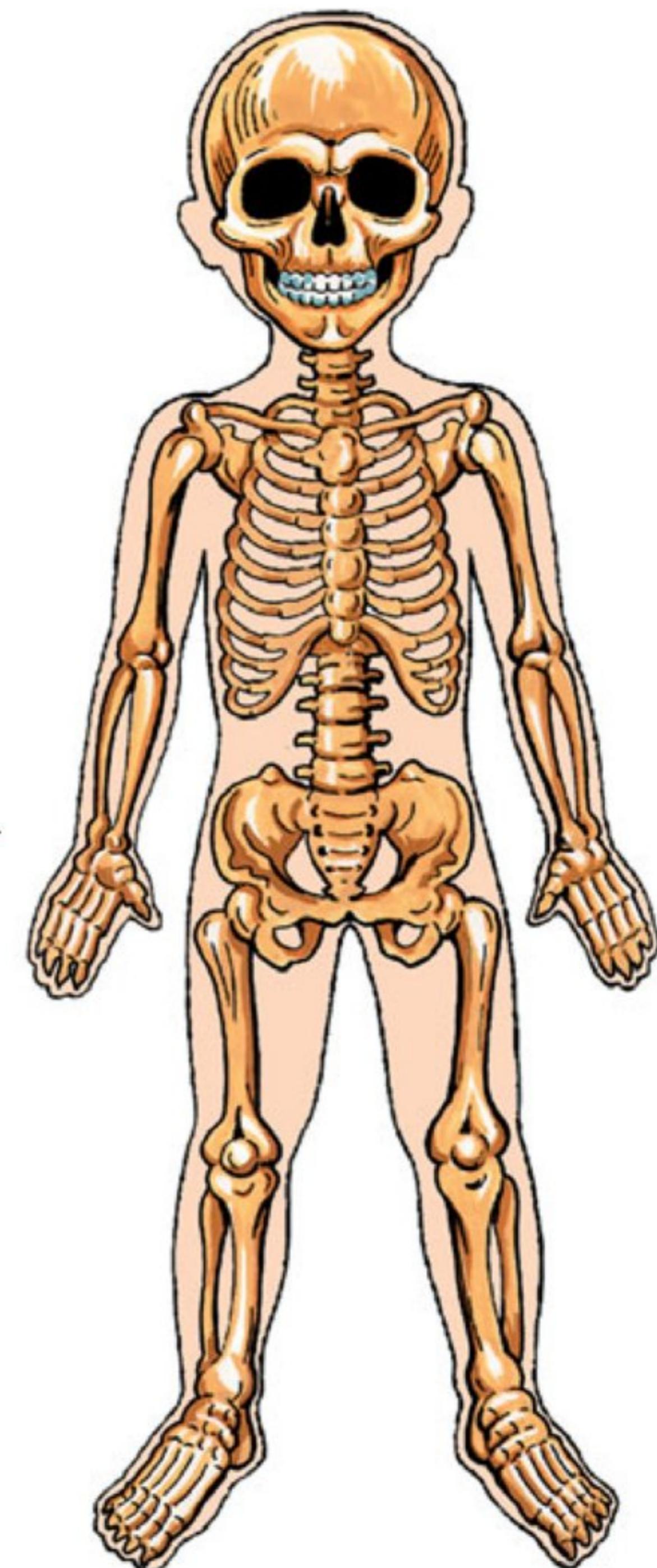
Сердце работает как насос, подавая кровь во все участки тела. А кровь, в свою очередь, доставляет во все органы пищу и воздух.



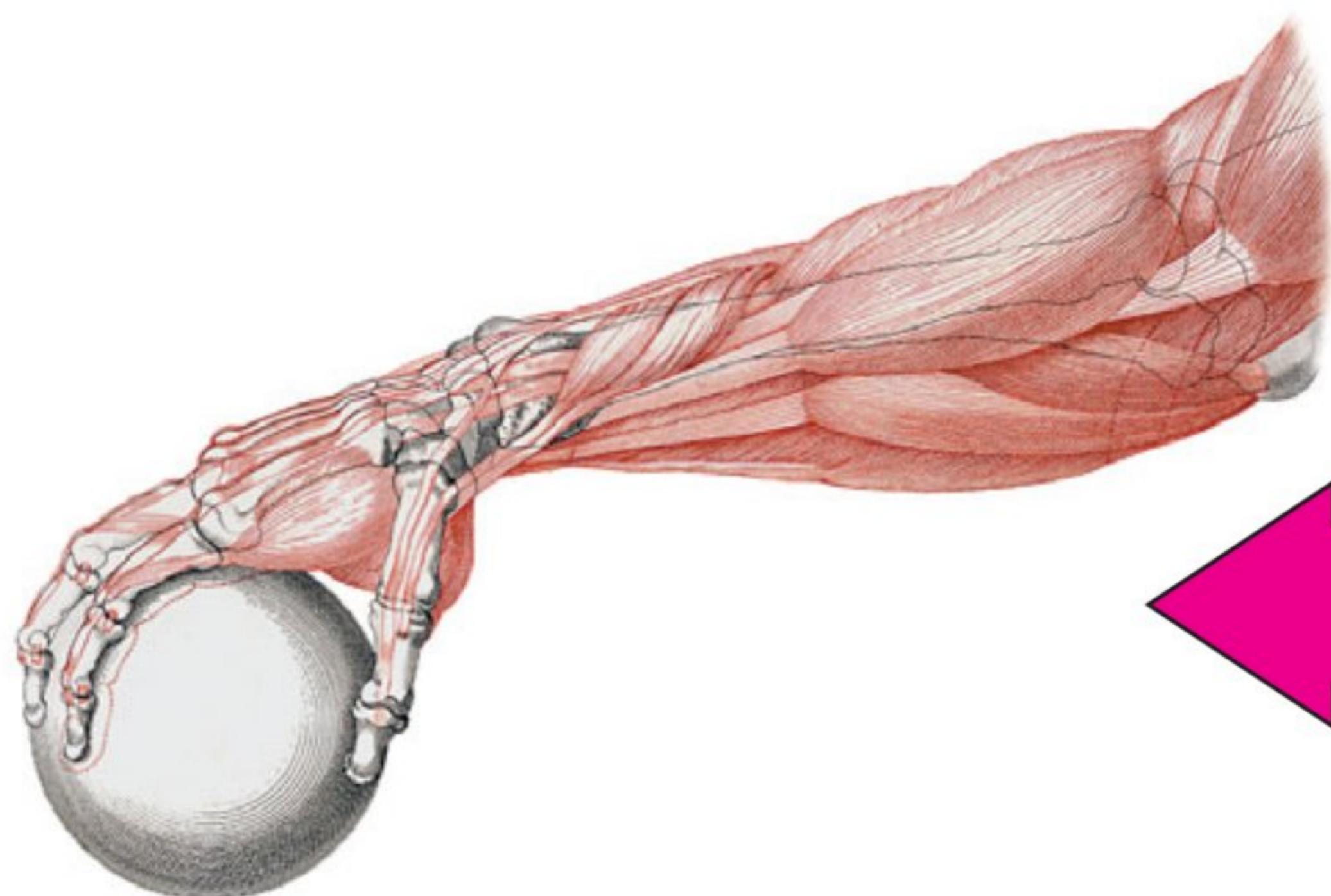


Лёгкие поглощают кислород и выбрасывают наружу ненужный углекислый газ. При помощи лёгких мы дышим.

Мочевой пузырь и почки удаляют из нашего организма избыток воды.



Кости образуют скелет и служат опорой для всех органов.



Мышцы обеспечивают нам движение.

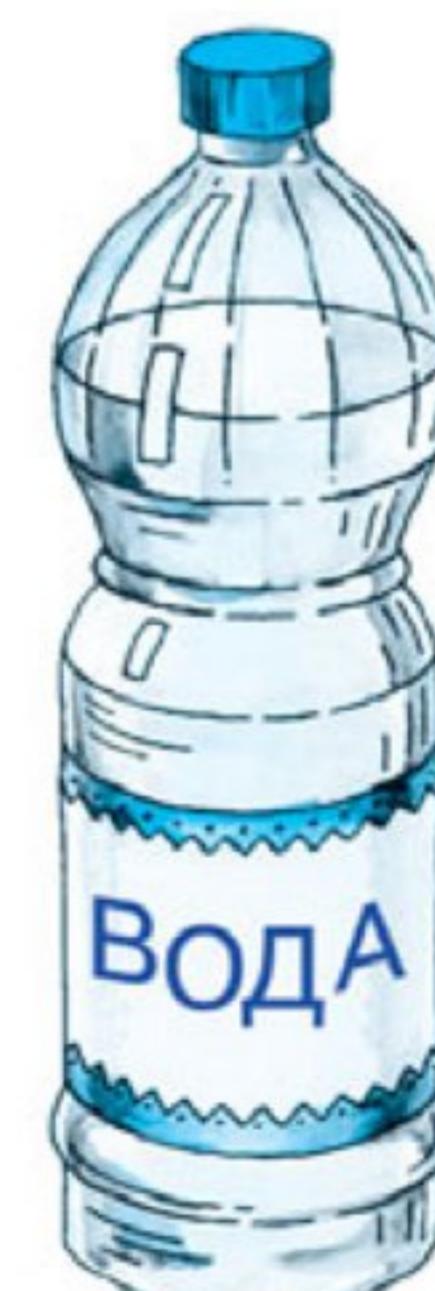
Зачем нашему телу нужна вода?

Человек наполовину состоит из воды. Если выжать человека как апельсин, то можно получить около 50 литров воды (пять полных вёдер). Даже если ты не пьёшь воду в течение дня, всё равно ты получаешь около литра жидкости из твёрдой пищи, которую ешь. Поэтому, когда ты ешь хлеб, мясо, фрукты и овощи, ты получаешь воду, поскольку эти продукты также частично состоят из воды.

Кроме того, каждый человек выпивает в день около двух литров воды в виде различных напитков.



А зачем телу человека нужна вода? Она необходима для жизни. Вода омывает все клетки организма и служит проводником тепла. Кроме того, почти все органы человеческого организма включают воду: печень, почки, мозг и даже мышцы.



Что такое скелет и для чего он нужен?

Под кожей и мышцами у каждого человека находятся твёрдые **кости**. Они скреплены между собой и образуют **скелет**.

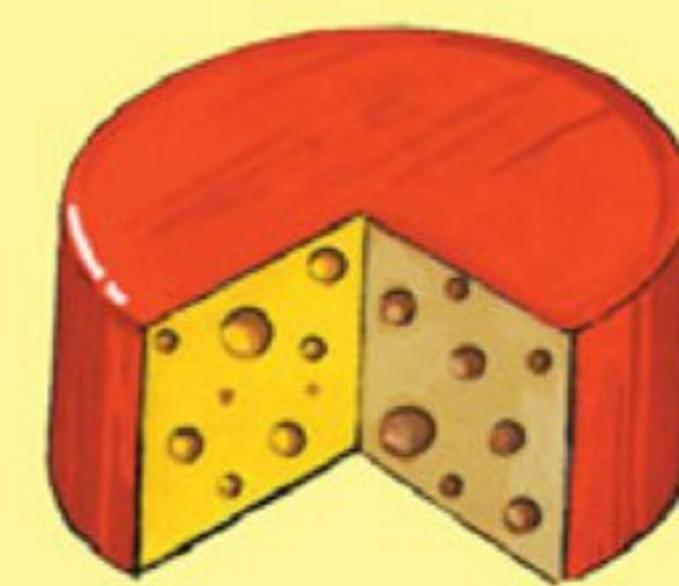
Скелет — это опора для всего человеческого тела, без него оно было бы бесформенным, как кисель. Кроме того, скелет защищает наши внутренние органы — мозг, сердце, лёгкие и т.д.

Кости должны быть прочными, так как они образуют скелет, который служит опорой нашему телу. Кости имеют все: рыбы и маленькие птички имеют крошечные кости, а у слонов кости весят несколько сот килограммов!

Кости соединены **суставами**. Если бы у нас не было суставов, мы бы не могли двигаться, поскольку суставы — это подвижные соединения костей. В суставах находится специальная жидкость, которая смазывает кости и позволяет им двигаться гладко, без трения. Кости очень важны. Например, кости рёбер защищают сердце и лёгкие, а кости черепа — мозг.

Трудно это представить себе, но кости живые. Они растут, увеличиваются в длину и толщину. А поскольку они живые, то должны получать питание. Питанием для костей является кальций, который содержится в молоке, яйцах, сыре и твороге. Поэтому маленьким детям, чтобы быстрее вырасти, важно есть эти продукты почаще.

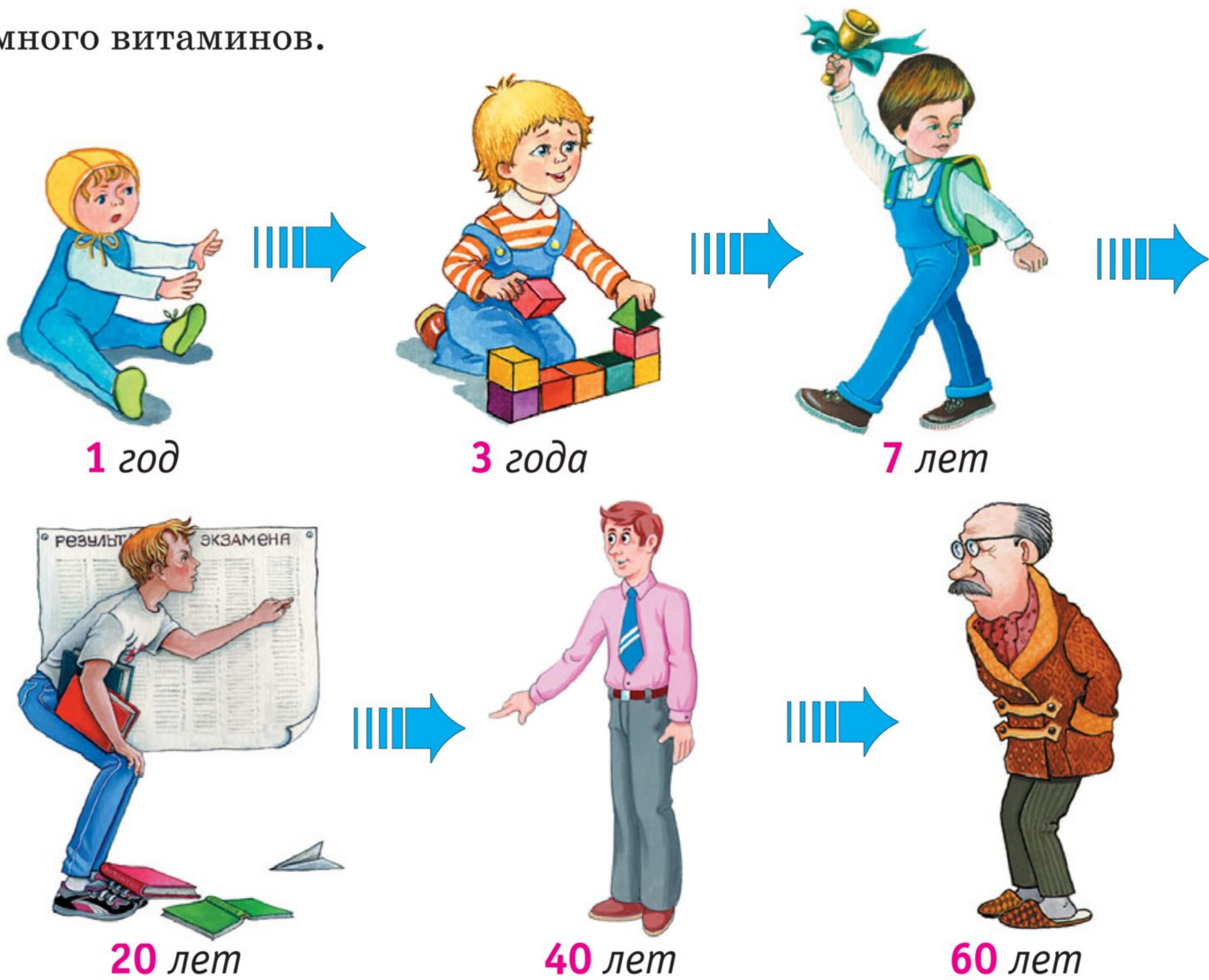
Продукты, необходимые для здоровья костей



Как мы растём?

Маленький ребёнок рождается ростом примерно в 50 см. За двадцать лет это крошечное тело вырастает более чем в три раза. Средний рост взрослого человека — 1 м 70 см. Но наши кости продолжают расти и после 20 лет. Они растут примерно до сорока лет, правда, уже очень медленно. А что же происходит с ними дальше, после сорока лет? Человек не просто перестаёт расти, а начинает «усыхать». Он усыхает примерно на десять миллиметров каждые десять лет.

Вы не поверите, но скорость роста зависит от времени года. Дети растут летом в два раза быстрее, чем зимой. В этом им помогает свежий воздух, а также овощи и фрукты, в которых содержится много витаминов.



Костно-мышечная система

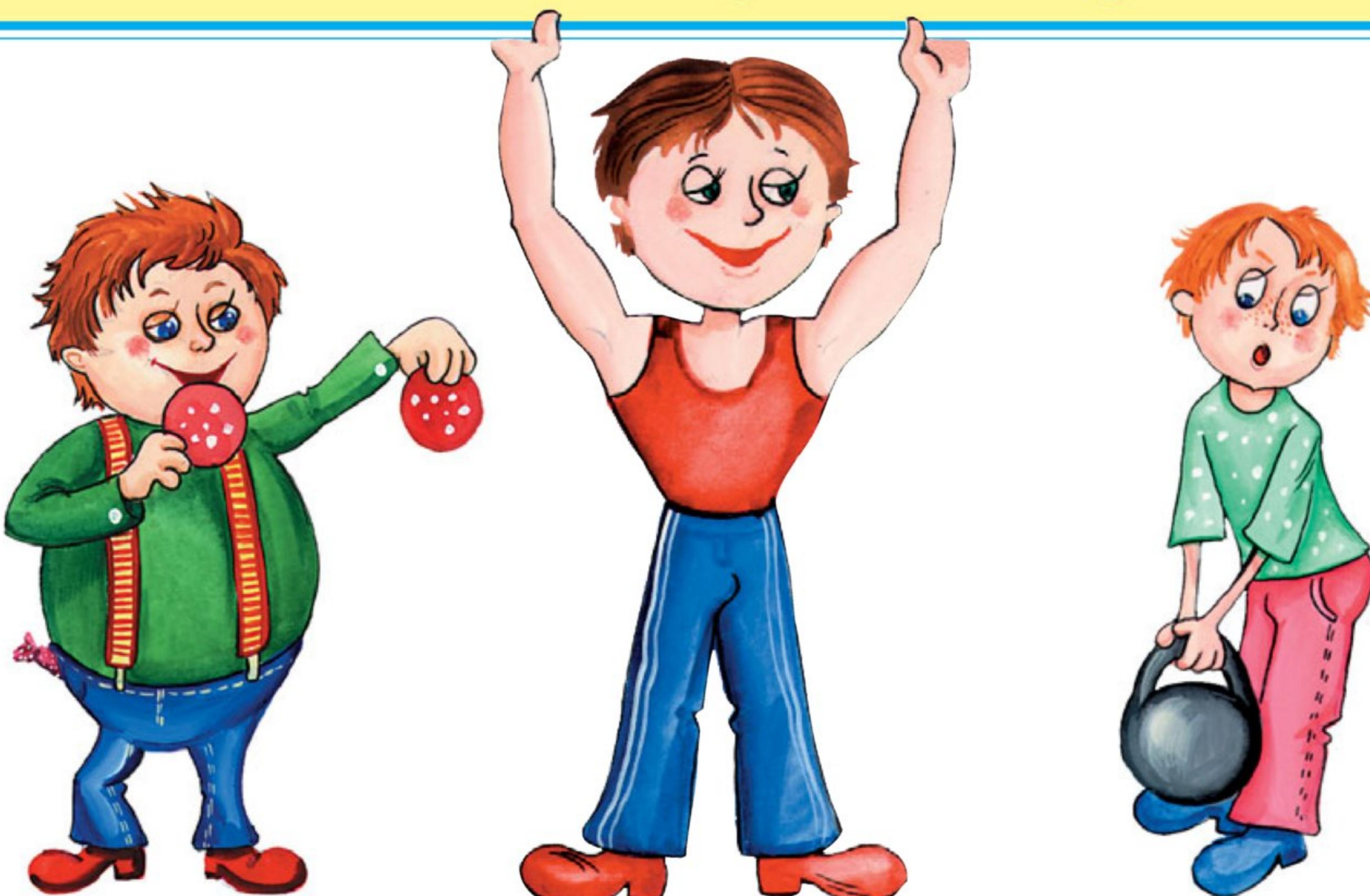
Новорождённый малыш не может не только самостоятельно ходить, но и сидеть сам. Это происходит потому, что косточки у него ещё мягкие, а мышцы ног ещё такие слабые, что ребёнок не может удержаться на ногах, хотя уже свободно двигает ими. Со временем кости и мышцы начинают крепнуть, и подросший малыш может свободно бегать и прыгать. Если скелет образует каркас, то мышцы двигают различные части тела. Без них человек не смог бы жить. Было бы не только невозможно есть, дышать, говорить, но и сердце бы остановилось, потому что его работу тоже обеспечивают мышцы.

У человека очень много мышц — целых 639! Всё тело человека состоит из мышц. Мышцами же является и то красное мясо животных, которое мы покупаем в магазине. Как мы уже знаем, любое движение мы совершаем благодаря мышцам. Когда мы сгибаем и распрямляем руку или ногу, это происходит благодаря работе мышц. Бежим ли мы, прыгаем, идём — мышцы всё равно действуют, заставляя кости принимать нужную нам позицию и двигаться в определённом направлении. Даже, например, когда мы стоим неподвижно, это требует работы примерно 300 мышц. Поэтому мы и устаем, когда долго стоим: наши мышцы не прекращают работать. Получается, что стоять — это тоже работа.



Мышцы получают информацию от мозга. Их необходимо постоянно укреплять. Для этого каждое утро нужно делать зарядку, пить больше молока, есть рыбу и поменьше конфет, а также всяких других сладостей.

Чтобы укрепить костно-мышечную систему, нужно:

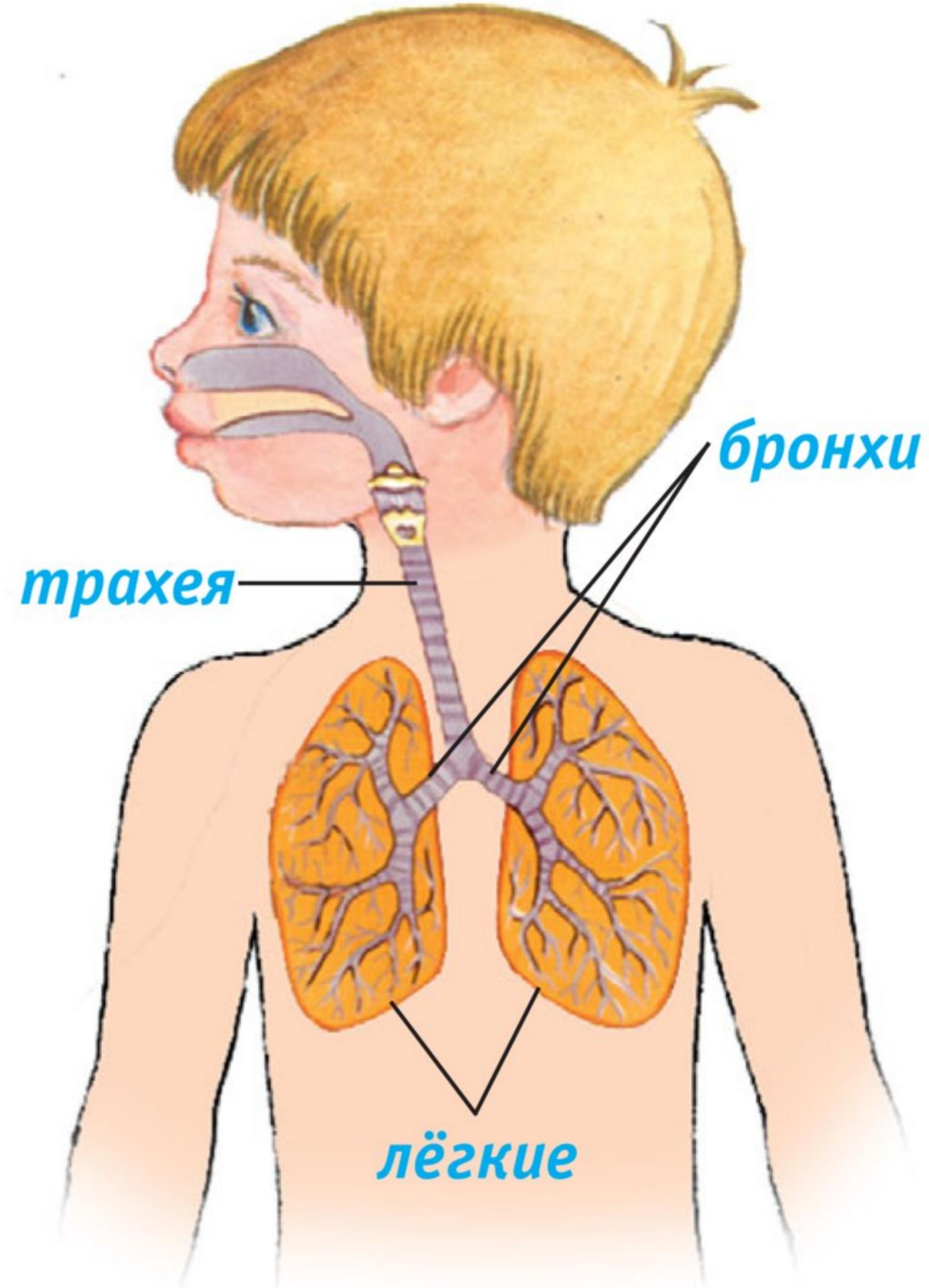


Дыхательная система

Каждое живое существо должно тем или иным образом дышать. Все живые существа дышат, вдыхая кислород. Без еды они могут обходиться несколько недель, без воды — несколько дней, но без кислорода они умирают через несколько минут. Кислород находится в воздухе повсюду вокруг нас. Кажется, что нет ничего проще дыхания. Мы даже не думаем о том, как мы это делаем. Но на самом деле это очень сложный процесс. Когда человек делает вдох, воздух поступает в нос. Нос обогревает вдыхаемый воздух и отсеивает частицы, которые могут быть вредны для лёгких. Из носа воздух поступает вниз через горло в трахею, а затем в две маленькие трубочки, которые называются бронхами. Каждый из бронхов соединяется с одним из лёгких.

Всего лёгких два — правое и левое. Они большие, но очень лёгкие. Ткань лёгкого несколько напоминает тонкую губку. Кислород из воздуха поступает в кровь, а ненужные или вредные газы выдыхаются.

Хотя кислород из воздуха постоянно забирается живыми существами для дыхания, его запасы тем не менее никогда не иссякают. Растения выделяют его в процессе своего питания, тем самым пополняя наши запасы кислорода.

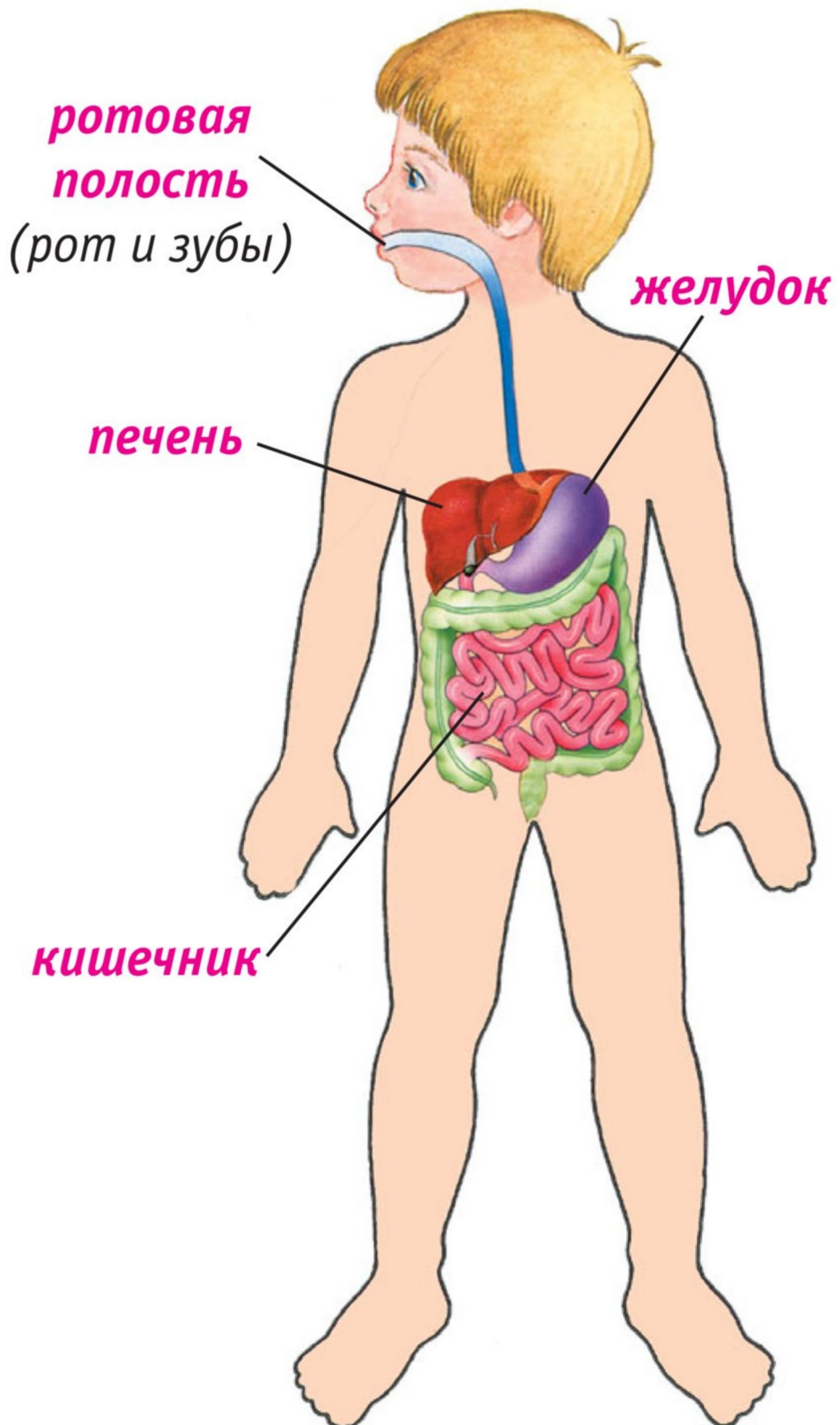


Органы пищеварения

Для чего мы едим? Если бы мы не ели, то не смогли бы жить, расти, у нас не было бы энергии и различные части организма не могли бы нормально работать. В пище, которую мы едим, содержатся вещества, необходимые нам с самого рождения. Как же они поступают в наш мозг, мышцы и другие части тела? Что организм делает с пищей, которую мы съедаем? На этот вопрос можно ответить, что организм «переваривает» пищу. Но в чём это заключается?

Сначала человек зубами пережёвывает пищу, смачивая её выделившейся слюной.

Все живые существа имеют разное количество слюны. У рыб, например, слюны вообще нет, но она есть у птиц, поскольку они питаются зерном. А корова, пережёвывая пищу, выделяет 50 литров слюны: сено-то ведь сухое! Количество слюны у человека также зависит от того, что он ест. Если мы едим сочное яблоко, то слюны выделяется мало, а если грызём су-



харь — то больше. Далее, обильно смоченная слюной пища через горло проходит в пищевод и, двигаясь по нему, поступает в желудок. Желудок похож на пустой большой мешок, в котором может поместиться много пищи и жидкости.



Как только пища поступает в желудок, он сразу же смачивает её желудочным соком, находящимся в нём. Вся пища хорошо перемешивается, как в мясорубке, и далее поступает в кишечник. Здесь также выделяется кишечный сок, который так переваривает и перемешивает пищу, что она превращается практически в жидкость, которая проникает в кровь и разносится по различным органам, снабжая нас энергией, чтобы мы были полны сил и здоровья. Остатки ненужной пищи выводятся наружу.

Самый замечательный орган в системе пищеварения — это печень. Она весит около килограмма и расположена в животе человека справа, чуть выше талии.

Печень похожа на наполненную кровью губку, которая впитывает пищу, переваренную в кишечнике. Печень является нашим фильтром, в котором вся пища, поступающая из кишечника, ещё раз обрабатывается и очищается от ядов. Печень также уничтожает вредные бациллы, которые могут попасть в организм.

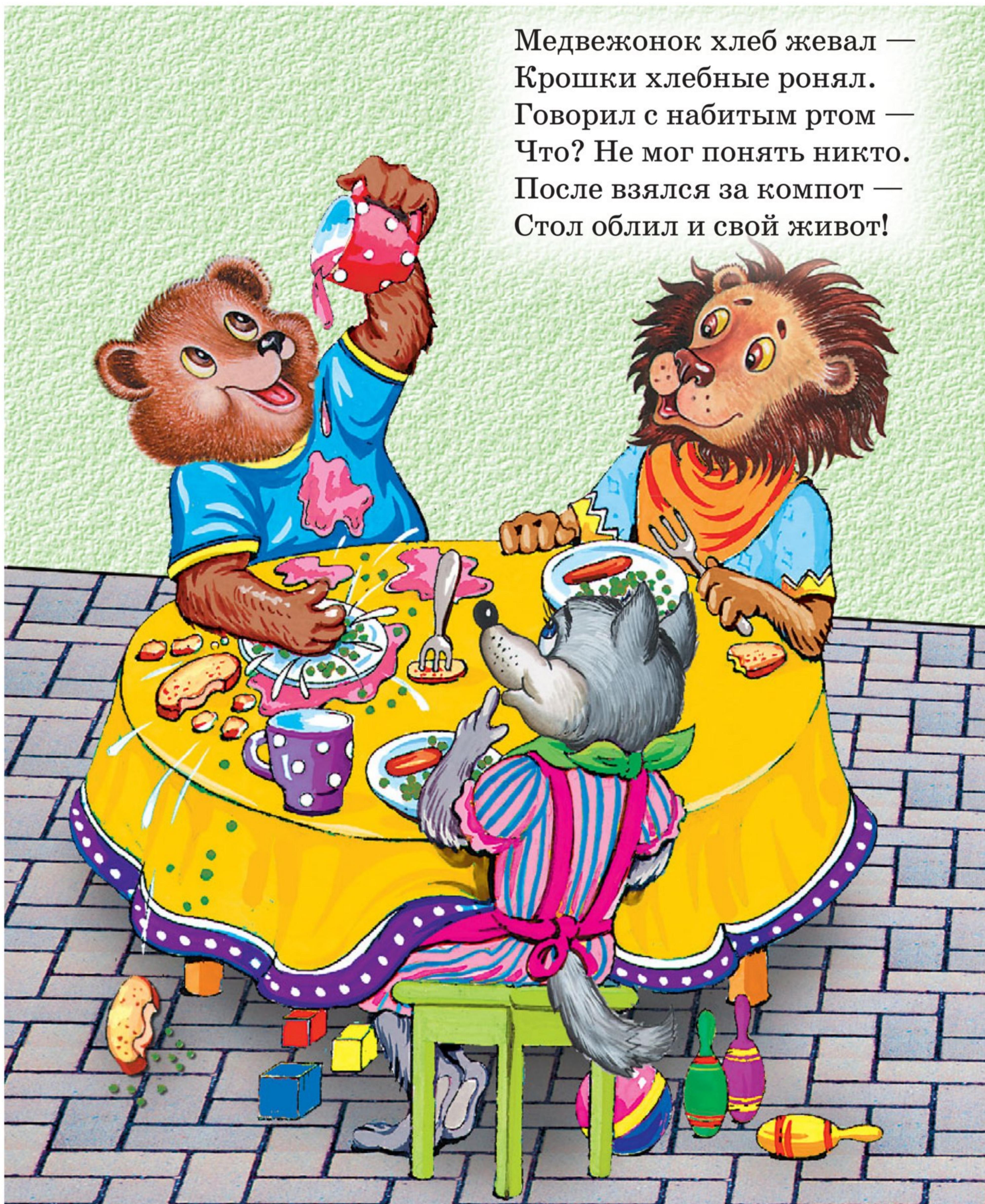
А как долго можно обходиться без еды? Большинство из нас испытывает неприятные ощущения, пропустив хотя бы один приём пищи, а если попробовать обойтись без еды 12 часов, то мы будем чувствовать себя совсем не в своей тарелке, иначе говоря, мы будем очень голодными. По способности прожить какое-то время без пищи имеются большие различия между живыми существами. Например, клещ, который живёт на животных, может прожить без еды целый год. Маленькая птичка может умереть от голода примерно через 5 дней, а собака — через 20.



Чтобы пища приносила больше пользы и ты рос крепким, сильным и здоровым, ты должен соблюдать следующие правила:

- 1. Никогда не набивай пищей полный рот.*
- 2. Тщательно пережёвывай пищу.*
- 3. Не разговаривай во время еды, иначе пища может попасть в дыхательные пути.*
- 4. Когда ты жуёшь, рот должен быть закрыт, чтобы пища не вываливалась наружу.*

Прочитай стихотворение и скажи, правильно ли поступал медвежонок и почему.



Медвежонок хлеб жевал —
Крошки хлебные ронял.
Говорил с набитым ртом —
Что? Не мог понять никто.
После взялся за компот —
Стол облил и свой живот!

Все над ним хоочут звонко,
Застыдили медвежонка:

— Ты не знаешь? За столом
Надо есть с закрытым ртом,
Не спешить, не говорить,
Крошки на пол не сорить.

После встать из-за стола
В шубке чистой, как была.



Зубы

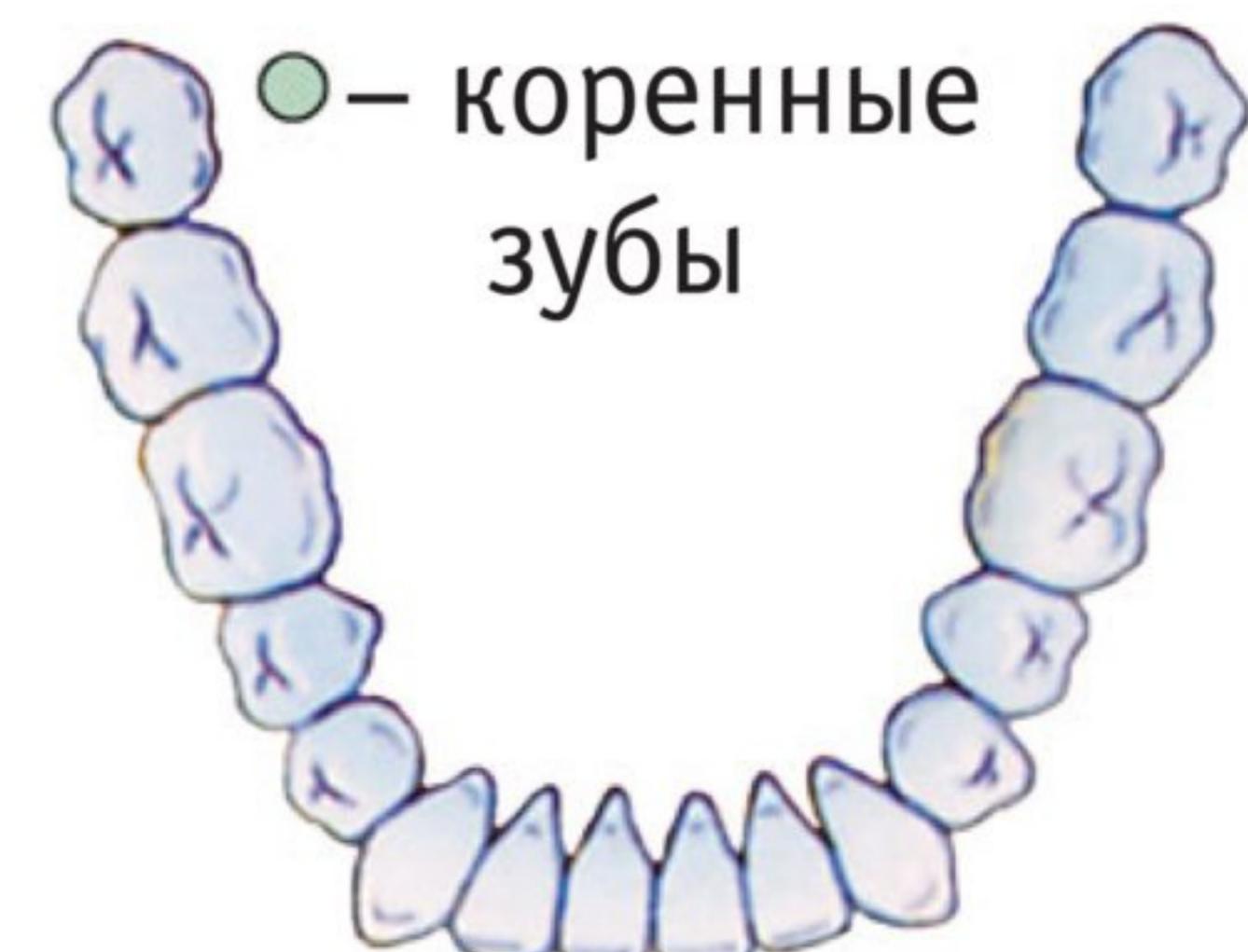
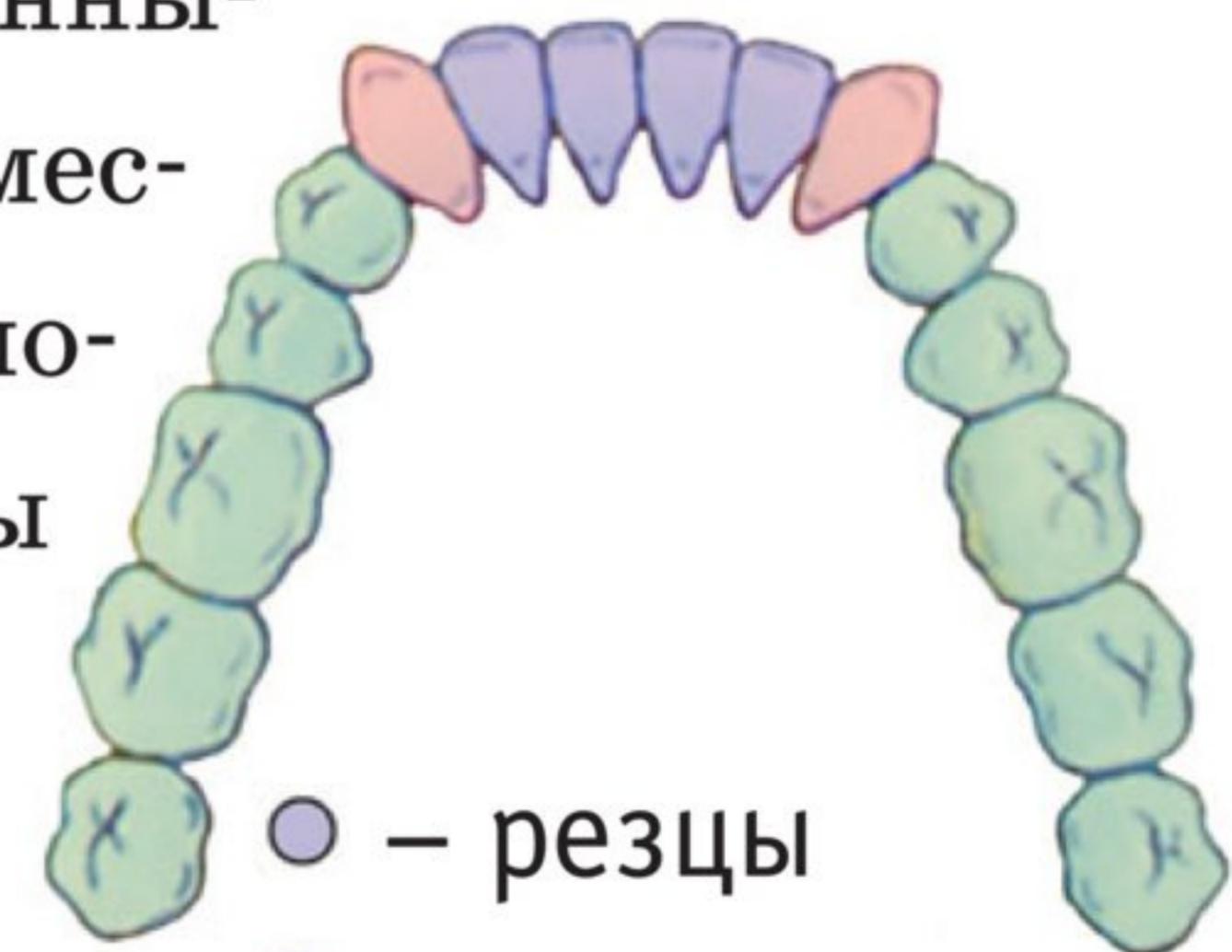
У всех существ на Земле есть зубы, будь то человек, лошадь, корова, собака, кошка или мышка. Зубы у всех разные, соответствующие образу жизни и питания. Например, зубы белки способны легко разгрызть твёрдую скорлупу орехов. Зубы собак —



прочные и острые, что позволяет им легко хватать и разрывать добычу на части, а также перемалывать зубами кости и сырое мясо. Зубы змеи растут под углом внутрь, для того чтобы добыча не смогла выскользнуть: ведь у змеи нет лап, чтобы удержать её. Для человека зубы тоже очень важны: ими он пережёвывает пищу. Всего их 32. Но сначала ребёнок рождается беззубым. Через полгода у него появляется первый зуб. Затем в течение следующих двух лет у него вырастает 20 зубов, они называются молочными. После шестилетнего возраста

зубы начинают меняться. Кроме того, появляется ещё по три зуба с каждой стороны, которые называются коренными. Таким образом, у взрослого человека вместо 20 временных молочных появляются 32 постоянных зуба. И все они одинаковой высоты и расположены ровными рядами, один возле другого.

Хоть зубы и имеют корни, они не «растут» из наших дёсен, как дерево из земли. Они как цветочки в горшках. Каждый зуб закреплён в своём костяном «горшочке». Корни же нужны зубу для того, чтобы он не шатался и не выпал.



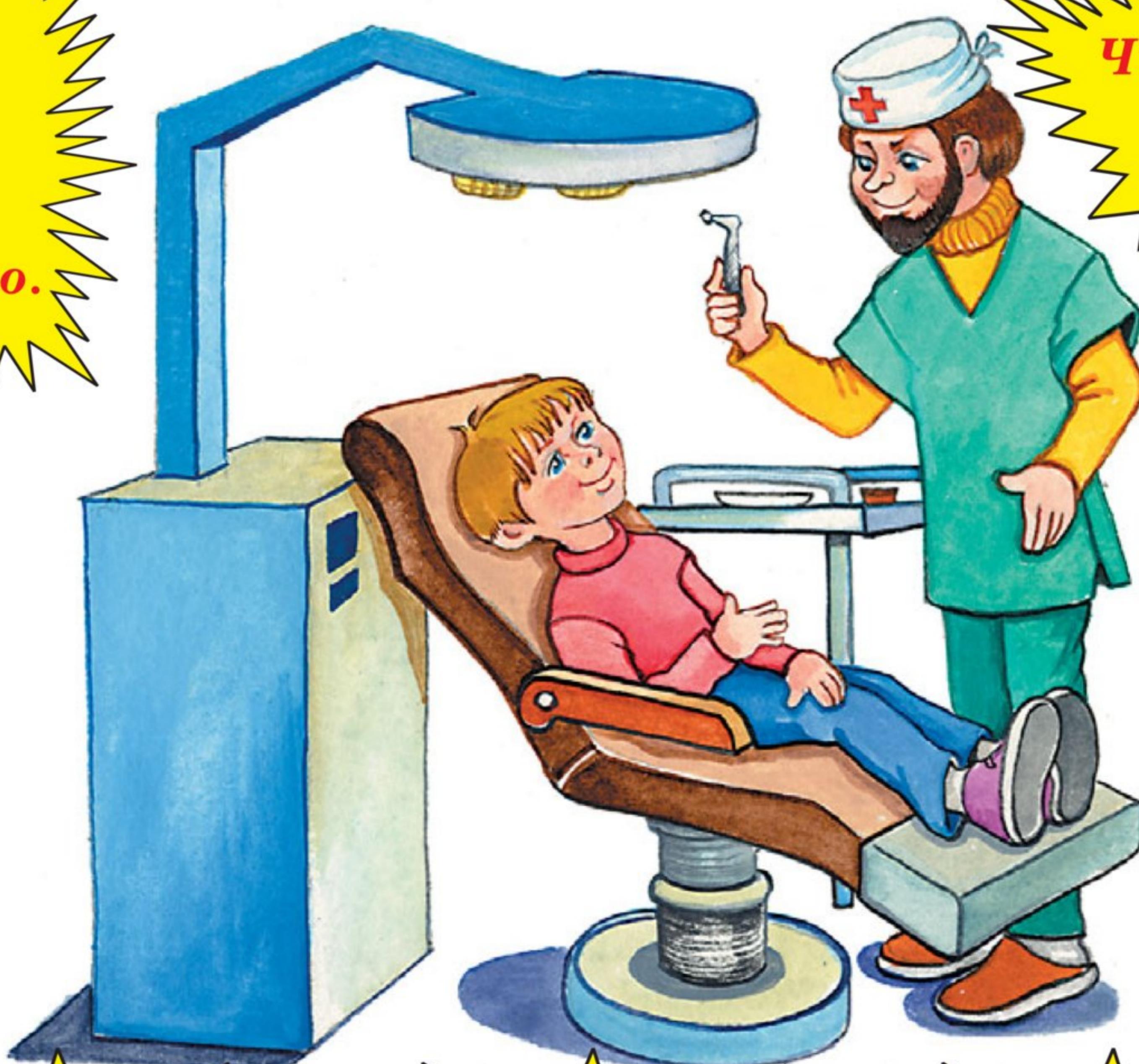
Кроме корня, который держит зуб в десне, у зуба есть и та часть, которая видна во рту. Она покрыта блестящей эмалью. Зубы очень прочные, но если за ними не ухаживать, то в них могут образовываться дырки, куда проникают вредные бактерии. Они разрушают зуб, и он умирает. На его месте остаётся дырка, потому что новые зубы взамен умершего не вырастают.

Помни!

*Нельзя грызть зубами скорлупу
орехов и другие твёрдые вещи.*

*Нельзя
есть
много
сладкого.*

*Чисти зубы
два раза
в день.*



Два раза в год ходи к зубному врачу, чтобы он провёрил, в порядке ли зубы, и если образовались дырочки, хорошенько прочистил их и заделал специальным цементом.

Прочитай стихотворение и скажи, а ты не похож на этого волчонка? Регулярно ли ты посещаешь зубного врача?

У волчонка зуб заныл,
Он пошёл к врачу.
В кресло сел, но вдруг вскочил
С криком: — Не хочу!

Зарычал и сгоряча
Чуть не укусил врача!

Бегать стал от докторов
И остался без зубов!

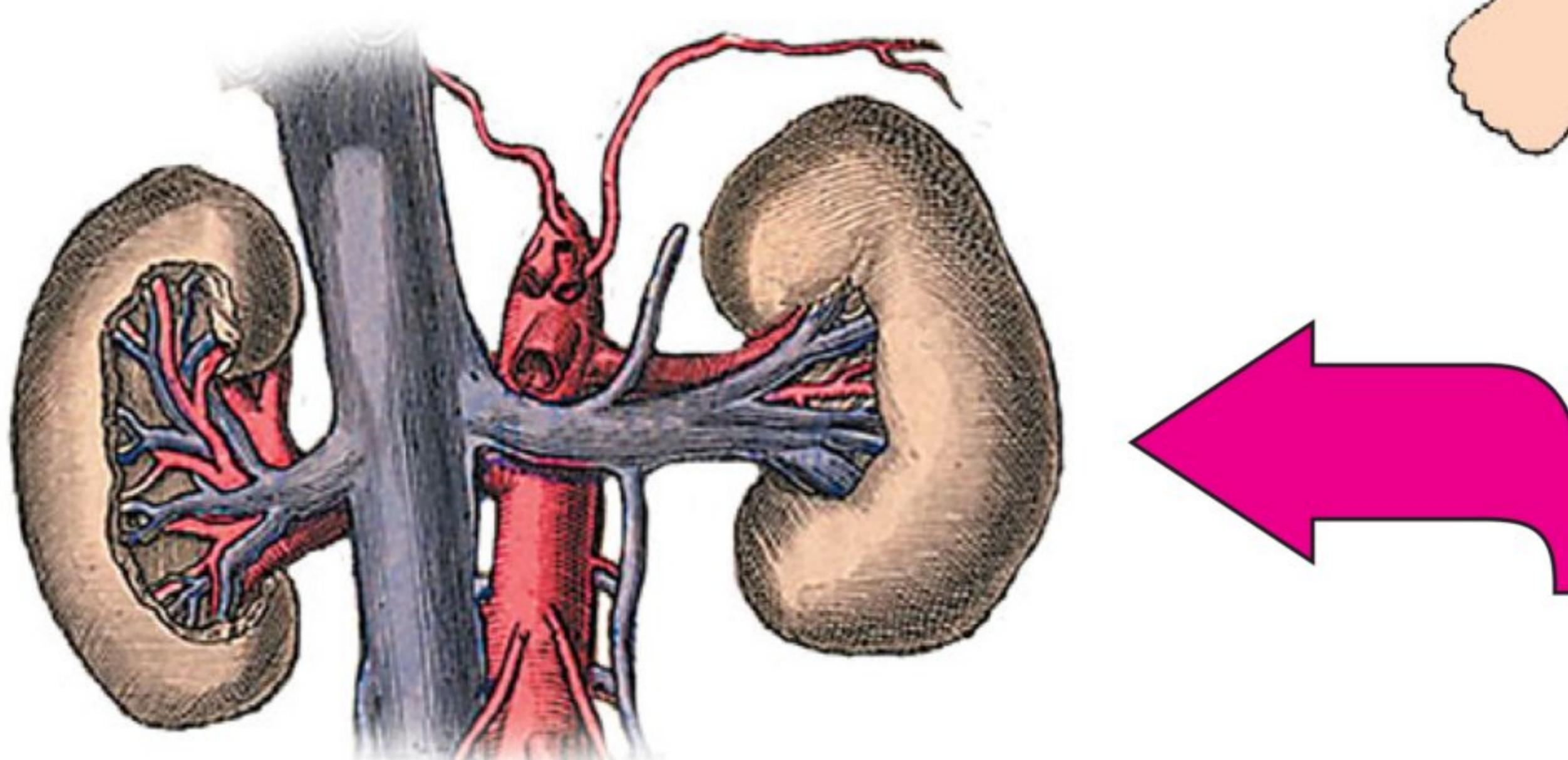
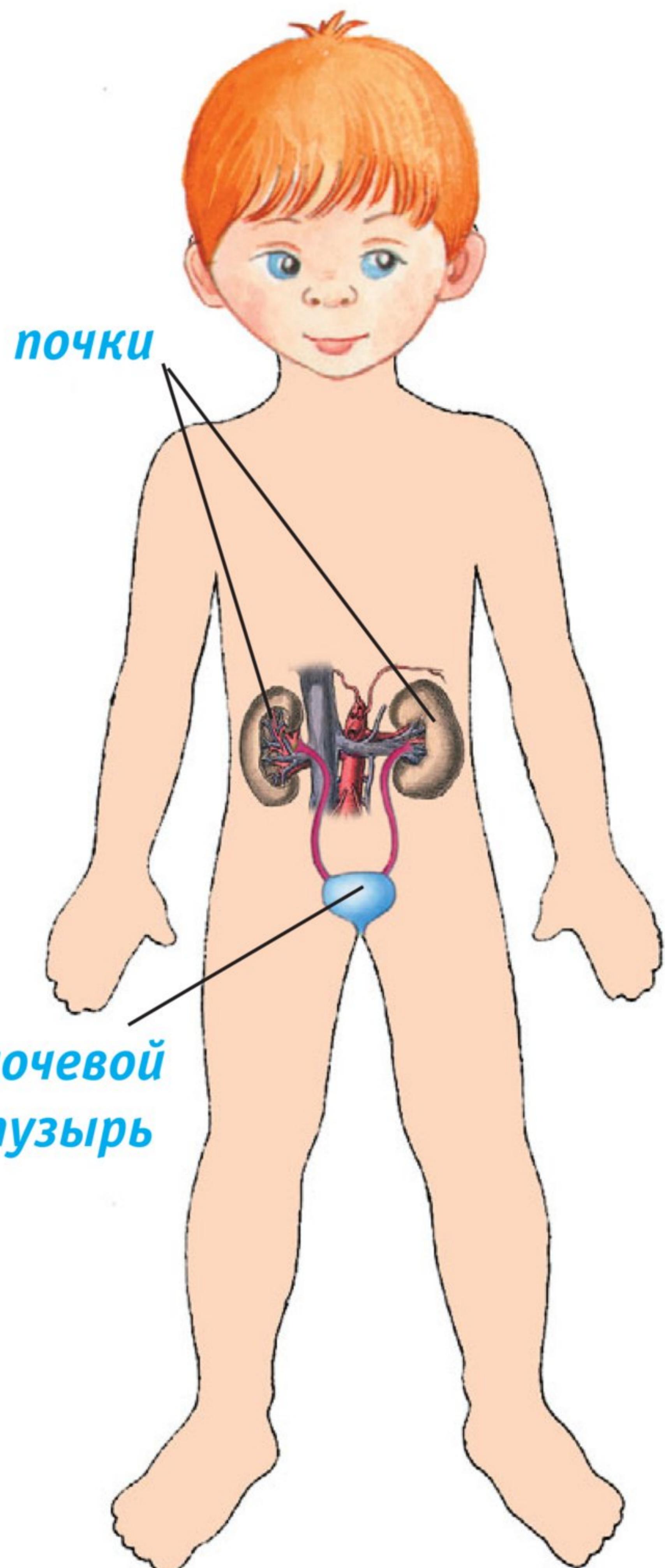


Органы выведения

Переработанные продукты, не нужные нашему организму, выводятся через органы выведения (почки и мочевой пузырь) в виде жидкостей и шлаков.

Почки — это два плоских твёрдых внутренних органа в форме боба, которые относятся к наиболее важным органам нашего тела. Расположены они с двух сторон от позвоночника приблизительно на уровне талии. Их длина составляет примерно десять сантиметров.

Почки помогают организму выводить нежелательные (вредные) вещества. Но почки одновременно следят и за тем, чтобы в организме сохранялись полезные вещества.



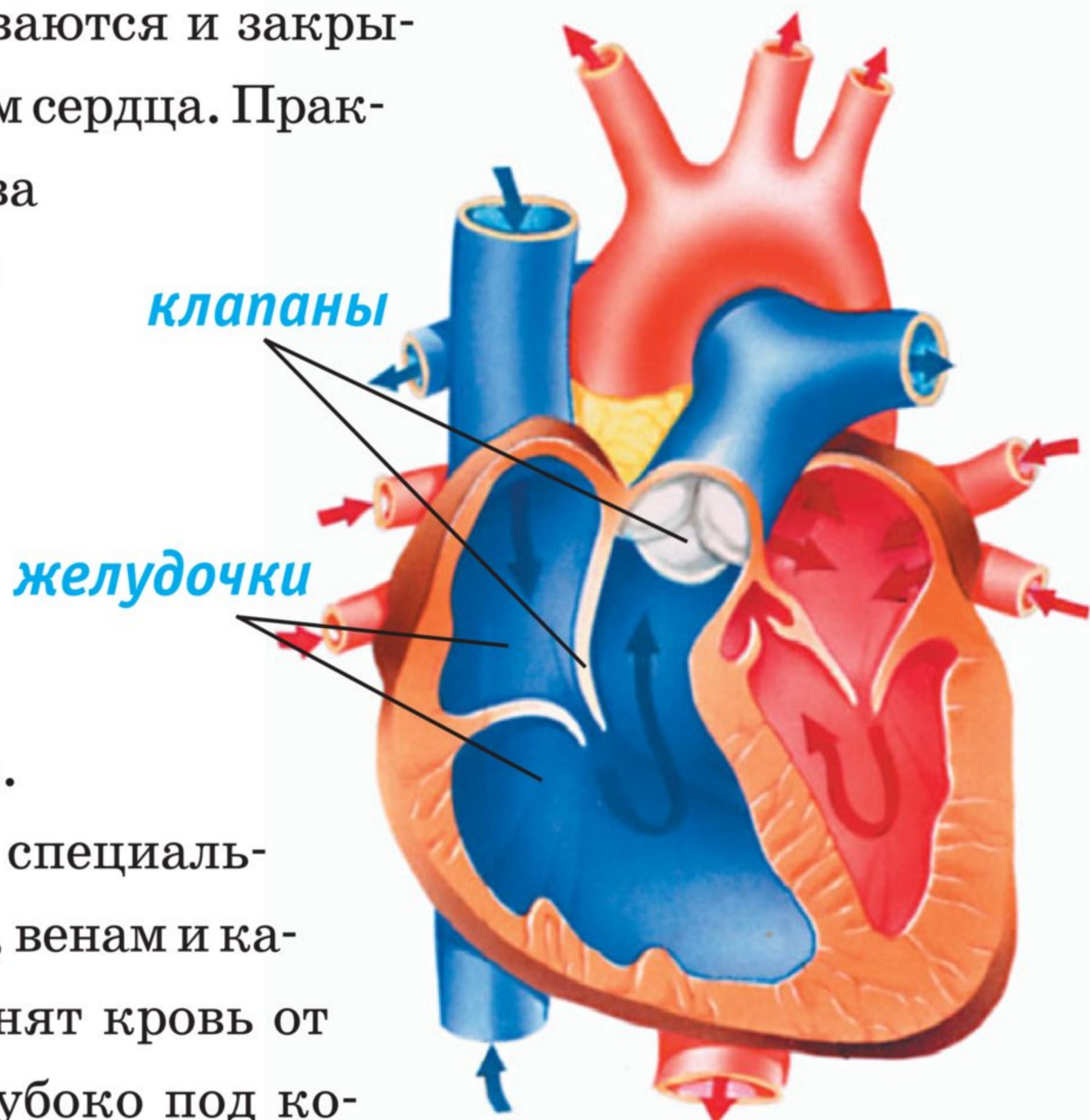
ПОЧКИ

Сердечно-сосудистая система

Сердце — это жизненно важный орган человека. Именно благодаря сердцу человек живёт. Если вы приложите ухо к чьей-нибудь груди, то услышите глухой стук, похожий на далёкий стук барабана. Это стучит сердце. У человека оно размером со сжатый кулак. Но за 24 часа оно вырабатывает энергию, которой хватило бы, чтобы поднять целый паровоз. Сердце работает как насос, оно подкачивает кровь ко всем органам человеческого тела.

Этот удивительный орган по строению напоминает двухэтажный дом. Каждая его часть имеет помещение сверху, а также помещение снизу (правый и левый желудочки). С каждой стороны из верхнего в нижнее помещение есть дверь, которая называется клапаном. Двери в здоровом сердце очень хорошо подогнаны, поскольку кровь, вытесненная сердцем, не должна попасть обратно через ту же самую дверь. Клапаны открываются и закрываются с каждым ударом сердца. Практически сердце имеет два насоса, по одному с каждой стороны. Левая сторона поднимает от лёгких кровь и гонит её по телу. Правая сторона получает её обратно и гонит в лёгкие.

Сердце гонит кровь по специальным сосудам: артериям, венам и капиллярам. Артерии гонят кровь от сердца и находятся глубоко под ко-





жей, между костями. Вены, наоборот, гонят кровь к сердцу. Мы можем увидеть вены у себя на руках. Они голубого цвета и просвечивают сквозь кожу. Капилляры — это тонкие сосуды, пронизывающие весь наш организм. Они в 50 раз тоньше человеческого волоса и соединяют вены с артериями.

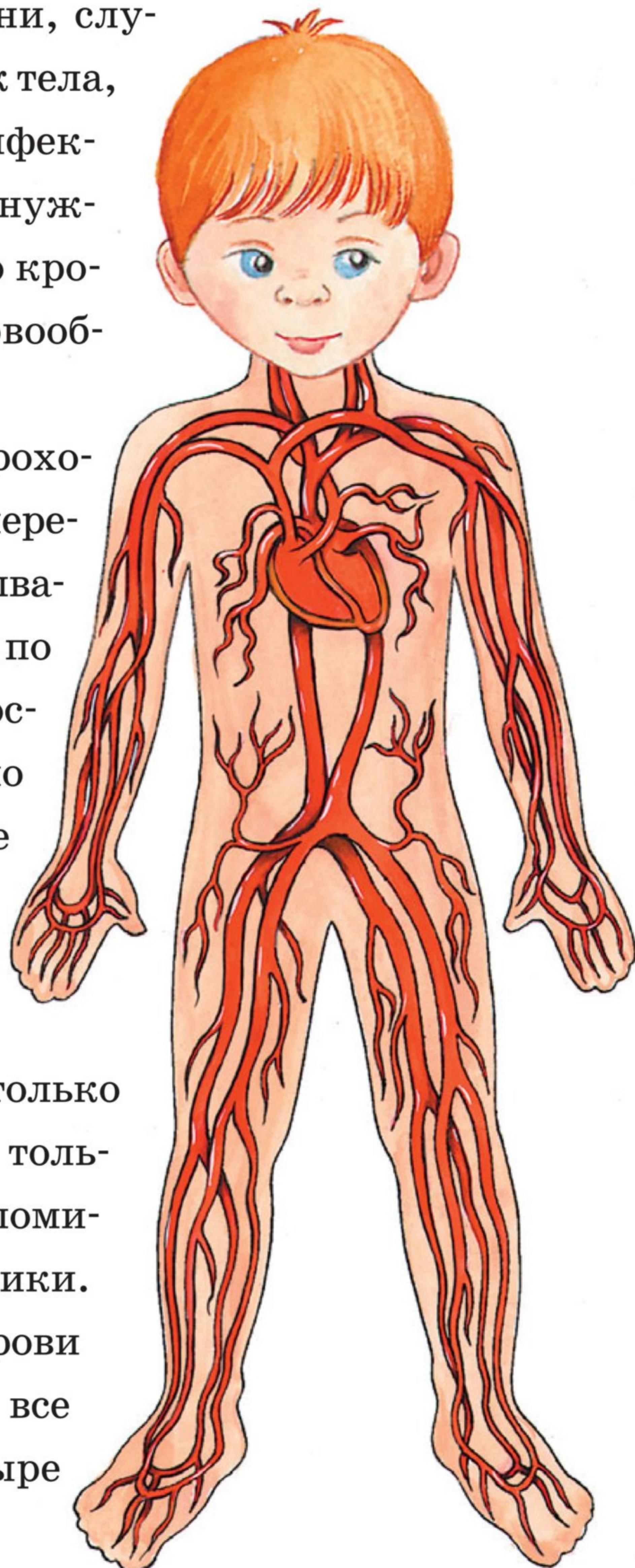
Чтобы понять, для чего нужны сосуды, представь себе следующее: существуют самые разные

большие дороги и шоссе между большими городами, что позволяет доставлять в них продукты и другие необходимые вещи. Но как быть с небольшими городками и маленькими деревушками? Ведь им тоже нужны продукты и прочие припасы. Большие дороги — это артерии в теле человека. А узкие дороги и просёлки, соединяющие большие города и деревушки, — это капилляры в теле человека. Как мы уже знаем, кровь выталкивается сердцем во все части тела, а крупные сосуды и мелкие — капилляры — разносят её по всему организму.

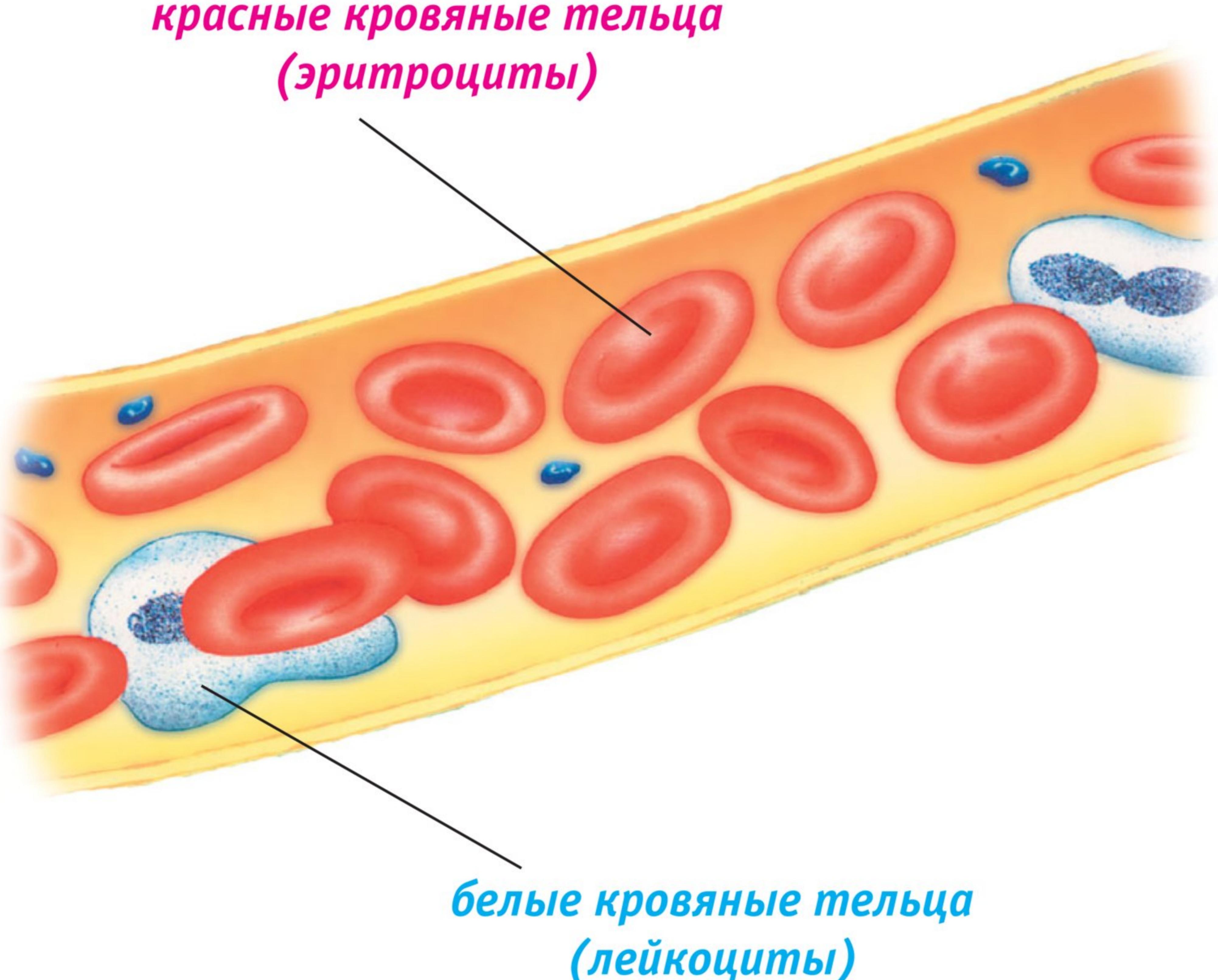
Кровь

Кровь — это жидкость, которая течёт в наших венах и артериях. Она снабжает и обогащает наши органы и мышцы кислородом, который необходим нам для жизни, служит «пищей» для растущих клеток тела, помогает организму бороться с инфекциями, а также выносит из него ненужные вещества. Движение крови по кровеносным сосудам называется кровообращением.

Когда мы съедаем пищу, она проходит через желудок и кишечник, перерабатывается, измельчается и всасывается в кровь, которая разносит её по всему организму. Всего в теле взрослого человека содержится примерно шесть литров крови (представь себе это как шесть пакетов молока). Потеря крови очень опасна для человека — он может умереть. Кровь состоит из крохотных клеточек, настолько маленьких, что увидеть их можно только с помощью микроскопа! Они напоминают малюсенькие воздушные шарики. Всего этих клеточек находится в крови примерно 35 миллиардов. Если их все выстроить в цепочку, то она четыре раза обовьёт земной шар!



«А почему кровь красного цвета?» — спрашивают многие дети. Дело в том, что большинство клеток, находящихся в крови, — красные, они называются **эритроцитами** и постоянно двигаются. Живут они всего около четырёх месяцев, затем распадаются, и вместо изношенных и разрушившихся клеток нарождаются новые. Но кроме красных кровяных клеток в крови существуют ещё и белые кровяные клетки, правда, их очень мало. Они называются **лейкоцитами**. Эти клетки переходят по крови в те места, где имеется скопление микробов. Они обволакивают микробы и уничтожают их, делая, таким образом, очень важное дело.



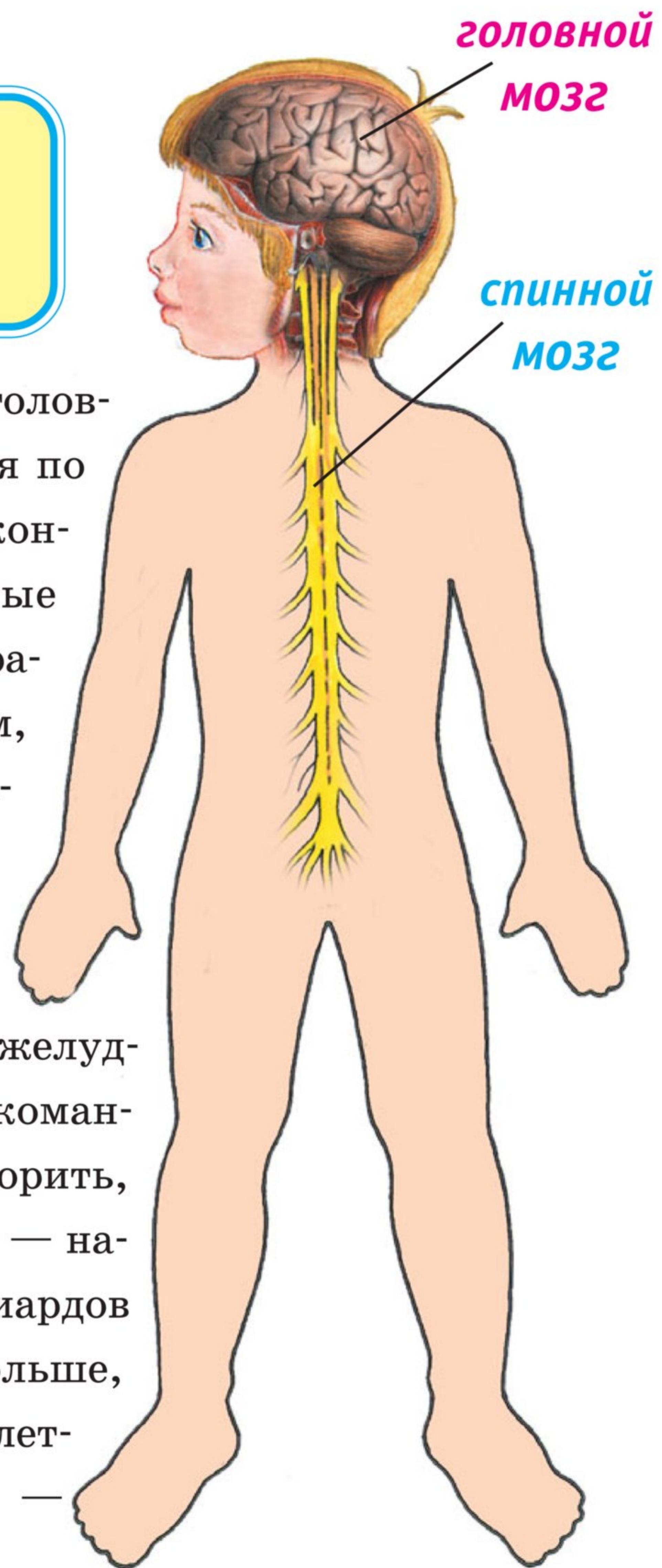
Нервная система

Это главная система, управляющая всеми органами нашего тела. Она состоит из головного и спинного мозга, а также множества нервов.

Как получается, что мы производим какие-либо действия, думаем, чувствуем?

Все решения принимает ваш головной мозг. Он принимает решения по всем вопросам, отдаёт приказы и контролирует их выполнение. Разные участки мозга выполняют разную работу. Один участок «занимается» сном, другой — работой рук, третий — настроением, четвёртый — работой мышц.

Строго следит мозг и за работой внутренних органов — сердца, желудка, лёгких. Без мозга — нашего «командира» — человек не может ни говорить, ни слышать, ни читать. Наш мозг — настоящее чудо! Он состоит из миллиардов особых нервных клеток. Их там больше, чем людей на земном шаре. Одни клетки помогают нам петь, другие — танцевать, третий — рисовать.





А когда же мозг отдыхает? Только ночью, когда в комнате темно, тихо и мы спим. Но и тогда остаются «дежурные» клетки. А «ремонтники» следят за восстановлением того, что было утрачено за день. То есть у нас во время сна происходит как бы замена батареек, которые служат нам источником энергии. Вот почему мы утром просыпаемся свежими и отдохнувшими. Не зря в народе говорят: «Утро вечера мудренее».



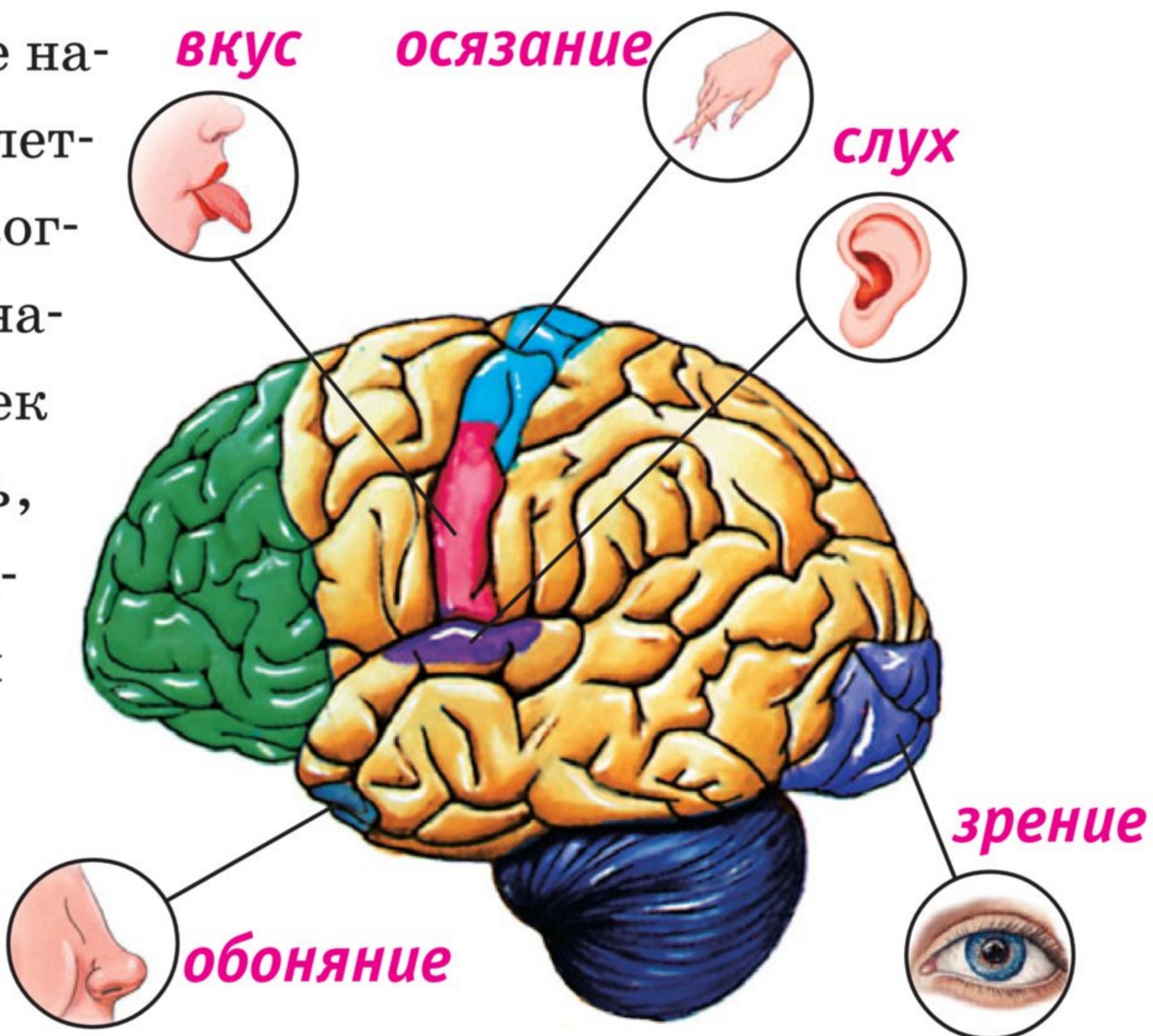
А ещё у тебя в голове настоящий компьютер. Клетки «помнят» то, что ты когда-то узнал, и всё, чему научился. Ни один человек не может точно знать, сколько он помнит всякой всячины. Попробуй закрыть глаза и вспомнить всё, что ты видел когда бы то ни было.

Всех людей, все дома,

все улицы, игрушки, предметы, на которые ты смотрел, все слова и числа, которые ты учил и слышал. Кажется, что этому нет конца. В нашем мозгу есть центр зрительной памяти, куда всё откладывается, как в фотоархив. Мы до сих пор не можем объяснить, как происходит это чудо запоминания. Но мы знаем, что когда нам

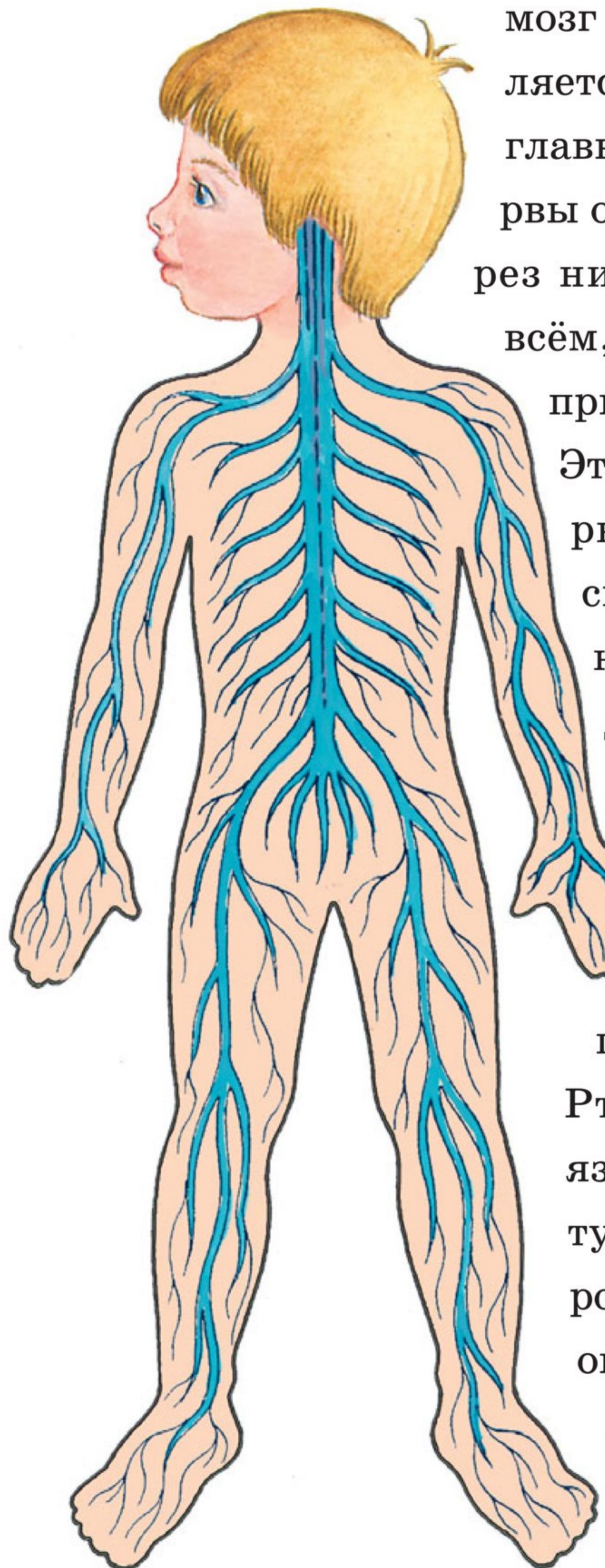
что-нибудь нужно, то мозг сразу же выдаст нам требуемое. В мозгу есть также и центр слуховой памяти, в котором откладываются все звуки, которые ты помнишь. Словом, наш мозг — самый

сложный «аппарат» на Земле. Учёные до сих пор не могут разгадать все его загадки. Даже самой умной машине не по силам написать интересную книгу или нарисовать замечательную картину. Может быть, когда-нибудь учёным удастся разгадать все загадки мозга и даже придумать машину, которая будет мыслить не хуже человека.



Нервы

Нервы управляют работой всех наших органов. Нервная система человека похожа на провода, команды по которым поступают в



мозг и обратно. Таким образом осуществляется связь с каждой частью тела. Самый главный орган этой системы — мозг. Нервы обслуживают его как посыльные. Через них мозг получает информацию обо всём, что происходит с организмом. Например, ты увидел вкусное мороженое. Этот сигнал сразу же передался по нервам мозгу. Он приказал глазам посмотреть, сколько стоит мороженое, а ногам — подойти поближе. Ноги подошли, а глаза, посмотрев на ценник, сообщили мозгу, что мороженое стоит десять рублей и это не дорого за такую вкуснятину. Мозг дал команду рукам достать кошелёк, расплатиться за мороженое и взять его. Рту он отдал команду раскрыться, а языку — попробовать. От языка в мозг тут же поступила информация, что мороженое сладкое, а глаза сообщили, что оно очень красивое. Мозг сделал вывод: нужно есть! Далее он приказал желудку приготовиться принять вкусную пищу.

Но головному мозгу трудно уследить за всем. Ему помогает спинной мозг. Спинной мозг, как ты уже, наверное, догадался, называется так потому, что он находится в спине, точнее в позвоночнике. Он управляет мышцами ног, рук, туловища. Например, ты дотронулся до горячего чайника. Но не успел ты почувствовать боль от ожога, как рука сама отдернулась. Но это только кажется, что сама. На самом деле кожа руки, почувствовав горячее, сообщила об этом в спинной мозг, и тот мгновенно отдал приказ: немедленно убрать руку, вот рука и послушалась

его — отдернулась. А когда спинной мозг сообщил об этом головному, ты по-
больно смотрел на ожог, почувствовал его и стал думать, как его лечить. Таким образом, головной мозг, спинной мозг и нервы работают сообща, образуя ту самую нервную систему, о которой мы уже говорили и без которой мы бы не смогли думать, двигаться и ощущать.



Органы чувств

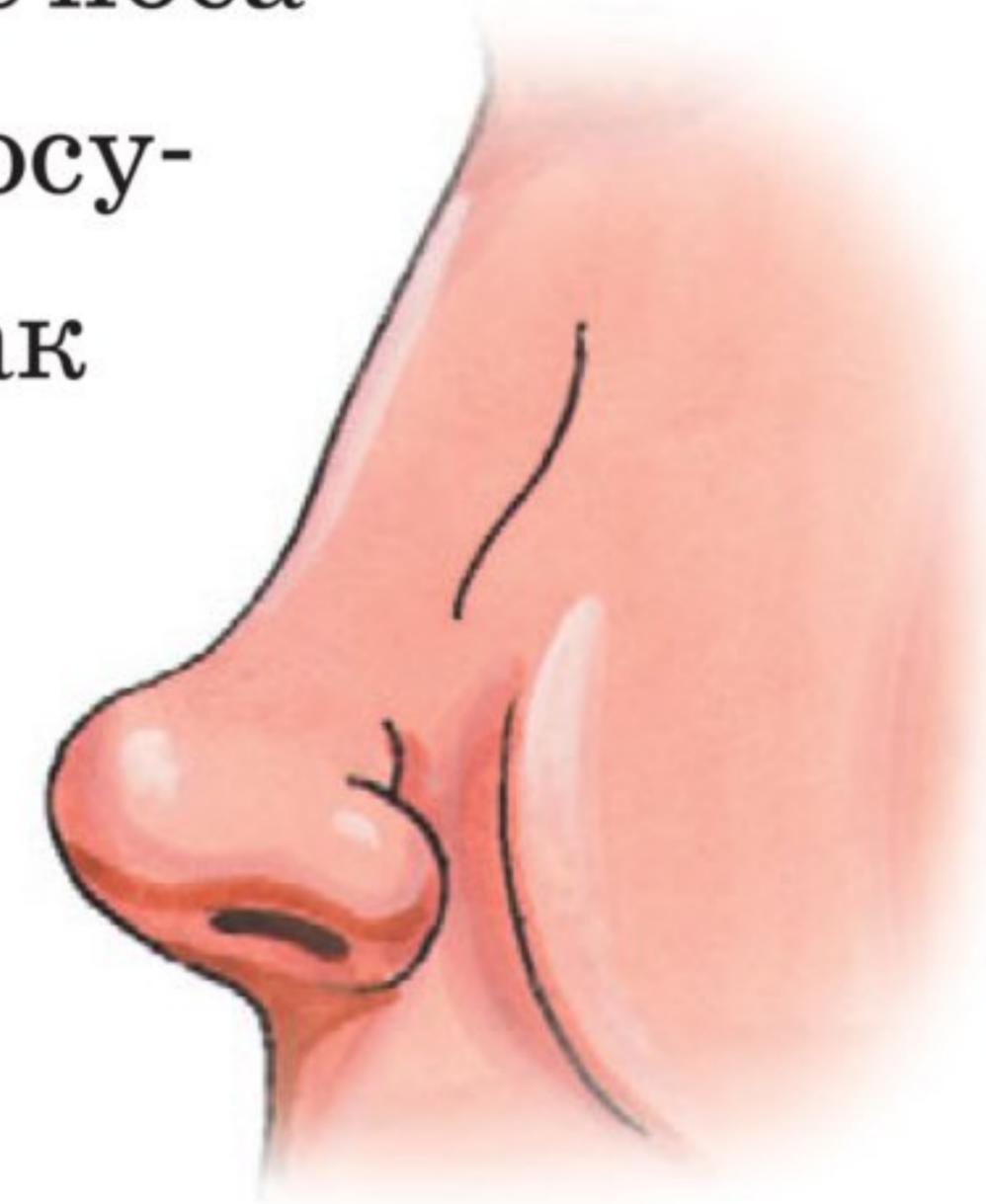
Органы чувств — это глаза, уши, нос, язык и кожа. Эти органы помогают людям и животным познавать окружающий мир. Например, глаза помогают видеть, уши — слышать, нос распознаёт запахи, а язык — вкус. Кожа же ощущает прикосновение.

Нос

Нос — это орган обоняния. Он ощущает все запахи. Если мы хотим узнать, как пахнет предмет, мы втягиваем ноздрями воздух, он попадает внутрь носа и сообщает нам о запахе предмета. Ежеминутно, днём и ночью, мы вдыхаем миллионы частичек пыли. И это не зависит от того, где мы живём, даже чистый загородный воздух содержит частицы пыли. Этот воздух, поступающий в наш организм, очищается при помощи невидимых тоненьких волосков, находящихся у входа в нос. Кроме того, вместе с пылью при дыхании к нам в нос попадают всевозможные бактерии. Они прилипают к слизистой оболочке нашего носа, которая убивает эти бактерии. Поэтому нос нужно постоянно чистить.

Но поступающий воздух нужно ещё и согреть, особенно в холодную погоду. Для этого на внутренней оболочке носа находится множество маленьких кровеносных сосудов, при помощи которых воздух согревается, как в печке. И только после этого очищенный и согретый воздух поступает в лёгкие.

Теперь ты убедился, что нос кроме обоняния выполняет ещё очень важную задачу по охране твоего здоровья!



Глаза

Глаза — это орган зрения. Это один из самых замечательных органов нашего тела. Глаза похожи на маленький фотоаппарат. Они имеют форму яблока. Выпуклость глаза покрыта прозрачной роговицей. Она очень чувствительна. Например, мы чувствуем даже крохотную пылинку, попавшую на неё. В глазу имеется радужная оболочка — окрашенный кружок, по цвету которого мы определяем цвет глаз человека. В центре находится зрачок — чёрная точка. Сразу же за радужной оболочкой и зрачком расположен хрусталик, который очень похож на линзу лупы.



Брови, ресницы и веки надёжно защищают глаза от пыли. Например, в жаркий день брови защищают глаза от пота, а в дождливый — от капель дождя. Ресницы задерживают пылинки, которые могут попасть в глаза. А наши веки — это своеобразные занавески из складок кожи, которые могут подниматься и опускаться с помощью мышц. Эти занавески двигаются так быстро, что вовсе не мешают нашему глазу. Мы даже не замечаем этого, а ведь наши веки опускаются и открываются каждые шесть секунд!

Любишь ли ты плакать? Конечно, нет — ответит любой ребёнок. А знаешь ли ты, что на самом деле ты плачешь весь день? Каждый раз, когда ты моргаешь, ты плачешь. Дело в том, что в каждом глазу есть слёзная железа, в которой хранится жидкость — слёзы. При моргании веко открывает слёзную железу, и из неё выделяется немного жидкости. Обычно эта жидкость постоянно как бы моет глаза, делая их чистыми. Но если в глаз попадает какой-нибудь раздражитель (например, дым или лук), на глаза сразу же наворачиваются слёзы, чтобы промыть глаз и защитить его от раздражения.

Прочитай стихотворение и скажи,
правильно ли вёл себя крокодил.

К окулисту пришёл Крокодил,
Плакал горько, совета просил:
— Я весь день телевизор смотрел,
До полночи над книгой сидел,

Свет обычно включать не любил
И в темноте вечера проводил.
Видел всё! А теперь не могу!



Уши

Уши — это орган слуха. Ими мы слушаем. Уши расположены по бокам головы и дают нам понять, с какой стороны исходит звук. Ухо — очень интересный «инструмент»! Оно может воспринимать как тихое тиканье часов, так и оглушительный рёв сирены.

Процесс «слышанья» начинается со звука. Звук попадает в маленькое отверстие в ухе. Само ухо состоит из трёх основных частей: наружного уха, среднего уха и внутреннего уха. Когда звук через отверстие попадает в наружное ухо, он ударяется в тонкую, плотно натянутую кожицу, которая отделяет наружное ухо от среднего. Эта кожица называется барабанной перепонкой. Звук колышет барабанную перепонку, и она передает эти колебания дальше. За ней в среднем ухе расположены три слуховые косточки, которые называются «молоточек», «наковальня» и «стремечко». Эти слуховые косточки по очереди усиливают и передают колебания во внутреннее ухо, заполненное специальной жидкостью.



Мы не можем увидеть или почувствовать эти колебания, но наше ухо настолько чувствительно, что различает их и передаёт сигнал в мозг. Там этот сигнал обрабатывается, и только после этого мы по-настоящему слышим звук.

Уши необходимо постоянно прочищать влажной ватной палочкой, чтобы они не засорились пылью и грязью и мы бы хорошо слышали все доносящиеся до нас звуки.



Язык

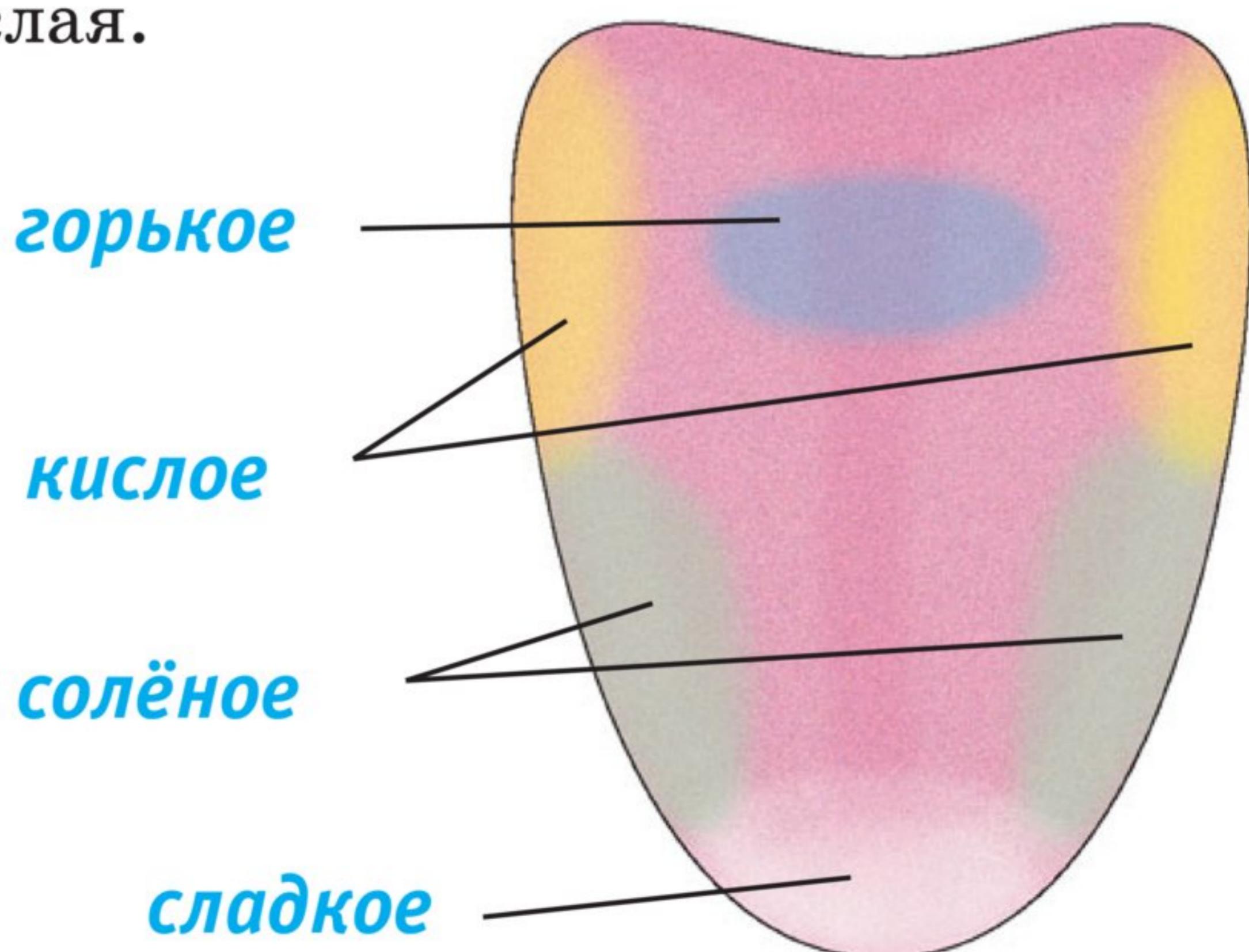
Язык — это орган вкуса. При помощи языка мы разбираем вкус вещей: горькое это или сладкое, кислое или солёное. Язык также один из наших «сторожей». Если мы возьмём в рот что-нибудь противное, язык тотчас это почувствует и даст нам знать, чтобы мы сразу же выплюнули эту гадость.



Одновременно язык — это одна из наших мышц. Когда мы говорим, язык принимает различные положения и формы, что позволяет нам произносить звуки. Попробуй перед зеркалом медленно произнести весь алфавит, и ты заметишь, что при произнесении различных звуков язык занимает разное положение.

Язык участвует в принятии, удерживании и пережёывании пищи. Он сообщает нам обо всех изменениях, происходящих во рту, посылая в мозг сообщения о том, что мы едим и пьём. Если вы внимательно рассмотрите свой язык в зеркало, то увидите, что он покрыт маленькими, похожими на бородавки бугорками-сосочками. При их помощи мы чувствуем вкус пищи, которую едим: сладкая она, солёная, горькая или кислая.

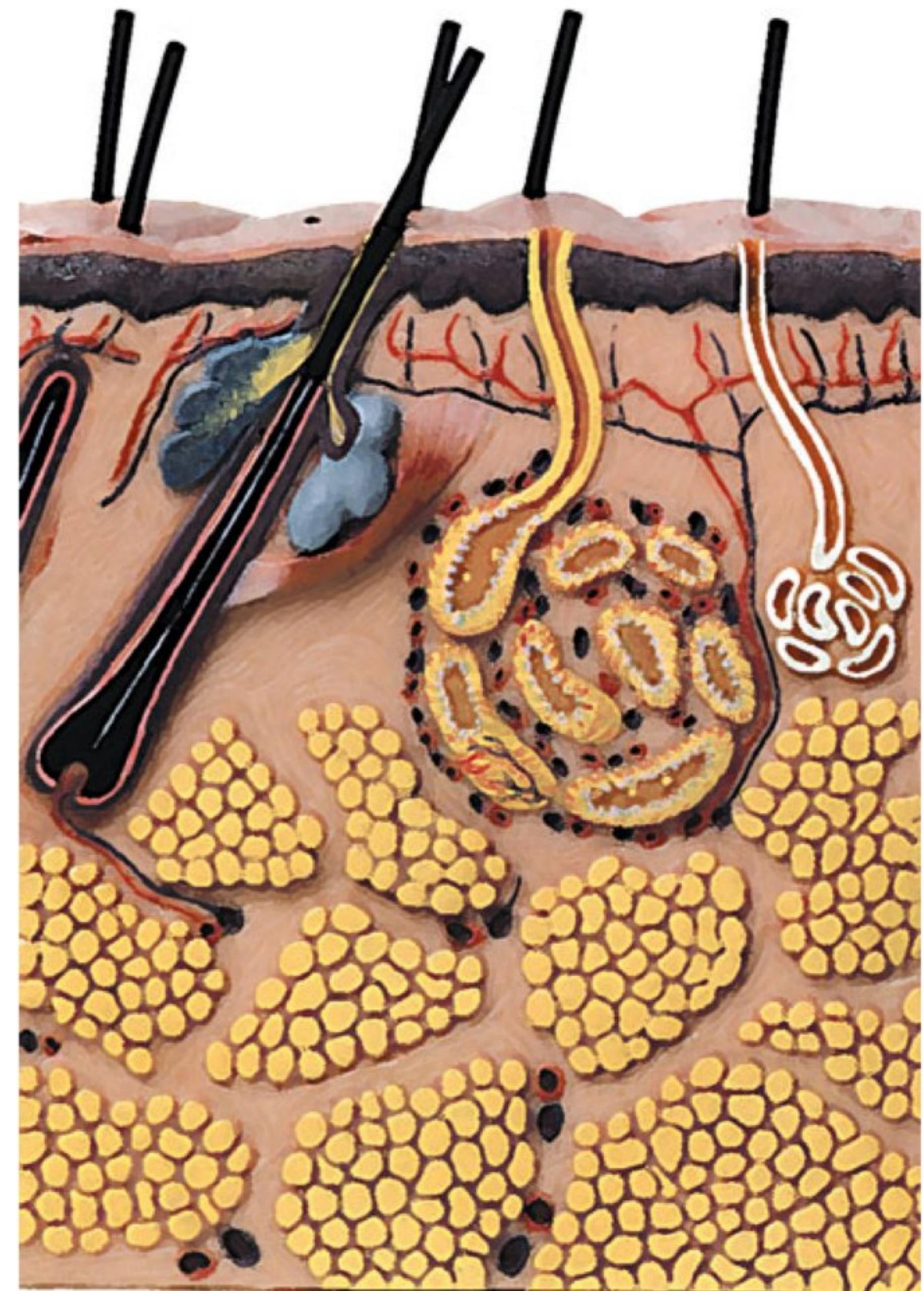
На языке у человека три тысячи таких сосочков.



Для чего нам нужна кожа и из чего она состоит?

Кожа очень важна для человека. Ведь именно она предупреждает нас, что мы коснулись горячего, — и мы отдергиваем руку, чтобы не обжечься. При помощи кожи мы можем даже с закрытыми глазами, пощупав предмет, определить его размер и форму.

Дышит ли наша кожа? Наверняка ты замечал, что твоя мама бывает очень недовольна, а иногда даже ругает тебя, если ты долго не снимаешь резиновые сапоги либо ботинки или непромокаемый плащ. Она говорит, что кожа твоя не дышит из-за резины. Хотя на самом деле кожа дышать не может, твоя мама абсолютно права, потому что она знает: кожа не может нормально выполнять свои задачи, если воздух к ней не поступает. Предназначение кожи — помогать организму выводить токсины — ядовитые отходы, а также регулировать температуру тела. И с этими задачами кожа справляется благодаря потовым железам. Когда наше тело сильно разогревается, эти железы откачивают воду из крови, и она появляется на поверхности кожи, выходя из организма через микроскопические отверстия — поры. При испарении воды температура тела понижается, но если твоё тело очень горячее, или стоит жаркая пого-



да, или ты занимаешься спортом, подвижными играми, то вода, выделяющаяся на поверхности кожи, не испаряется тотчас же. Ты, как говорится, «в поту». Это и называется потением.

Кожа состоит из двух слоёв. Внутри более толстый, пронизанный кровеносными сосудами слой, а сверху тоненький, без кровеносных сосудов. Нижний слой имеет выросты в виде присосок, которые прикрепляют его к верхнему слою, образуя единое целое.

В течение жизни нам служит не одна и та же кожа, она у нас постоянно обновляется, сбрасывая отмершие чешуйки. Всего этих чешуйчатых слоёв около 30, и как только старый слой стирается, под ним уже готов новый. Мы никогда не сможем использовать все эти слои, так как снизу всегда поднимается новый. Таким образом, у нас есть возможность очищать кожу от пятен и грязи и держать её в чистоте.



Почему кожа бывает разного цвета?



Цвет кожи человека зависит от находящегося в ней красящего вещества, которое называется **пигментом** и представляет собой коричневое вещество. У кого больше пигмента в коже — у того она темнее. Особенно сильно этот пигмент вырабатывается под действием солнца. Поэтому у людей, живущих в жарких странах, например в Африке, кожа тёмная, почти чёрная, а у живущих в холодных странах — белая.

Кстати, загар — это процесс увеличения в коже этого самого пигмента.

У птиц есть перья, у животных — шерсть, а у человека — волосы

У нас на теле есть всего два места, на которых волосы не растут: это ладони рук и подошвы ног. На всей остальной поверхности тела у нас есть волосы, только мы не видим их, поскольку они очень тоненькие и коротенькие. Всего у человека на теле от 300 до 500 тысяч волосков.

Даже у новорождённого на теле есть мягкий пушок. По мере того как идёт взросление, этот пух превращается в волосяной покров взрослого человека.



У птиц есть перья



У животных — шерсть

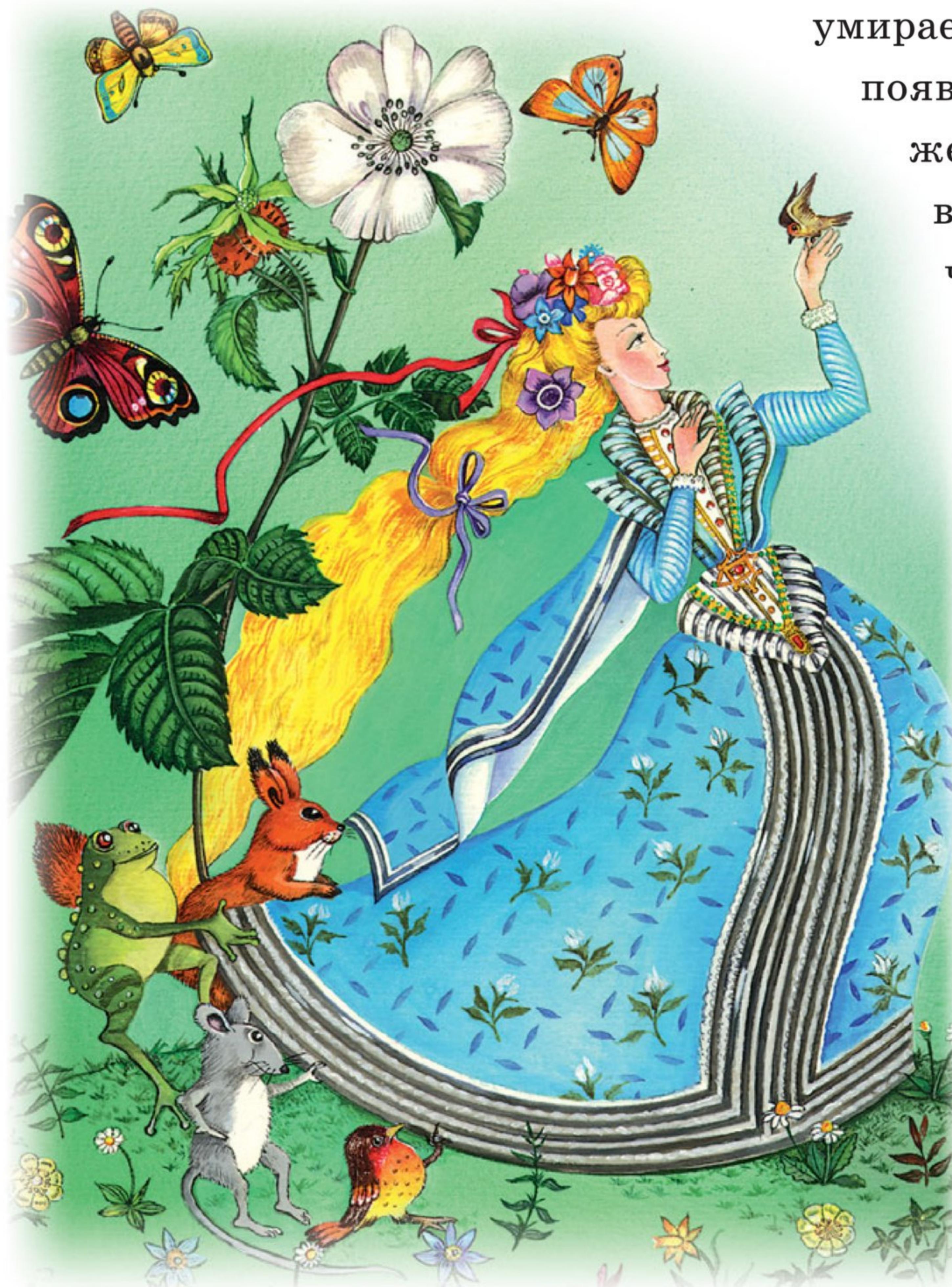


А у человека — волосы

У мужчин больше волос растет на теле и лице, а у женщин — на голове, у них есть чуть-чуть волос на теле и совсем нет волос на лице.

Волосы похожи на очень тоненькие ниточки, которые растут из кожи. У волос есть корни. Волосы постоянно растут и обновляются. Растут они со скоростью примерно 12 мм в месяц. И удивительно то, что они в разное время суток растут с разной скоростью. Например, по ночам они почти не растут, а утром их рост ускоряется. Волос на голове мужчины живёт примерно три года, затем он

умирает, и на его месте появляется новый. У женщины каждый волосок — почти что долгожитель, он живёт целых семь лет! А например, наши реснички живут всего лишь шесть месяцев. Волосы на голове растут во много раз быстрее, чем на теле. Если бы они росли с одинаковой скоростью, то за год отрастали бы на теле длиной в полметра.





папа



сын



мама

Цвет, курчавость и толщину волос мы получаем по наследству от родителей. В коже головы находится красящий пигмент. Когда люди стареют, этого пигмента во вновь выросших волосах становится всё меньше и меньше. Вот почему они к старости становятся седыми, а потом и совсем белыми. Волосы приносят человеку пользу. Волосы на бровях, ресницах, в ушах и в носу предохраняют наши важные органы от пыли. Волосы на голове удерживают тепло и в солнечный день защищают нас от перегрева.



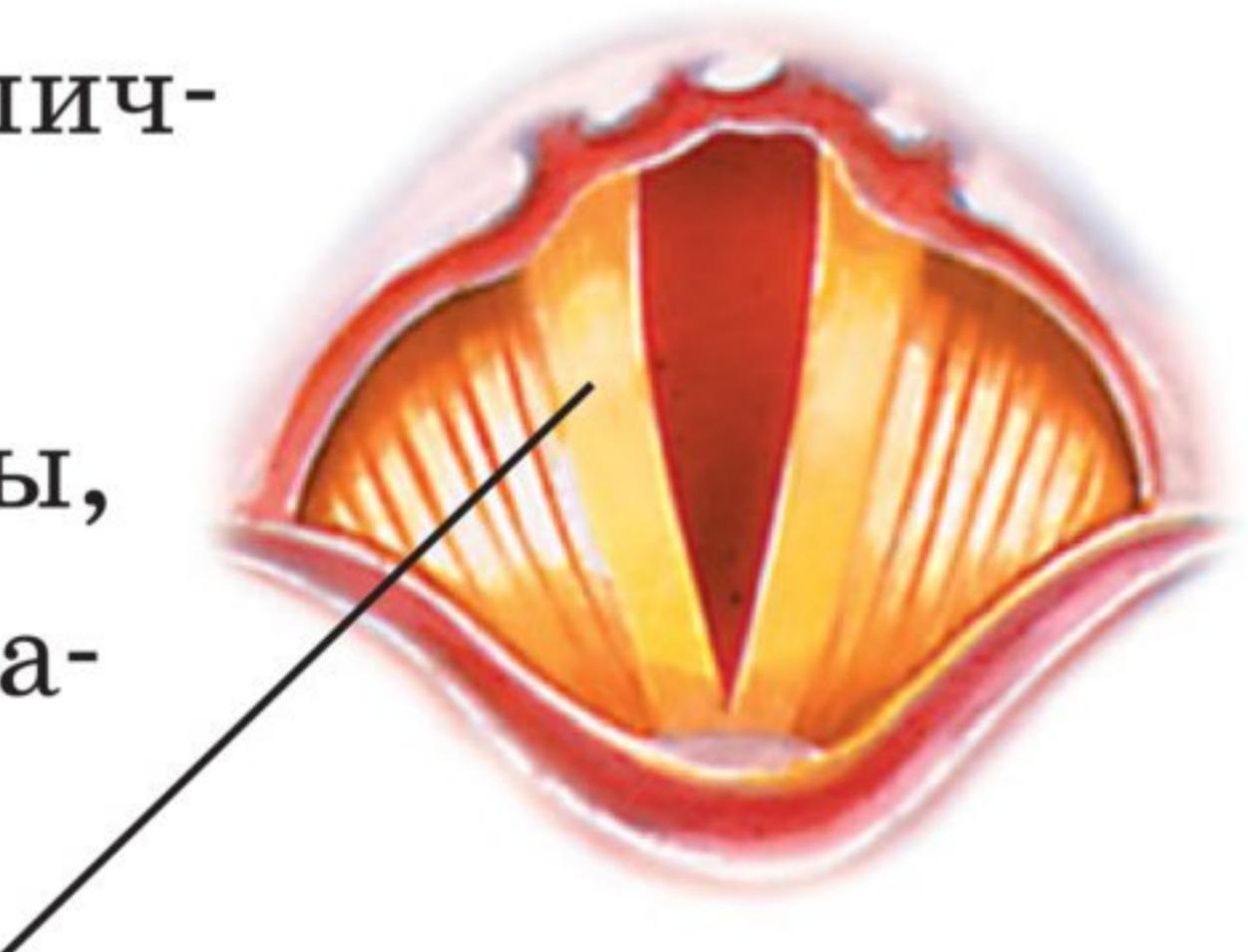
бабушка

Голос

Какое первое слово произносит ребёнок? Ответ знают все — «мама». Нам это кажется такой простой вещью, не так ли? Но в действительности это очень сложный процесс, и ни одно другое живое существо на Земле не способно сделать это.

Голосовой аппарат — очень сложный механизм: мы говорим при помощи голосовых связок, которыми управляют 16 самых тонких мышц в нашем теле. Воздух, который используется обычно для дыхания, попадая в наше горло, заставляет голосовые связки вибрировать и таким образом производить звуки. Голосовые связки могут принимать 170 различных положений!

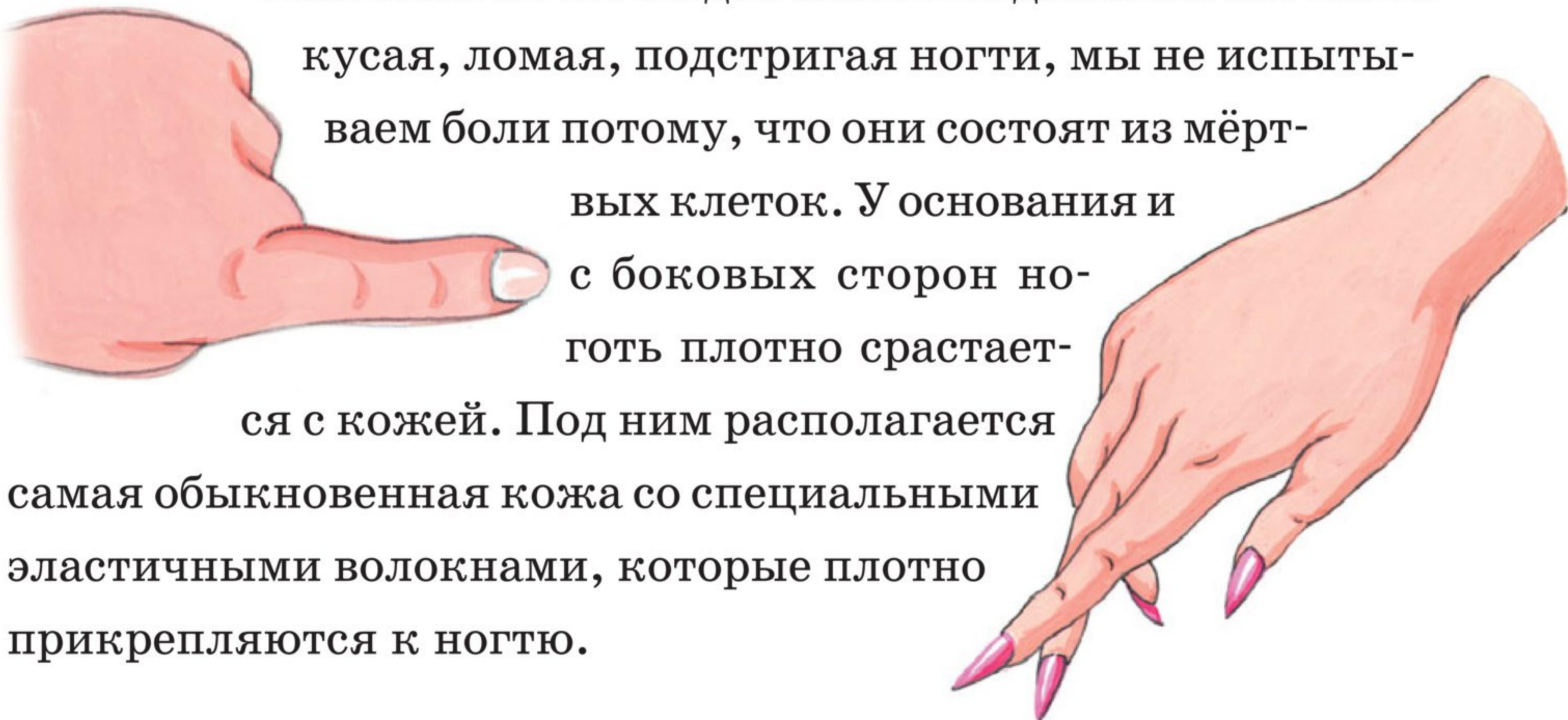
А знаешь ли ты, что твой голос зависит от длины голосовых связок? У маленького ребёнка короткие голосовые связки, поэтому голос у него высокий и звонкий. Когда ребёнок растёт, связки становятся длиннее, а голос ниже. У мужчин вообще длина голосовых связок больше, чем у женщин, поэтому мужские голоса ниже.



голосовые связки

Зачем мы стрижём ногти?

Если каждый раз, подстригая ногти, вы бы испытывали боль, то скорее всего старались бы никогда не делать этого. Какое же большее количество людей имело бы длинные ногти! Но кусая, ломая, подстригая ногти, мы не испытываем боли потому, что они состоят из мёртвых клеток. У основания и с боковых сторон ногть плотно срастается с кожей. Под ним располагается самая обыкновенная кожа со специальными эластичными волокнами, которые плотно прикрепляются к ногтю.



Болезни и их причины

Болезни вызываются невидимыми человеческому глазу **микробами и вирусами**. Вирусы — это самые маленькие из микробов, их не видно даже в очень мощный микроскоп. Микрофаги попадают в организм человека, который не соблюдает гигиену (то есть не чистит зубы 2 раза в день, не моет перед едой руки, не стирает свою одежду, не чистит обувь и т.д.). Когда микрофаги попадают в наш организм, мы заболеваем. У нас повышается температура, болит голова, живот или горло, мы кашляем или чихаем. Болезнь начинается не сразу. Поначалу её не заметно, например, у нас чуть-чуть болит горло или тошнит. Этот незаметный период болезни называется **первич-**

ным периодом. Именно в этот период болезнь легко остановить, если вовремя обратиться к врачу. Врач сразу же обнаружит и определит болезнь, поскольку каждое заболевание имеет свои признаки.

Например:

Если у вас боль в животе, тошнота, плохой сон, то это скорее всего **глисты**, которые попадают в наш организм с грязью на немытых овощах и фруктах, а также на грязных руках.

Если у тебя чешутся ступни ног, то скорее всего ты заразился **грибком** в бассейне, где необходимо ходить в тапочках. После бассейна нужно мыть ноги с мылом.

Если у тебя выпадают волосы и место выпадения чешется и краснеет, то скорее всего ты заразился **стригущим лишаем**, так как трогал бездомных животных или гладил их. Этого делать нельзя. Просто дай им еды, но не прикасайся к ним.

Весной и летом нельзя ходить в лес без головного убора и обуви, поскольку можно получить **чесотку** от клеща. В этом случае на теле выступают красные прыщики, которые сильно чешутся.

Если у тебя болит горло, высокая температура и трудно дышать, то ты заболел **ангиной**.

Если у тебя сильно болит живот, высокая температура, рвота и понос — то это или **отравление**, или **приступ аппендицита**.

Если распух и покраснел палец — это **загноение**.

Опытный врач всегда распознает заболевание и поможет тебе, назначив лекарства.

Основные пути передачи болезнетворных микробов

1. **Воздушно-капельный путь** (микроны прячутся у нас в горле, в зубах, в носу и передаются от больного человека к здоровому через слону при кашле или чихании).
2. **Контактный путь** (микроны прячутся на грязных руках и попадают внутрь во время еды).

Помни: чтобы защитить себя от микробов, нужно:

1. *Всегда мыть перед едой руки с мылом и водой.*
2. *Мыть фрукты и ягоды.*
3. *Не трогать бродячих кошек и собак.*
4. *Не пользоваться чужим полотенцем, расчёской, тапочками.*
5. *Мыть каждый день перед сном ноги с мылом.*
6. *Пить только кипячёную воду.*
7. *Коротко подстригать ногти.*



Лекарства

Лекарства были известны еще в древности. Только тогда люди готовили их из растений. Некоторые лекарства готовят так и до сих пор. Затем их стали готовить из химических веществ. Лекарства нужны человеку для того, чтобы побороть болезнь, и их обязательно нужно принимать, если врач их прописал. Но самостоятельно пить лекарства нельзя, даже если они сладкие.

- Прочитай стихотворение и скажи, правильно ли поступал волчонок и что после этого с ним могло быть.

Врач Волчонку прописал
Горькие таблетки.
Их Волчонок пить не стал,
Прятал под салфетку,

А потом бросал в окно
Каждый раз. И что же?
Он считал, что всё равно
Вылечиться сможет.

Он для бедных докторов
Сущее мученье!
Как же станет волк здоров,
Если нет леченья?

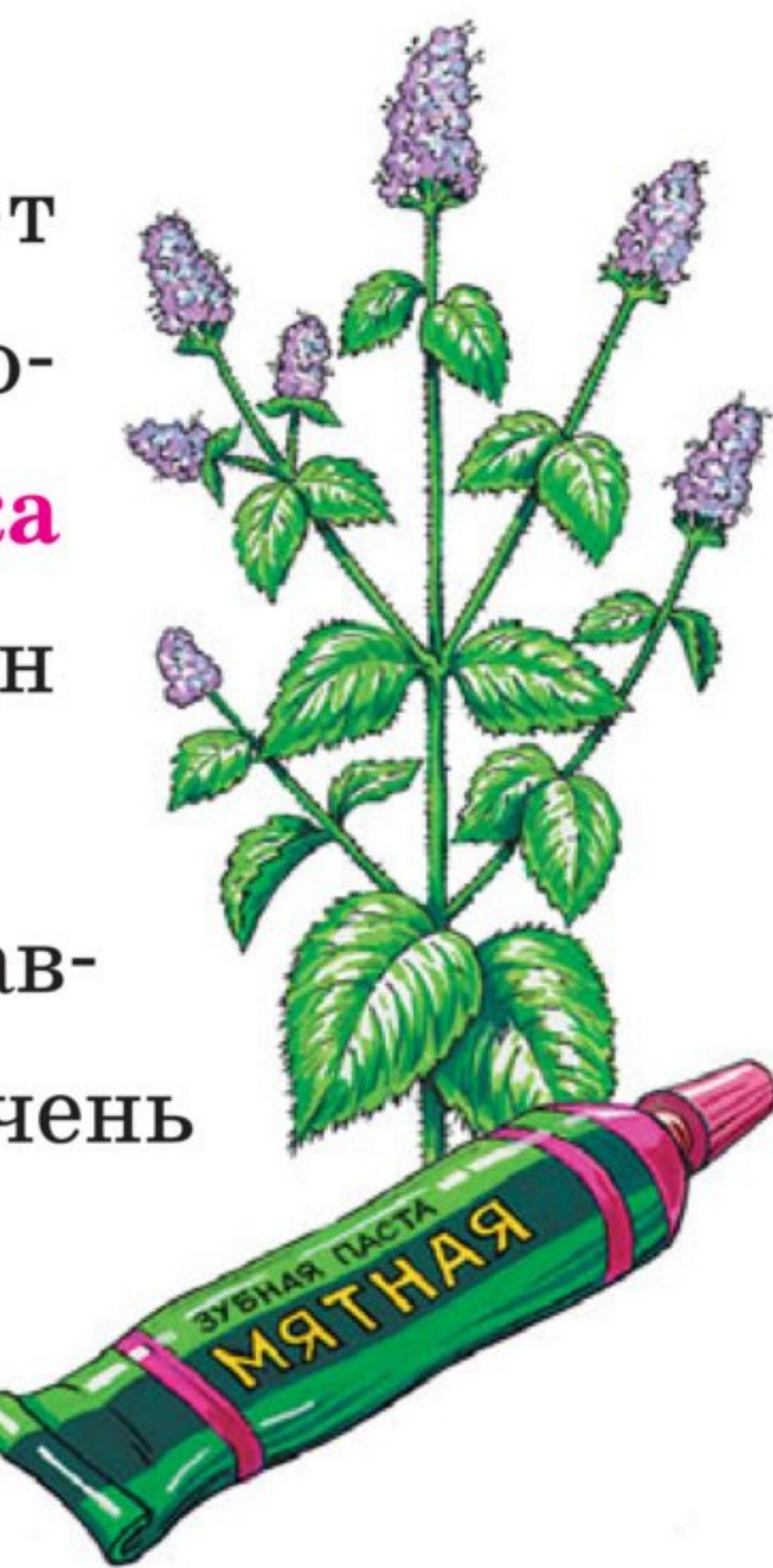


Лекарственные растения



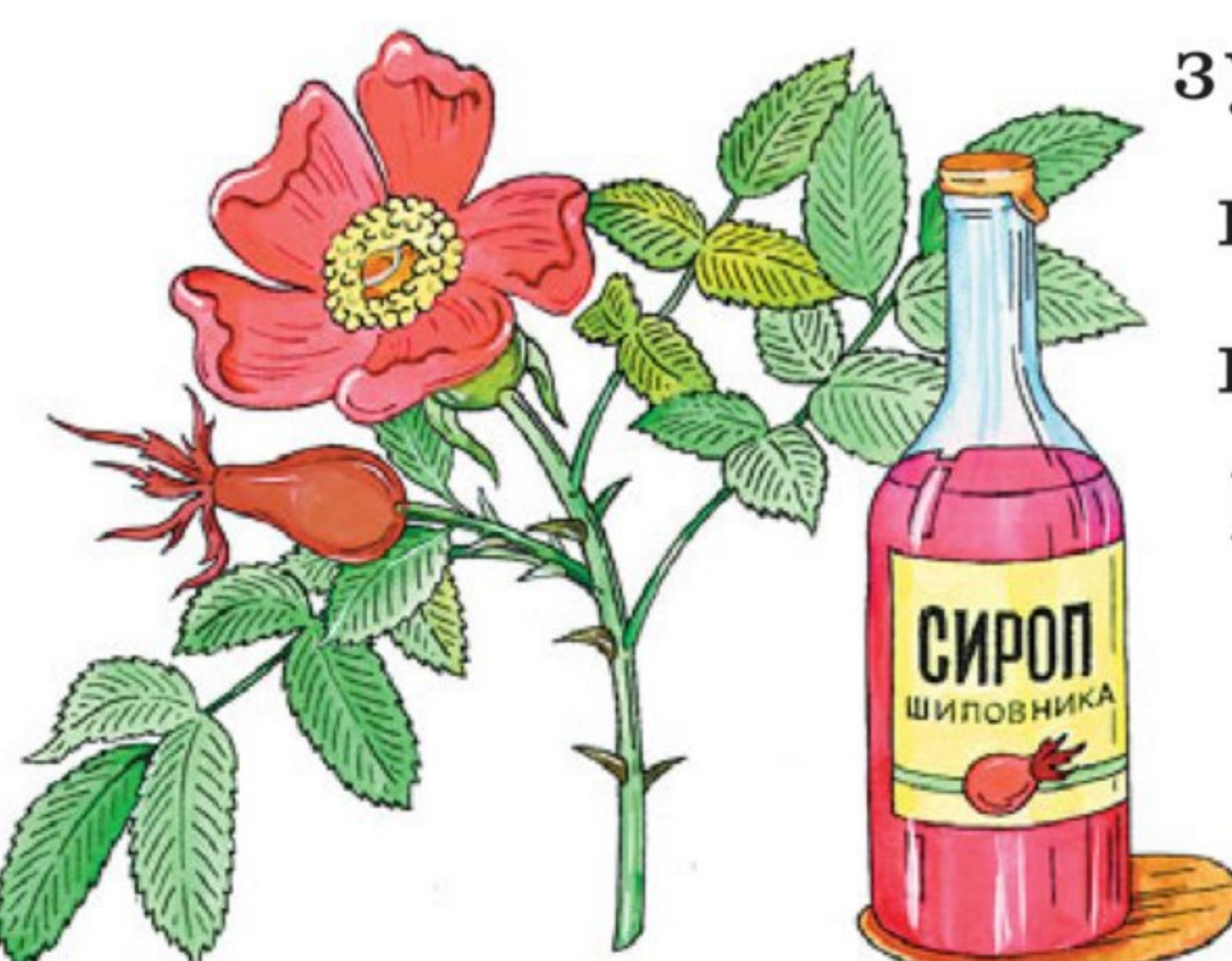
Почти каждое растение может принести какую-нибудь пользу человеку. Например, листья **подорожника** заживляют раны. Подорожник назван так потому, что он растёт у дорог.

Отвар из листьев **крапивы** останавливает кровотечение. Крапива — очень коварное растение, оно обжигает. Если дотронуться до крапивы, то потом долго будет казаться, что дотронулся до горячего. Обжигает крапива вот почему. На её листочках находятся острые, как иголочки, волоски, внутри которых едкая жидкость. Когда мы дотрагиваемся до растения, то хрупкие иголочки обламываются и жгучая жидкость попадает на кожу, вызывая сильное жжение.



С **мятой** каждый день встречается тот, кто не ленится чистить зубы. Мята придаёт

зубной пасте приятный запах и свежесть.



Из **лесного ландыша** делают лекарства для больного сердца, а отвар **шиповника** придаёт человеку силы и снабжает организм витаминами.

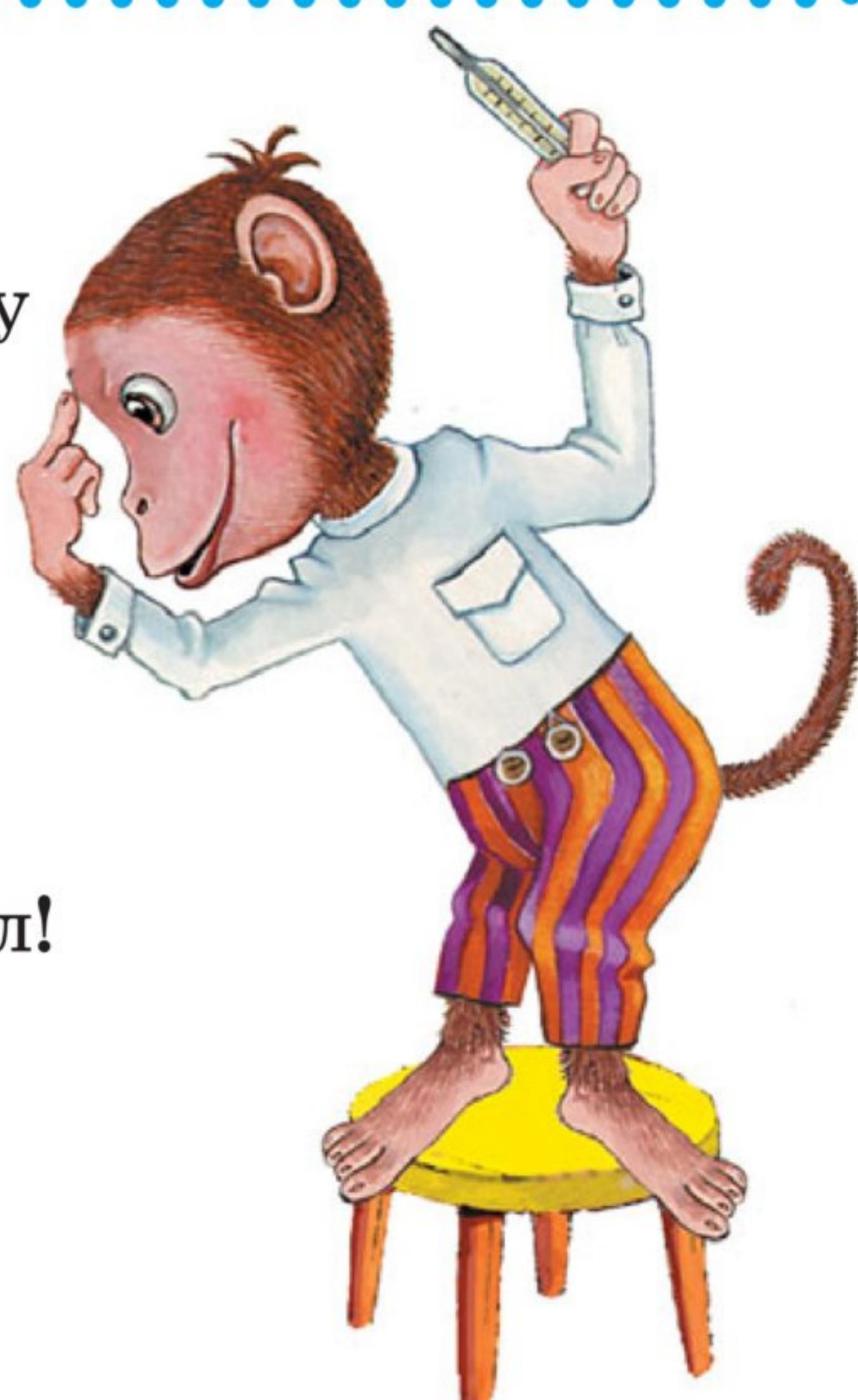
Термометр

Как я уже объясняла тебе в начале книжки, термометр (или градусник) — это прибор для измерения температуры. Нормальная температура тела у человека — 36,6 градусов. Температуру нам показывают цифры на трубочке градусника, которая называется шкалой. В самой стеклянной трубочке, точнее в стеклянном шарике на конце градусника, находится тёмно-серое вещество, которое называется ртуть. Это очень вредное вещество, поэтому ни в коем случае нельзя баловаться с градусником и его разбивать. Ртуть может вылиться из разбитого градусника, и человек отравится. Но внутри стеклянной трубочки ртуть не опасна. Как же она работает? При повышении температуры ртуть поднимается по трубочке вверх, а при понижении опускается вниз. Изобрели градусник более 250 лет назад и пользуются им до сих пор.

Прочитай стихотворение про то, как нельзя обращаться с градусником.

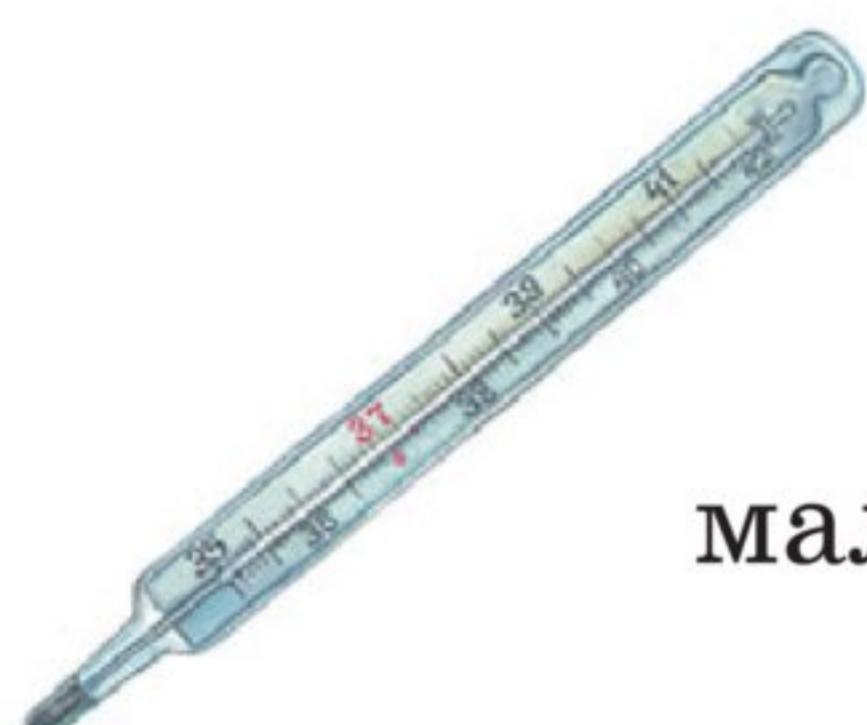
Градусник ставят Мартышке под мышку
И наставляют при этом Мартышку:
— Не вертись! Хоть пять минут
Посиди спокойно тут!

Но Мартышка-шалунишка
Прыг да скок! На стул, на стол!
Уронила и разбила
Бедный градусник об пол.



Медицинский справочник маленького доктора

Ты узнал много интересного и важного про работу своего организма, про лекарства и медицинские инструменты. А теперь я расскажу тебе, как ты можешь самостоятельно измерить температуру, поставить горчичник, если простудился, или забинтовать руку, если поранился, а также как оказать первую медицинскую помощь.



Измерение температуры

Градусник кладут под мышку на 10 минут. Нормальная температура у человека — 36,6 градусов.

Как поставить горчичники

Налить в мисочку горячую воду, обмакнуть в нее горчичник и приложить к коже. Сверху закрыть мягкой тряпочкой. Держать 10–15 минут. Горчичники будут жечься, но нужно вытерпеть это время. Когда процедура будет закончена, мокрой тряпочкой стереть прилипшую горчицу, насухо вытереть кожу и тепло укрыть больного. Горчичники обычно прикладывают на спину и на подошвы ног при простуде, кашле и насморке.



Как поставить компресс на ухо



Смочить кусочек тряпочки или бинта в лекарстве и приложить к уху. Сверху наложить слой ваты и кусочек клеёнки и завязать ухо тёплым шарфом. Компресс ставят, если ухо болит или если это прописал врач.

Как поставить грелку

Горячую воду из чайника или крана заливают в грелку, но не до краев. Затем грелку слегка сжимают, чтобы в горлышке показалась вода (таким образом выпускают воздух) и тут же завинчивают пробку. Перевернув грелку, проверяют, не вытекает ли вода. Затем завёртывают грелку в тряпочку. Грелки ставят обычно к ногам, если человек сильно замёрз.



Как закапать лекарство в ухо, в нос или в глаз



Сначала нужно промыть пипетку кипятком. Прежде чем закапывать лекарство в ухо, пузырёк с лекарством ставят на несколько минут в тёплую воду.

Больного кладут на бок и закапывают лекарство. После этого нужно полежать на боку 2–3 минуты, заложив в ухо кусочек ваты.

Перед тем как закапывать лекарство в нос, надо его прочистить. Для этого делают из ваты жгутики и, вращая, вводят в каждую ноздрю. Больной должен при этом лежать или сидеть с откинутой назад головой.

Особую чистоту нужно соблюдать, закапывая лекарство в глаза. Надо очень хорошо вымыть руки с мылом. Затем, осторожно оттянув нижнее веко, капнуть, не касаясь пипеткой глаза.

.....

Как оказать первую помощь



Если человек ушибся

Нужно приложить к ушибленному месту смоченную в холодной воде и отжатую ватку или бинт. Примочку меняют после того, как она согреется.



Если человек поранился

Сразу же, чтобы не загрязнить рану, нужно хорошенько промыть её водой и смазать йодом или зелёнкой. Большую рану, предварительно смазанную йодом, перевязать бинтом. Если под рукой нет бинта, можно использовать чистый носовой платок.



Если из носа пошла кровь

Уложить больного, положив ему на переносицу намоченную в холодной воде и отжатую

ватку. Компресс меняют после того, как он согреется. При этом стараться дышать не носом, а ртом.

Если человек обжёгся

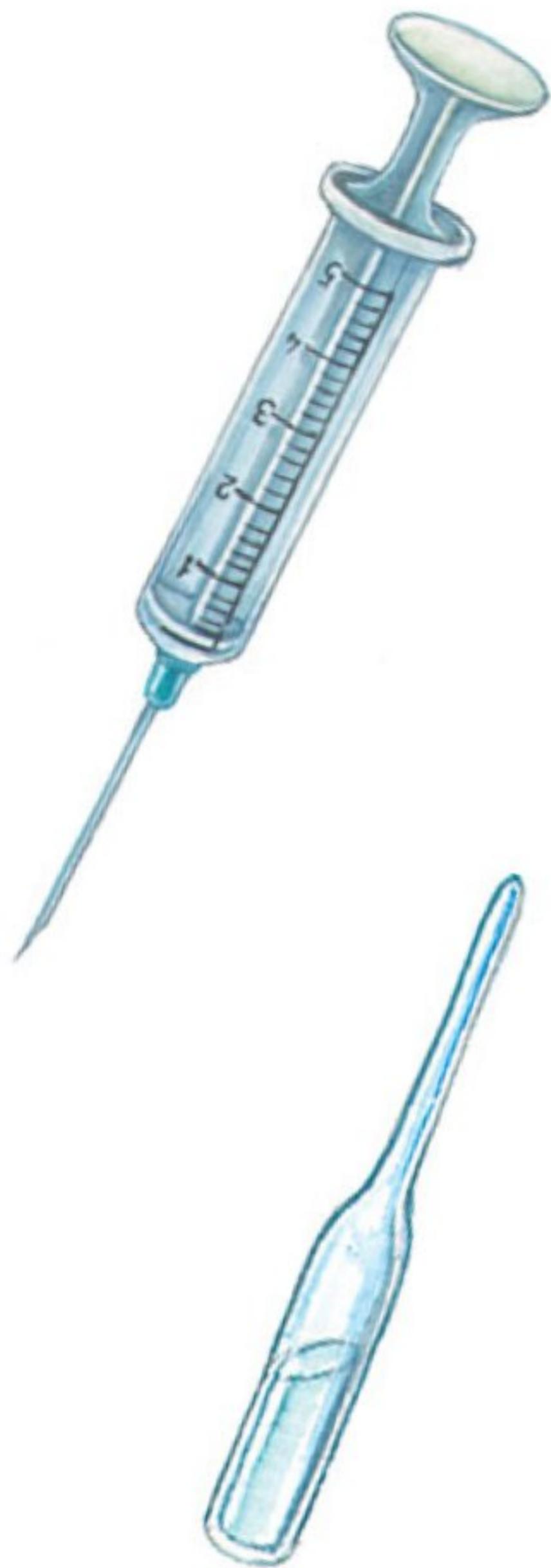
Ожоги бывают разные: от огня, пара, горячей воды, солнца и различных химических веществ. Если горит одежда, нужно набросить на горящего сверху одеяло, пальто, а затем облить его водой.

При химических ожогах нужно быстро смыть с тела жгущее вещество большим количеством холодной воды. При ожоге солнцем (это называется солнечный удар) у больного появляется сильная головная боль, тошнота, рвота, в глазах у него темнеет и он теряет сознание. Нужно положить его в тень, в прохладное место, напоить водой и смочить холодной водой голову и грудь. При ожогах паром или горячей водой обожжённое место протереть одеколоном, а затем смазать растительным маслом.

Если человека укусили

При укусах животные заносят зубами в рану болезнетворных микробов, которые могут вызвать воспаление и нагноение раны. Если тебя укусила кошка или собака, нужно сразу же залить ранку йодом, перевязать бинтом и обратиться к врачу. Если нельзя определить, здо-





ва ли укусившая тебя кошка или собака, нужно срочно сделать специальные прививки против бешенства. Иначе даже небольшая ранка или царапинка, загрязнённая слюной бешено-го животного, может привести к смерти. Если тебя укусила пчела или оса, надо постараться осторожно вынуть жало из ранки и смазать её йодом. Затем приложить к ранке смоченную в растворе питьевой соды (1 чайная ложка на стакан воды) ватку.

Если человек отравился чем-нибудь

При отравлении у больного появляется тошнота, рвота и сильные боли в животе. Нужно напоить его большим количеством (несколькими стаканами) воды или крепкого чая без сахара.

Если в глаз попала соринка

Если в глаз попала соринка, не следует тереть его. Так можно занести в глаз инфекцию. Нужно взять чашку и до краев наполнить ее чуть тёплой кипячёной водой или чаем, окунуть глаз в жидкость и поморгать в ней.

Если твой друг тонул

Нужно сразу же очистить его рот и нос от песка и ила, которые попали туда вместе с водой. Затем положить его лицом вниз так, что-

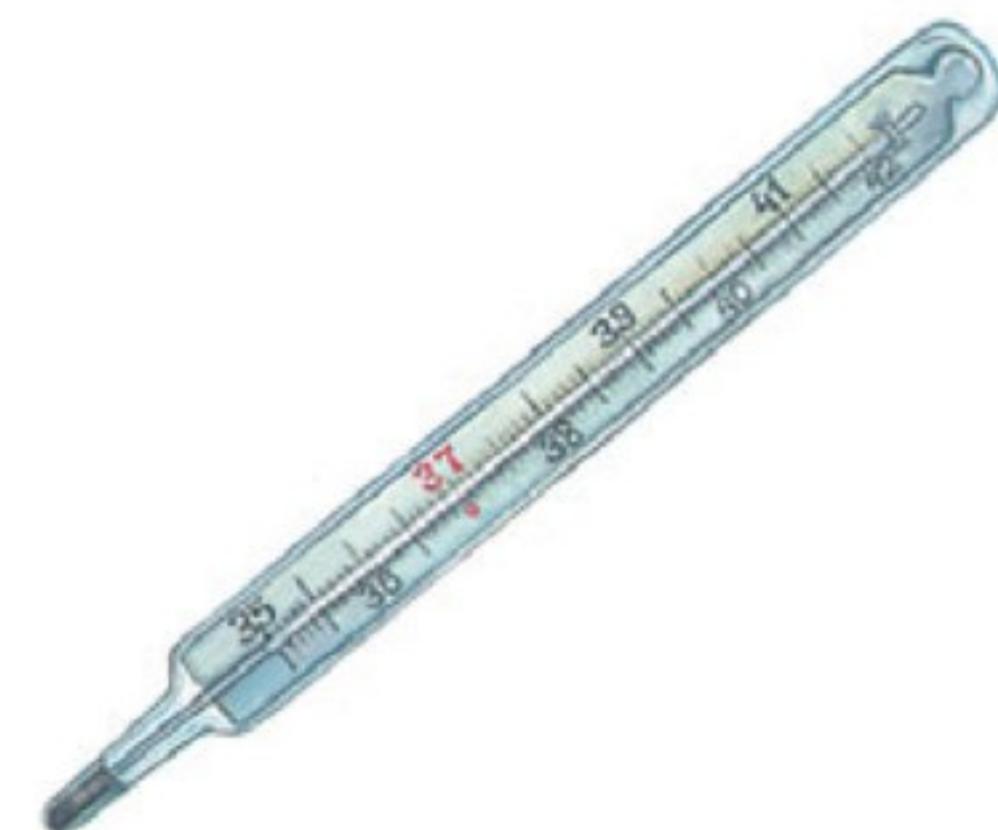
бы голова и грудь его свисали. Для этого нужно положить его к себе на колено или подложить ему под живот валик, свёрнутый из одежды. После этого нужно надавить ему на спину, чтобы вода вытекала из лёгких. Когда вода перестанет вытекать, утопавшего поворачивают на спину и делают искусственное дыхание до тех пор, пока он не начнёт дышать.

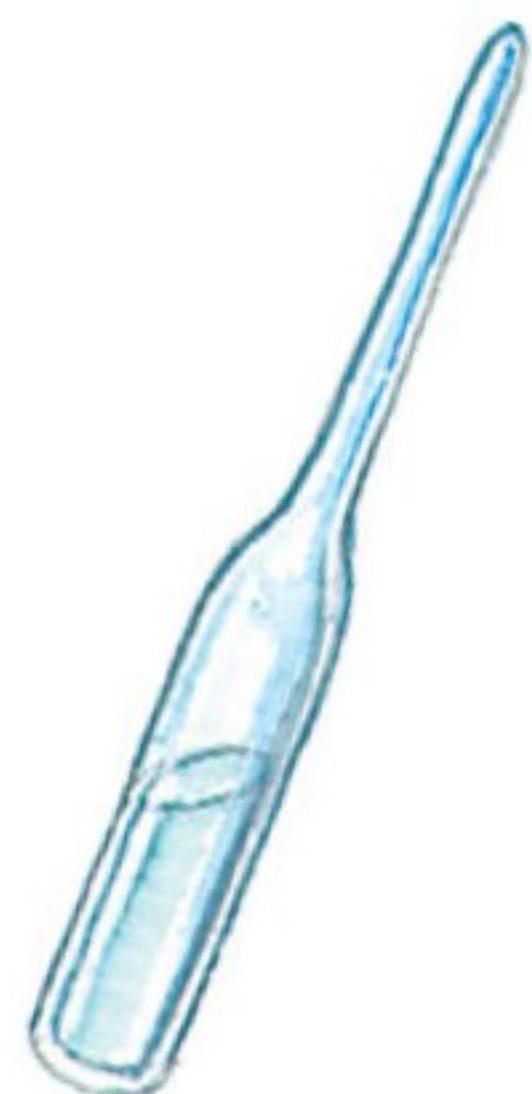
Как сделать искусственное дыхание

Нужно у пострадавшего расстегнуть всю одежду. Чтобы рот во время искусственного дыхания не закрывался, между зубами вставляют палочку или другой твёрдый предмет. Под спину пострадавшего подкладывают валик, сделанный из одежды. Оказывающий помощь становится на колени за головой больного, берёт его за руки и поднимает их, затем плавно отводит их за голову больного. При этом происходит вдох. Через 2–3 секунды оказывающий помощь опускает руки пострадавшего и прижимает их к его бокам. Происходит выдох. Такие движения надо повторять 16–20 раз в минуту.

Если ты обморозился

Обмороженная кожа вначале белеет, затем становится нечувствительной. Нужно сразу же хорошенько растереть отмороженное место су-





хой шерстяной тряпичкой или варежкой до появления красноты и чувствительности, а после этого смазать маслом.

Если у тебя заноза

Сначала протри место, куда попала заноза, ваткой, смоченной одеколоном, затем кончиком иголки приподними кончик занозы и вытащи её маленьким пинцетом. Не забудь перед этим протереть иглу и пинцет одеколоном. После удаления занозы смажь ранку йодом или зелёной.

Запомни!



**Рано ложиться —
хвори не знать!**



**В здоровом теле —
здоровый дух**

Храни здоровье — оно наша главная ценность

- 1. Соблюдаай распорядок дня.**
- 2. Правильно питайся.**
- 3. Чисти зубы два раза в день.**
- 4. Следи за чистотой и гигиеной.**
- 5. Занимайся спортом.**

Прочитай стихотворение и скажи, правильно ли поступал осёл.

*Когда Осёл весной простыл,
К врачу пришёл, совет спросил,
Ему сказали: — Ноги грей
И горькую микстуру пей,*

*А на работу не ходи —
Семь дней в постели проведи!*

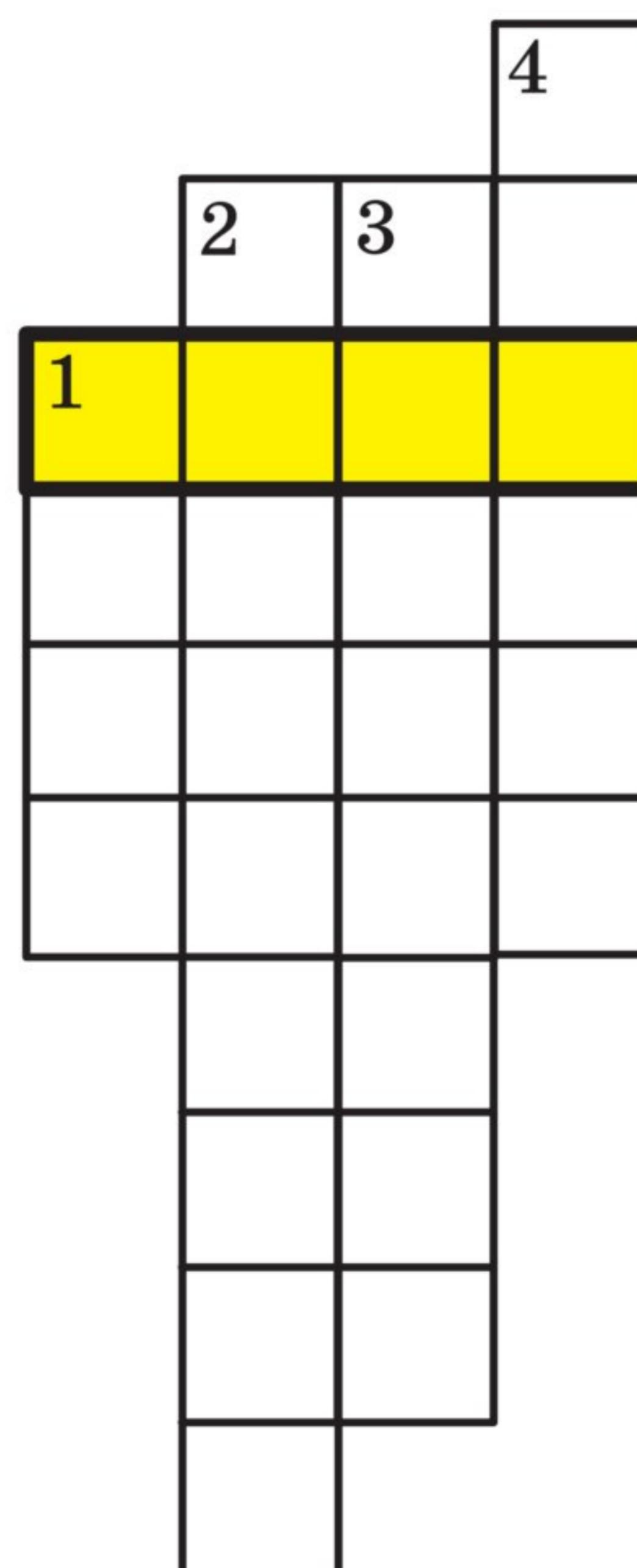
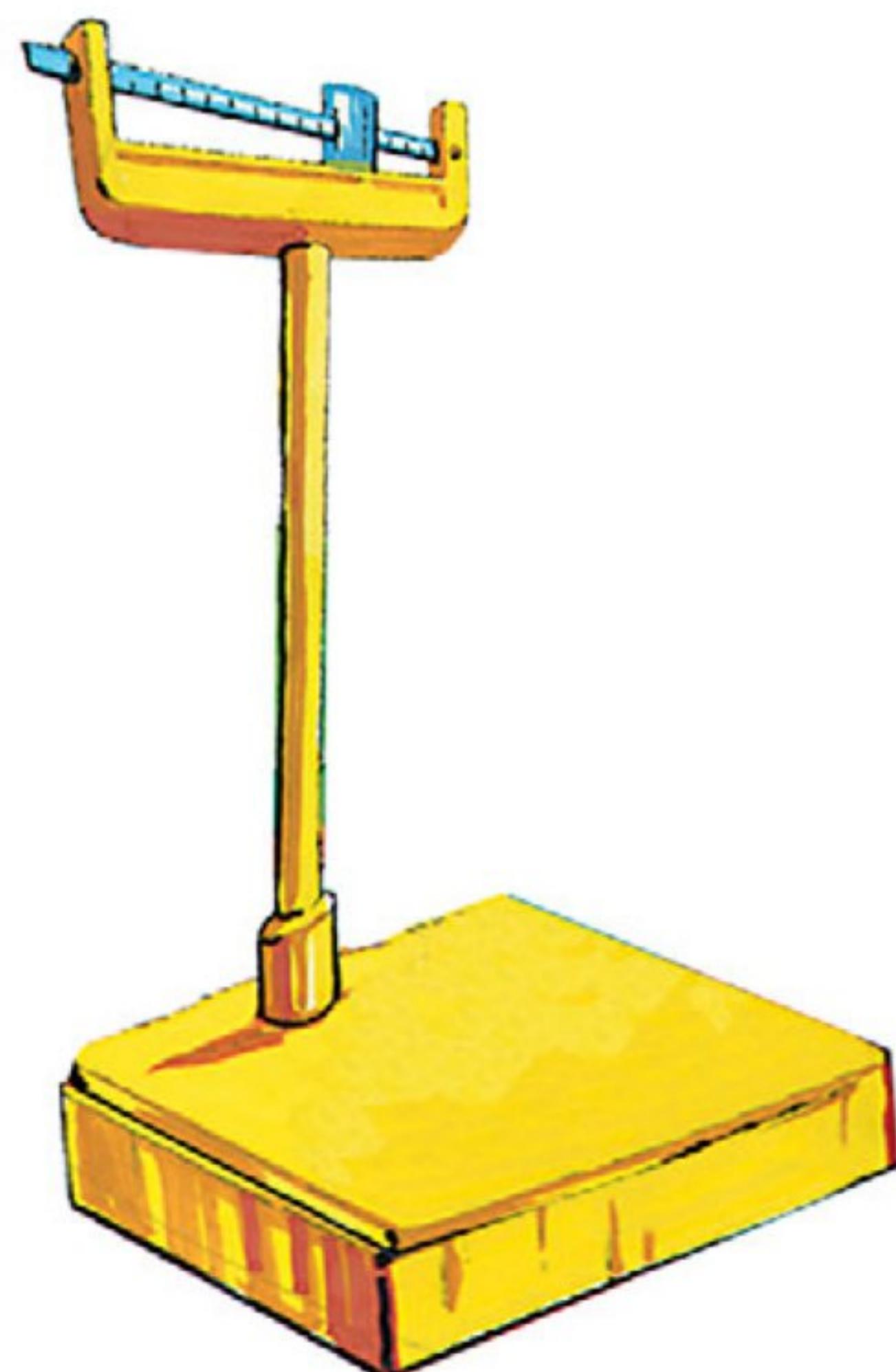
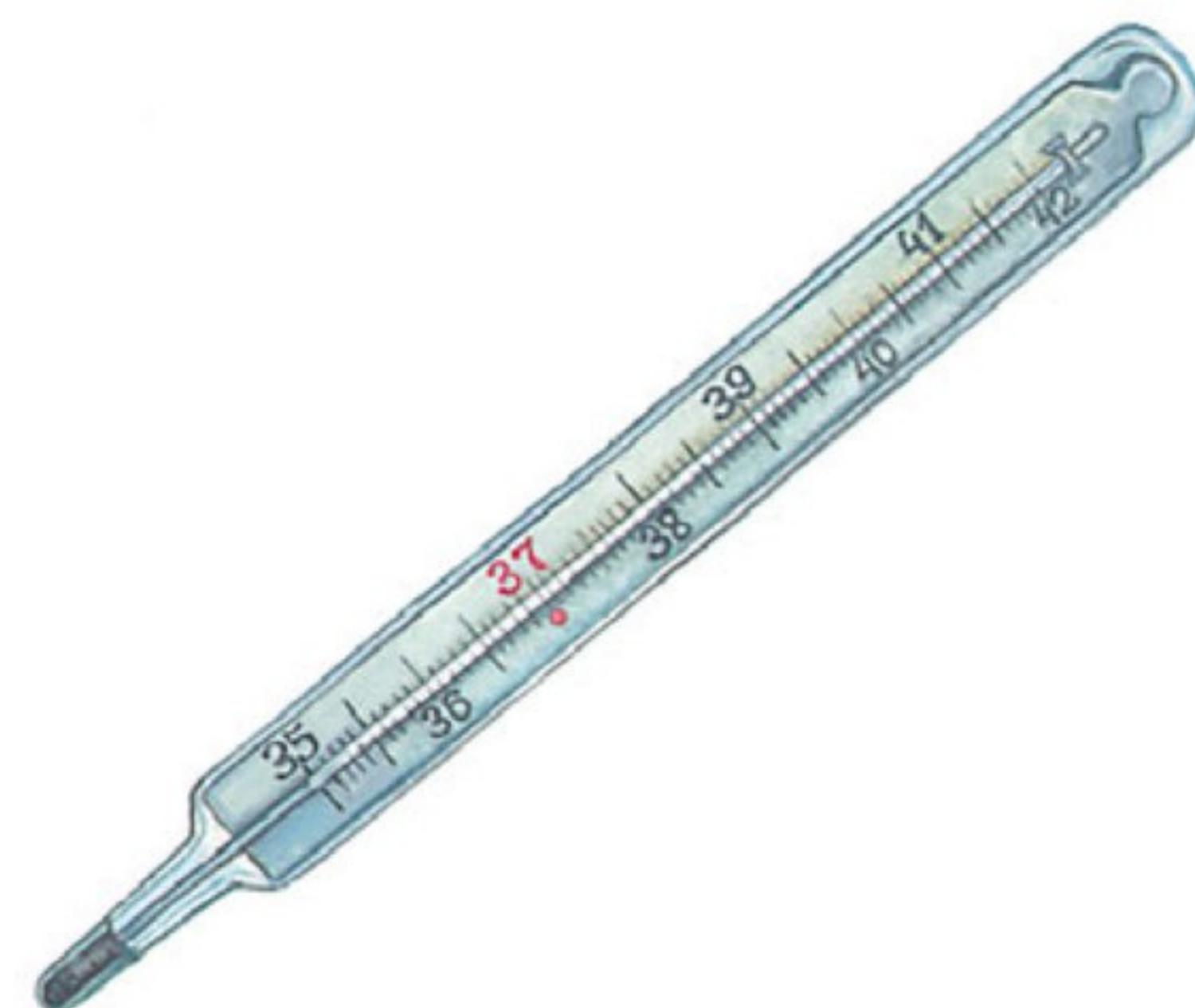
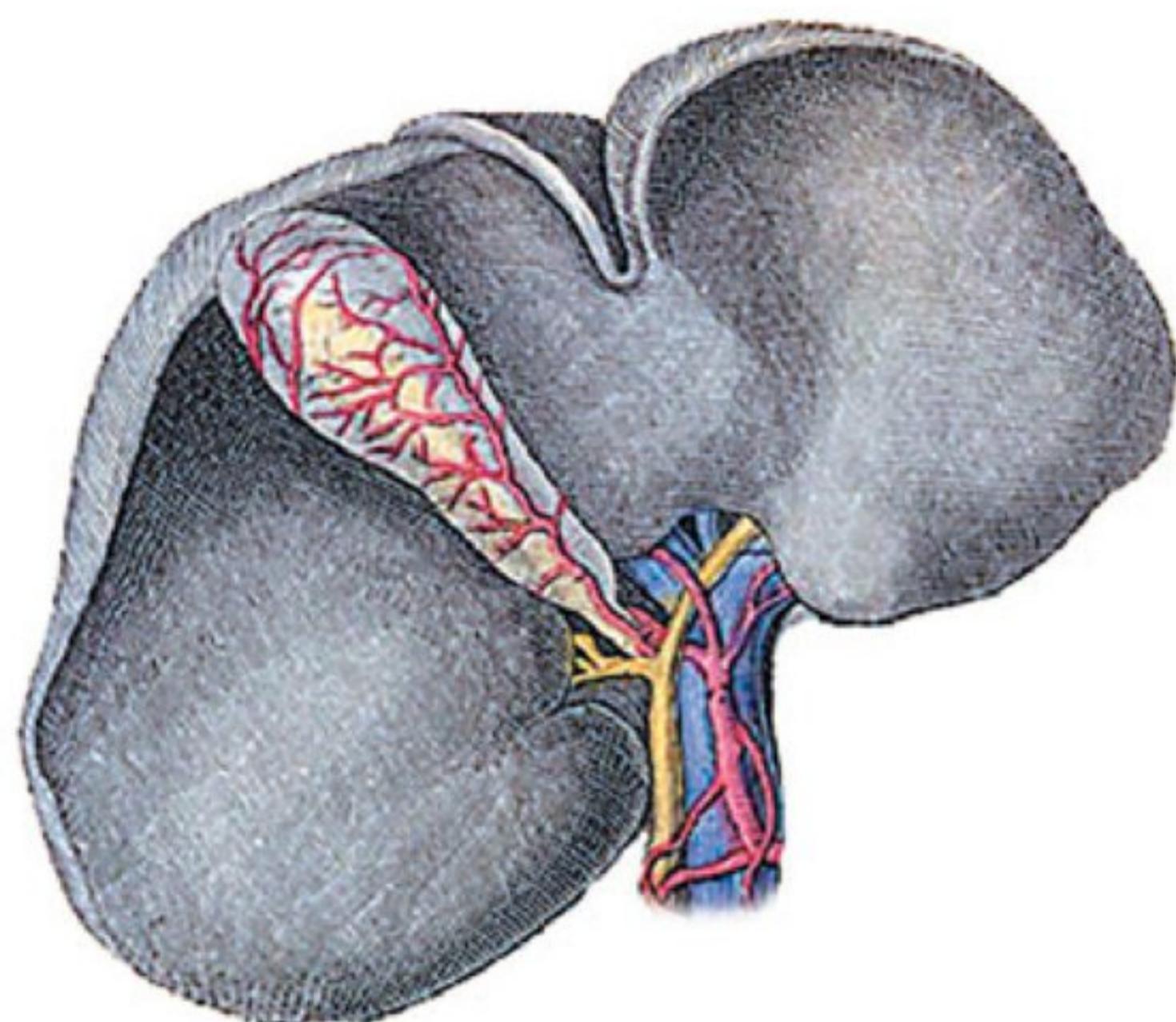
*Осёл лежал почти два дня.
— Нет, так лежать не для меня,
Не буду слушать докторов!
Решил Осёл, что он здоров.*

*Но вскоре снова заболел...
И плачет: — Зря я не хотел
Лечиться, как врачи велели!
Теперь опять лежать в постели.*



Реши кроссворд, и ты узнаешь,
кем ты станешь, когда вырастешь.

1. Прибор, на котором взвешивают больного
2. Прибор для измерения температуры тела у человека
3. Лекарство в виде твёрдых кружочков
4. Орган пищеварения, похожий на губку



Словарь юного врача

Бикс — железная коробка для обработки шприцев.

Вирус — маленький микроб, вызывающий болезни.

Лейкоциты — белые кровяные тельца.

Невропатолог — врач, который лечит наши нервы.

Окулист — врач, который лечит наши глаза.

Органы выведения — почки, мочевой пузырь.

Органы дыхания — бронхи, лёгкие.

Органы нервной системы — мозг, нервы.

Органы пищеварения — рот, зубы, желудок, печень, кишечник.

Органы сердечно-сосудистой системы — сердце, кровеносные сосуды.

Органы чувств — глаза, нос, язык, уши, кожа.

Отоларинголог — врач, лечащий уши, горло, нос.

Отоскоп — медицинский инструмент для обследования ушей.

Педиатр — детский врач.

Пигмент — красящее вещество, от которого зависит цвет кожи человека.

Стетоскоп — медицинский инструмент для прослушивания лёгких.

Стоматолог — врач, который лечит наши зубы.

Терапевт — врач, который лечит болезни взрослых.

Термометр — прибор для измерения температуры тела.

Хирург — врач, который делает операции.

Шпатель — палочка для осмотра горла.

Эритроциты — красные кровяные тельца.

Книга для чтения родителями детям

Малыш выбирает профессию

Галина Петровна Шалаева
ХОЧУ СТАТЬ ВРАЧОМ

Редактор-корректор *В.Славкин*
Художники *Н.Новичихина, В.Долгова*
Верстка *С.Васильева, Е.Вараевой*
Обложка *Н.Новичихиной*

Санитарно-эпидемиологическое заключение
№ 77.99.60.953.Д.001683.02.10 от 05.02.2010 г.

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры

Изготовлено при участии
ООО «Издательство АСТ» и ООО «М-ПРЕСС»
ООО «Издательство АСТ»
141100, РФ, Московская обл., г. Щелково, ул. Заречная, д. 96
www.ast.ru
E-mail:astpub@aha.ru
ООО «М-ПРЕСС»
410028, г. Саратов, ул. Чернышевского, д. 153
ООО «Филологическое общество "СЛОВО"»
Лицензия: ЛР№061646 от 05.12.97
121357, Москва, Ватутина, д. 13, к. 1
E-mail:slovo@df.ru
www.slovobook.ru

Подписано в печать 26.03.10 г.
Формат 84×108 $\frac{1}{16}$. Усл. печ. л. 6,72
Тираж экз. Заказ № .



Почти каждый малыш в детстве мечтает стать врачом. Он с удовольствием лечит плюшевого мишку, даёт таблетки куклам и бинтует длинные заячье уши. Но, естественно, никто из детей не понимает, насколько важна и ответственна профессия доктора.

Врач, как волшебник, может вылечить любой недуг у детей и взрослых: ведь он знает все болезни и у него есть множество инструментов и лекарств, помогающих ему в его интересной и ответственной работе. Но, чтобы стать врачом, нужно много знать, ведь от этих знаний зависит жизнь человека. Наша книга поможет ребёнку осознать важность профессии врача и определиться со своим будущим.



ISBN 978-5-17-066474-0

9 785170 664740

www.elkniga.ru

